

# ちびこみ



第 73 号  
【2017年 8月 10日発行】  
◎発行／北海道新聞林販売所  
西区二十四軒4条3丁目3-5  
TEL：011-631-3804  
FAX：011-642-5586  
http://www.kotoni-doshin.com/  
E-mail: do-hayashi@aurora-net.or.jp



子どもたちが自由に遊びを創り出す場所  
2015年4月にオープンした「Coミドリ」は、旧真駒内緑小学校（まこまる）の一部施設を利用して開設した道内初の常設型プレーパーク。札幌市の補助事業としてNPO法人さっぽろAMSスポーツクラブが運営を担当し、「交流」と「実践」をキーワードに、子どもの体験活動を通して、多様な連携・交流拠点となる場所づくりを目指して活動しています。

## 遊ぶ・学ぶ・つながる 子どもの体験活動の場 Coミドリ

南区真駒内にある「子どもの体験活動の場Coミドリ」(以下、Coミドリ)は、常設型の遊び場「プレーパーク」やワークショップの開催を通して、子どもたちが自由な発想で遊び、様々な体験ができる場所。思いっきり遊んで、新しいことを学び、地域住民や新しいお友達とつながれる「Coミドリ」に、遊びにでかけてみませんか？

農業体験もできるよ！



遊び姿が見られます。保護者、地域の大人も混じって、和気あいあいと遊ぶ姿が見られます。

泥遊びやかけっこ、工作や折り紙、楽器遊びなどがして自由に遊べるのが特徴。ボールや縄跳び、スコップやバケツ、ペンや紙などの道具も用意されており、それぞれ子どもたちが自由な発想で、自分の好きな遊びを創り出すことができます。



地域の大人が持つ様々な知恵や技術を子どもたちが体験してもらうプログラム「しま専科」や、畑を耕し種を植え、できた作物を調理する「Coミドリ農体験」も主催事業のひとつ。また、施設内には地域住民の交流を生み出すことを目的としたコミュニティカフェを併設し、「1Dayシェフ」や歌や楽器演奏、マジックなどを披露する「オープンマイク」を定期開催しています。



地域住民と触れ合う  
様々なイベントを開催

### Coミドリ NEW! インフォメーション

**『お仕事について教えてもらおう!』**  
■日時 8月19日(土)10:00~  
■講師 漫画家 三次マキ先生 (FPとJKJ作者)  
■対象 小学3年生以上~6年生まで  
■申し込み 要、若干名募集中

**『夜までプレーパーク』**  
年に一度夜まで遊べる日!  
■日時 8月27日(日)  
■昼の部 9:00~17:00  
■夜の部 18:00~20:00  
■申し込み 不要

**『ココtomライインさっぽろ』**  
消防署員や国際交流員、本屋さんなどのお仕事体験をしよう!  
■日時 9月23日(土) 11:00~15:00  
■対象 5歳~高校生まで  
■申し込み 不要、上靴持参

Coミドリ ボランティア募集中! 詳細は事務局 (011-213-0906) まで

お問い合わせ・イベントのお申し込み等は下記アドレスまで!

### 子どもの体験活動の場 Coミドリ

住 札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2  
電 011-213-0906  
交 南北線真駒内駅より徒歩約5分  
開 金曜11:00~17:00、土・日曜、祝日 9:00~17:00、札幌市立小学校の夏・冬・春休み期間中の水~日曜、祝日 9:00~17:00 (12/29~1/3は除く)  
※詳細なスケジュールはHP、フェイスブックをご覧ください

休 月・火曜  
HP <https://comidori.sakura.ne.jp>  
MAIL [info-comidori@siurus.ocn.ne.jp](mailto:info-comidori@siurus.ocn.ne.jp)  
駐 あり(無料) ※Coミドリの緑色のコーンがある場所以外は駐車しないようお願いします。台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越し下さい。

◆平成29年度 さっぽろよつちえん・こどもえんにこころフェスティバル

これから入園を考える親子が、遊びを通して園生活を体験できるイベントです。スタンプラリーをしながらままごと、工作、ボウリングなどの様々な遊び体験をしよう!先生との手遊びや踊りもあるよ!当日は平成29年度の「札幌の私立幼稚園・認定こども園ガイド」も配布します。

■日時 8月26日(土) 10時~13時  
■会場 市立札幌大通高等学校/市立中央幼稚園  
■対象 これから幼稚園・認定こども園の入園を考えている子どもと保護者

◆交通 地下鉄東西線西11丁目駅1番出口より徒歩約7分  
※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

◆料金 入場無料・上靴持参  
◆主催 札幌市教育委員会/一社 札幌市私立幼稚園連合会  
◆問い合わせ 札幌市幼児教育センター  
011-671-3454

◆山の手図書館  
絵本の読み聞かせ会  
■日時 8月22日(火)、9月5日(火)、15時~15時30分「おはそのあな」「みんなでつくっちゃった」ほか  
たのしいおはなし会  
あはなしかご  
■日時 8月19日(土) 幼児向け:14時~14時20分「おだんごパン」ほか  
小学生向け:14時30分~15時「お月さまのはなし」ほか  
■会場 山の手図書館 2F多目的室(西区山の手4条2丁目)  
■申し込み・費用 不要  
■問い合わせ 011-644-6822

◆ちあふる・にし子育て講座  
『教えて!ナース』と『さの時の応急手当編』  
■日時 8月29日(火) 13時30分~14時30分  
■会場 西区保育・子育て支援センターちあふる・にし集会室(西区二十四軒3条5丁目6-1)  
■講師 ちあふる・にし看護師  
■対象 0歳~就学前の子どもの保護者  
■定員 親子15組・先着順  
■費用 無料  
■申し込み 8月15日(火)から電話で  
■受付電話番号 011-641-6954 (西保健センター1F 西区子育て支援担当係)  
■受付時間 月~金曜 9時~17時  
■問い合わせ 西区保育・子育て支援センターちあふる・にし  
011-613-7882



※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。

# えほん だいすき！ My Recommended Books



## こんたのおつかい

田中 友佳子 / 徳間書店

かわいらしいキツネのこんたと迫力満点の鬼はインパクト大！これを読んで娘たちが「おつかいに行ってみよう！」と言って、「はじめてのおつかい」をしました。最後のオチも大爆笑間違いなしです。



今月のおすすめ人  
主婦  
十オさん

おつかいをたのまれた、こぎつねのこんた。お店に行くときちゅう、お母さんに「だめ」といわれていた『もりのみち』をどうしても通りたくなって…？迫力満点のオニや妖怪が次から次へと現れて、ページをめくるたび驚きがいっぱい！読み聞かせにぴったりの絵本です。

# わが家の アイドル



まこと君 (男の子)

生後3か月で8kg越えのヘビー級ベビーです。



## 第23回 私とぼくの小学生新聞グランプリ 応募のご案内

**2017年 私とぼくの小学生新聞グランプリ**  
 応募期間：2017年8月31日(金)まで  
 応募方法：インターネット応募 / 郵送  
 賞品：特賞（AndroidタブレットPC）、最優秀賞（iPad）、優秀賞（タブレット）、佳作賞（タブレット）、学校賞（10校に1名ずつ）  
 応募料：無料  
 問い合わせ：011-827-2131

北海道新聞社では、今年も全道の小学生を対象にした手作り新聞コンクール「第23回 どうしん私とぼくの小学生新聞グランプリ」を開催します。昨年は全道508校の13,147人から、10,790作品の応募をいただきました。23回目となる今年も、すてきな賞品をご用意しています。また、優れた作品をたくさん応募してくれたり、みんなで新聞作りに取り組んでくれた学校の中から10校に「学校賞」をお贈りしています。皆様のご応募をお待ちしています。

※応募詳細は北海道新聞HP  
[https://www.hokkaido-np.co.jp/esnp\\_23st/](https://www.hokkaido-np.co.jp/esnp_23st/)もしくは販売店まで！

### 北海道新聞林販売所

西区二十四軒4条3丁目3-5  
 TEL011-631-3804 / FAX011-642-5586  
<http://www.kotoni-doshin.com/>  
 E-mail: do-hayashi@aurora-net.or.jp

## Let's Circle!

〜れっつ・サークル!〜  
 サークルNo.64

### ステラピアノ教室 さくら通り教室



- 活動場所：札幌市西区八軒 南新川 さくら通り
- 活動日時：お子様レッスン 火曜・木曜 大人の方向けレッスン 講師と都合の合う日時
- 対象：中学生以上は女性限定募集、4歳〜年齢制限なし
- 入会金 無料
- 月会費 お子様お月謝 7,000円〜 大人の方の1レッスン：45分4,000円
- その他必要な経費 楽譜の購入などは別途必要です。
- HP等 <http://akpia-4mickey.wixsite.com/stera-piano-4> Twitter @SteroPiano
- 問い合わせ・申し込み 011-709-4331

「ステラピアノ教室」は西区八軒、南新川さくら通り沿いにある個人ピアノ教室です。ピアノの魅力をマンツーマンで、それぞれに合ったペースで学べるので初心者でも安心！表現のための具体的な楽譜の読み方や体の使い方、音楽そのものの素晴らしさを、幅広い世代の方にわかりやすくお伝えしています。講師自身、レッスンを受け勉強を重ねながらステージに立ち、学び続けています。教室には4歳〜大人の方、初心者の方〜一度リタイアされた方まで、幅広く通っています。中学生以上の大人の方は女性限定で募集していますので、安心して通うことができます。お子様レッスン火曜・木曜に空きがあり、体験レッスンも随時受付中。お気軽にお問い合わせください。春には桜が満開になるさくら通り沿いの教室で、一緒に学び、一緒に聴き、同じ仲間となって音楽に触れ、素敵な曲を素敵に弾いてみませんか？

#### ★掲載サークル募集★

「Let's Circle! (レッツサークル)」に登場していただけるサークルを募集しています。1面林販売所連絡先まで。掲載料は無料です。

【投稿規定】  
 『我が家のアイドル!』、親子で楽しむ簡単レシピ、地域への掲載『ちびっぴ』、紹介の掲載『ちびっぴ』、場『への投稿や情報をお待ちしていただきます。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)へご連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、品を退還された方には返却いたしませんので、あらかじめ了承の上ご送付下さい。

## 食育応援！親子で♪ HAPPY COOKING!

**牛乳の代わりに豆乳を、小麦粉の代わりに米粉を使ったアレルギー対応スイーツです。**

### かんたんヘルシー♪ 米粉の豆乳マフィン

【材料(マフィン型約6個分)】

バナナ… 1本	なたね油…大2
米粉…100g	(他のオイルでも代用可)
卵…中1個	豆乳…大3
砂糖…40g	ベーキングパウダー…小1
	スライスアーモンド…飾り用、お好みで

- 1 オープンを180℃に余熱しておきます。 お手伝いポイント!
- 2 ボウルにバナナをまるごと入れ、フォークの背を使って細かくつぶします。
- 3 2のボウルに砂糖、卵、オイル、豆乳の順番にその都度よく混ぜ合わせながら入れます。 お手伝いポイント!
- 4 米粉、ベーキングパウダーを加え、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜます。(米粉はノングルテンなので、混ぜすぎてもOK!)
- 5 マフィン型の約7分目まで生地を流し入れ、オーブンで20~30分焼き上げます。
- 6 串を刺して何も付いて来なければ焼き上がり! しぼんでしまわないようにしっかりと冷めてから取り出して。



#### ひとくちメモ

米粉の生地はよく混ぜることでおいしく仕上がります。抹茶やチョコチップなどのアレンジも楽しんで♪

### 〜古新聞リサイクル〜

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日

**二十四軒**  
1~2条  
(1~7丁目)

25日

**二十四軒**  
3~4条  
(1~7丁目)

26日

**琴似**  
1~4条  
(1~7丁目)