

ちびこみ



第 74 号
【2017年 9月 10日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所
西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586



http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail: do-hayashi@aurora-net.or.jp



* * おやこでのんびり * *

ママとキッズにやさしいカフェ



小さな子ども連れの外食は何かと気を遣うもの。子ども向けのメニューはある？イスや食器は？迷惑にならない？…あれこれ心配なママにも自信を持っておすすめできる、カフェ2店をご紹介します♪

Cafe Rain



手作りパウンドケーキが自慢のカフェ
今年5月に北1条通り沿いにオープンした「Cafe Rain」は、昼はカフェ、夜はバルの2つの顔を持つお店。全席禁煙の2F席にはソファ席のほか、小さな子ども連れにはうれしい小上がり席を用意。ブルーの壁が落ち着いた西海岸風の店内で、のんびりとくつろぐことができます。
同店の看板メニューは道産素材を使って丁寧に

焼き上げる自家製パウンドケーキで、店頭には常時スイーツ系からお食事系まで9種類がラインナップ。子どもにも人気の「バナナブレッド」や甘くないパウンドケーキ「ケーク・サレ」など、様々な味が楽しめます。ランチはパスタや手軽なプレートメニューのほか、事前予約でパウンドケーキ&ドリンク付きの「お子様カレーランチ」も用意してくれるので、子連れランチにも重宝しそ。また、雨の日には店名にちなんで「ドリンクのおかわり1杯無料」のサービスがあるのもうれしいポイント。家にこもりがちな雨の日こそ、子連れカフェタイムを楽しんでみてはいかがでしょう。

夕方17時からは、パクティーやバジルなどの香草をふんだんに使った料理とお酒が楽しめる「バル」に変身。メニューにはパクチャーサラダやガパオライス、香草ザンギなどが並び、ちょっと珍しいハーブドリンクとともに味わえます。もちろん

夜はハーブ料理が楽しめるバルに



↑「ポークジンジャープレート(スープ・サラダ付き)」990円。+300円でドリンクとパウンドケーキセットにもできる。
← 事前予約で注文できる「パウンドケーキ付き、お子様カレーランチ」500円。

BUZZ CAFE



自身もママである店主が「子供と安心して楽しくくゆったり過ごせるカフェを作りたい」との思いで2016年7月にオープン。ビルの2Fにある店内には、広々としたキッズスペースや授乳室やオムツ替えスペースも完備し、まさにママの「あったらいいな」が詰まった空間。全席オーケー＆完全土足禁止で、ハ

ママの「あったらいいな」が詰まったカフェ



大人向けランチは各種1,200円。写真はサラダ・スープ・チリ2種・ドリンクがセットになった「BUZZプレート」。キッズメニューは150円～800円。(価格は全て税抜)



イハイ期のベビー連れでも安心です。
メニューは離乳食から1・2歳児用、小学生用大人用と細かく分かれているので、どの年齢層の子供連れでもOK。乳・卵・小麦不使用のキッズプレートもあり、子どものアレルギーにも対応してくれます。全てのメニューに生産者の顔が見える新鮮野菜やお米ほか、

自家製の発酵調味料など、できる限り体にやさしい安全なものを使用しています。

様々なママ向け講座も充実

「小さな子ども連れだと、新しい学びの機会がなかなか持てない」：ななて声も、よく聞くお悩みのひとつ。そんなママのために、同店では発酵講座や離乳食講座、天然酵母パン教室など、様々な講座を定期的に開催しています。どの講座も基本的には親子で参加できるのでママ同士や子供同士の交流を深められるのが魅力的。食べて・遊んで・学んで…

Cafe Rain カフェイン

電話 011-699-5941
札幌市中央区北1条西24丁目3-11
営 11:00~17:00 / 17:00~22:00
休 火曜
P なし



BUZZ CAFE FOR KIDS & MUMS

バズカフェ フォアキッズ&ママ
電 011-699-5088
住 札幌市中央区大通西25丁目3-1 61ビル2F
営 10:00~16:00
休 日曜、祝日
P なし



カフェだけでなく、ママも子どもも笑顔になれるスポットとして人気です。

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。



◆山の手図書館
絵本の読み聞かせ会
日時 9月12日(火)、19日(火)、26日(火)
15時~15時30分
「みんなでつくっちゃった」「やさしいおしゃべり」ほか
・たのしいおはなし会
・おはなしかご
日時 9月16日(土)
幼児向け：14時~14時20分
「世界でいちばんきれいな声」ほか
小学生向け：14時30分~15時
「おどろトラ」ほか

◆山の手図書館
2F多目的室(西区山の手4条2丁目)
申し込み・費用 不要
問い合わせ 011-644-6822

◆西区民センター
子ども映画会
日時 9月14日(木)
開場 10時、上映 10時30分~11時10分
上映作品 「ともだちや」「トムとジェリー」
場所 西区民センター
3階 視聴覚室(夢似2条7)
定員 先着50名
対象 幼児とその保護者
入場 無料、申込み不要
問い合わせ 西区民センター図書館
011-644-1908

◆ちあふる・にし
子育て講座
「おもちゃでつなぐ親子のコミュニケーション」
日時 9月28日(木)
10時15分~11時15分
会場 西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし集会所(西区二十四軒3条5丁目6-1)
講師 ハンズオン・イクンダーリーフ代表 杉本英樹氏
対象 0歳~就学前の子どもの保護者
定員 親子15組・先着順
費用 無料
申し込み 9月14日(木)から電話で
受付電話番号 011-644-16954
(西保健センター1F 西区子育て支援担当係)
受付時間 月~金曜日(祝日をのぞく) 9時~17時
問い合わせ 西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし
(西区二十四軒3条5丁目6-1)
011-613-7882

◆手作り小物・手作り雑貨マーケット
第43回 三角山市場
着物リメイクにちりめん細工、布小物、手作りアクセサリーなど、作家さん自慢の作品が大集合！毎年この季節だけ登場の和寒町のかぼちゃほか、採れたて野菜やお菓子も並びます。
日時 9月23日(土)
10時~15時
会場 レンガの館ホール(西区八軒1西1)
入場料 無料
主催・問い合わせ 三角山放送局
011-640-3330

えほん だいすき! My Recommended Books



おいしいのほうけん

ふるたたるひ、
たばたせいいち 作/童心社

自分が子どもの頃に繰り返し読んで
夢中になった絵本です。ハラハラ・
ドキドキ・ワクワクで怖いのに面白い!



今月のおすすめ人
主婦
智美さん

お昼寝前に、ミニカーのとりにっこでけんがをしたさとしとあきらは、先生に叱られて押し入れに入れられてしまいます。そこで出会ったのは、地下の世界に住む恐ろしいねずみばあさんでした。ふたりをやっつけようと、追いかけてくるねずみばあさん。でも、さとしとあきらは決してあきらめません。手をつないで走りつづけます。1974年の刊行以来たくさんのお子様たちに愛され版を重ねてきた、累計200万部を超えるベストセラー絵本です。

わが家の アイドル

ナツ (2ヶ月 ムス)



「夏」に迎えたのと、「なつこい」子になって欲しいと、小学生の息子が命名しました。



ちびこみ 広場

地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい!

出張!わくわくたいけん 琴似発寒川サケ観察会

琴似発寒川の観察ポイントは市内でも特にサケの観察がしやすい場所です。公園の隣でわかりやすく、アクセスも便利!階段護岸に座ってサケを見ながら、サケについてのお話を聞いてみませんか?申し込みなしで誰でも自由に参加できる観察会です。

- 日時 10月7日(土) 10:00~12:00(※時間内は出入り自由)
- 場所 琴似発寒川 農試公園橋下流 (西区八軒5条西10丁目付近)
- 対象 どなたでも (小学校低学年以下の方は保護者同伴)
- 料金 無料
- その他 申し込み不要、雨天決行



問い合わせ

札幌市豊平川さけ科学館

札幌市南区真駒内公園2-1
011-582-7555
<http://www.sapporo-park.or.jp/sake>

Let's Circle!

れっつ・サークル!
サークルNo.65

ほのかスポーツクラブ キッズスイミングスクール

- 活動場所 手稲区富丘3条2丁目10 ほのかスポーツクラブ 内
- 活動日時 平日15:30~、年齢によりレッスン時間が異なります。詳細はHPをご覧ください。
- 対象 3歳から小学6年生まで
- 入会金 通常¥3,240
- 月会費 週1回/5,400円、週2回/7,020円、週3回/8,100円 (※空手スクール・ダンススクールと複数受講で割引あり、兄弟割引あり)
- その他必要な経費 水泳帽、水着等
- HP、E-mail等 <http://www.honospo.jp/> info@honospo.jp
- 問い合わせ・申し込み ほのかスポーツクラブ 011-686-0700

★掲載サークル募集中です★



「ほのかスポーツクラブ キッズスイミングスクール」は、手稲区の「ほのかスポーツクラブ」内にある、3歳~小学6年生までを対象としたスイミングスクールです。スイミングを通し、子供たちの活発で丈夫な身体の育成と、安全に楽しめる水泳技術の習得を目指しています。また技術面以外にも、挨拶や着替え、身の回りの整理整頓などの良い生活習慣を身につけることで、社会生活に必要なマナーやモラルを育てています。現在、11月末まで入会金通常¥3,240→0円+初回月会費無料のお得な『秋の入会キャンペーン』を実施中。兄弟での入会や複数受講での割引制度もあり、今ならさらに「オリジナルランドリーバッグ」もプレゼントしています。無料体験は随時受付中ですので、(1スクールお一人様1回まで)この機会にぜひ入会をご検討下さい。

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ紹介『ハッピーレシピ』、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)上部に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

食育応援!親子で♪ HAPPY COOKING!

**市販のカレールーを使った挽肉と野菜
たっぷりのカレードリアです。チーズ味
で子ども受けもバツグン!**

野菜たっぷりチーズカレードリア



【材料】

豚挽肉...200g	水...300cc
タマネギ...中1個	カレールー...3~4かけ
パプリカ...1/2個	ケチャップ、ウスターソース...小1
ニンジン...1/2本	サラダ油...適量
ひよこ豆...1袋	シュレッドチーズ...お好みで
ニンニク...1片	

- 1 ニンニク、野菜は全てみじん切りにします。(野菜嫌いのお子さん向けにはできるだけ小さめに切るか、すりおろしてしまってもOK)
- 2 フライパンにサラダ油を入れて熱し、ニンニクを弱火で炒めます。香りが立ってきたら挽肉、野菜の順に炒めます。
- 3 2に300ccの水を加え、アクを取り除きながら中火で5分ほど煮込みます。
- 4 一旦火を止めてカレールー溶かし、ケチャップ、ソースを加えます。再び火をつけて、弱火で5~10分ほど煮込みます。
- 5 ルーにとろみがついたらOK。あつあつごはんの上にルーとチーズを乗せてこんがり焼けば完成!お好みで枝豆やゆで卵を飾ってもGOOD♪

お手伝いポイント!

ひとくちメモ
カレーにはナス、枝豆、キノコなどお好みの具材を入れてもOK。子どもがいる家庭では甘口のカレールーで作って、大人向けにチリパウダーやガラムマサラを卓上でかけて辛さを調整して。

【編集部より】
このところは朝・晩と肌寒い日が多く、色づくナナカマドの実にも秋の気配を感じます。秋は過ごしやすい気候に美味しい旬の味覚、美しい紅葉など、行楽にもってこいの季節ですが、一方で季節の変わり目は体調を崩しやすいもの。家族と自分の体調管理を万全にして、短い秋を存分に満喫したいです。
(ミヤザキ)

~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日 二十四軒 1~2条 (1~7丁目)	25日 二十四軒 3~4条 (1~7丁目)	26日 琴似 1~4条 (1~7丁目)
---------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------