



冬の公園であそぼう！



外がどんなに寒くても、子どもたちは雪遊びが大好き！
親子で元気に楽しめる、冬ならではのアクティビティ＆
イベントをご紹介します♪



★わいわいタイヤチューブ★

【期間】1月6日(土)～3月4日(日)
の土・日・祝日のみ(予定)
1/20・2/24・2/25連休
【時間】10:00～11:30、13:30～
15:00の1日2回
【料金】1回500円/人(保険代含む)
※幼児は保護者同乗
※悪天候、悪路面時は中止または
時間変動あり。

★歩くスキー開放★

【期間】2018年1月6日(土)～3月11日
(日)の予定
【時間】9:00～15:30
(16:00まで返却)
【貸出用具】スキー、ポール、ブ
ーツの3点セット/200円
※コース整備中は、一時的に利用
できない場合があります。

【問い合わせ】

農試公園管理事務所
■住所：西区八軒5条西6-95-21
■電話：011-615-3680
■HP：http://www.sapporo-park.
or.jp/noushi

毎年恒例のお楽しみ！
農試公園の歩くスキー＆
わいわいタイヤチューブ
農試公園の冬のお楽
しみと言えば、毎年子
どもたちに大人気のア
クティビティ「わいわ
いタイヤチューブ」。
今年は1月6日(土)か
らスタートしています。
大きなタイヤチューブ
に乗り、スノーノー
ビブ

ルに牽引されて園内の
雪原を右に左に…。時
には雪煙を浴びながら
疾走するチューブなが
ら快感満点！大人との同
伴であれば、6歳以下
の幼児の乗車もOKで
す。また、老若男女が
楽しめる、冬の運動不
足解消にも最適な「歩
くスキー」も同日から
コースを開放していま
す。コースは園内をほ
ろりと雪遊びを満喫でき
ます。



手稲区の緑のオアシ
ス・前田森林公園。夏
はバーベキューやピク
ニックなどでファミリー
に人気の公園ですが、
冬期は広大な敷地面積
を活かした雪上アクテ
ィビティも充実してい
ます。1月5日(金)か

雪上アクティビティが
充実！前田森林公園で
たっぷり雪遊びを満喫

■歩くスキー(クラシカル、スケート ィング)、スノーシュー レンタル

【期間】1月5日(金)～3月4日(日)
【時間】9:30～16:00
【用具レンタル】スキー、ポール、
ブーツの3点セット/200円
(クラシカル、スケートィング共)
スノーシュー、トレッキングポー
ル/2時間 200円
子供用レンタル 200円(クラシカル)
【レンタル受付】公園管理事務所

■スノーラフティングポート

【営業日】1月6日(土)～3月4日(日)
の土・日曜・祝日のみ
※2月11日(祝)を除く
【時間】11:30～14:30
【料金】1回500円/人(保険代含む)
※幼児・小学生は保護者同伴。

■そりレンタル(無料)

【貸出日】1月6日(土)～3月4日(日)
の土・日曜・祝日のみ
※2月11日(祝)を除く
【時間】11:30～14:30

【問い合わせ】

前田森林公園管理事務所
■住所：手稲区手稲前田591-4
■電話：011-681-3940
■HP：http://www.sapporo-
park.or.jp/maedashinrin

第16回 冬のまちにスノーキャンドルの灯りをともそう 2018

2018年1月20日(土) 16:30 一斉点灯

2018年3月10日(土) 17:00 一斉点灯

近くの公園はじめ様々な場所でスノーキャンドルを作り、同日同時刻に灯りをともす
イベントです。2003年にスタートし、今年で16年目を迎えました。参加は町内会・子
ども会・学校・PTA・市民活動団体・サークル・仲良しグループなど、どんな形で
もOK。みんなでスノーキャンドルの灯りをともしてみませんか？

農試公園・前田森林公園ではキャンドルの設置や点灯のお手伝いを募集しています。
詳細は各公園ホームページをご覧ください。



◆西野地区センター図
書室
「冬休み子ども映画会」
内容 「にやーこ」
「ぶたくとんとん」
「ぴきのおおかみ」
日時 1月14日(日)
14時～15時30分
対象 幼児・小学生
参加費 不要
申し込み 不要、直
接会場へ
会場・問い合わせ
西野地区センター
西野4条2丁目8-30
011-666-5550

◆山の手図書館
絵本の読み聞かせ会
日時 1月16日(火)
23日(火)
15時～15時30分
「ねずみのすもも」ほか
「たのしいおはなし会」
「おはなしがこころ」
日時 1月20日(土)
幼児向け：14時～14
時20分「ひなどり」と
ネコ」ほか
小学生向け：14時30
分～15時「びんぼう
こびと」ほか
豆まき会
日時 1月30日(火)
15時～15時30分
会場 山の手図書館
2F多目的室(西区
山の手4条2丁目)
申し込み・費用 不要
問い合わせ
011-644-6822

◆はちけん地区センター
昔あそびと縁日
おはじや福笑い、お手玉、花
いちもんめなど、親子で昔遊び
をしてみませんか？子ども縁日
もあるよ♪
日時 1月13日(土)
10時～14時
会場 はちけん地区
センター
西区八軒6条西2丁
目2-1
対象 地域にお住ま
いの子どもと保護者
料金 入場無料
問い合わせ はちけ
ん地区センター
011-611-0966

◆ちあふる・にし
子育て講座(託児付
き講座)
「育ちあいを大切に
した子育て」
日時 2月6日(火)
10時～11時30分
会場 西保健センタ
ー(夢似2条7丁目)
講師 さつぽろ青少
年女性活動協会
こども若者事業部
こども育成担当部長
下川原 清貴氏
対象 西区在住で生
後57日未満の子ども
の保護者
定員 親子20組・先
着順
費用 無料
申し込み 1月16日
(火)から電話で
受付電話番号
011-641-6954
(西保健センター1F
西区子育て支援担当係)
受付時間 月～金曜
日(祝日をのぞく)
9時～17時
問い合わせ 西区保
育・子育て支援センタ
ー
ちあふる・にし
(西区二十四軒3条5丁
目6-1)
011-613-7882





小さい頃から何度も何度も読み続けてきた大好きな絵本。冬になると読み返したくなります。シンプルなお話なんですけど、その分空想の世界が広がるようで、今では子どもと一緒に楽しんでいます。



今月のおすすめ人
看護師
ミキさん



てぶくろ

作 ウクライナ民話
絵 エウゲーニー・M・ラチョフ
訳 内田 莉莎子
福音館書店

森の中で、おじいさんが手袋を片方落としてしまいます。手袋の中にネズミが住みこむと、カエルやウサギやキツネが次々とやってきて、「わたしもいれて」「ほくもいれて」と仲間入り。手袋はその度に少しずつ大きくなっていき、今にもはじけそう。最後には大きなクマまでやってきて、手袋の中はもう満員です。そこにおじいさんが手袋を探しにもどってきて…？ ウクライナの民話をもとにした、ベストセラー絵本です。



まひろちゃん
1歳

足もガジガジあるが最近のお気に入り♪



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

リサイクルプラザ宮の沢 エコトーク映画会

ドイツ出身の環境カウンセラー・ピアンカ フュルスト氏をゲストに招き、無理なく楽しくエコを生活に取り入れる工夫についてお話いただくとともに、フランスの環境ドキュメンタリー映画「TOMORROW パーマネントライフを探して」(2015年)を上映します。

2月12日(月・振替休日)
13:15~16:00(開場13:00)

■入場無料

■会場：札幌市生涯学習総合センター ちえりあ
1F ちえりあホール(西区宮の沢1-1)

■申し込み：1月11日(木) 10:00から、リサイクルプラザ
その他で配布する入場整理券を受け取るか、リサイクルプラザ宮の沢へ電話でお申し込み下さい(合わせて先着400名)



■問い合わせ

リサイクルプラザ宮の沢

住所：西区宮の沢1条1丁目1-10 ちえりあ1階
交通：地下鉄東西線「宮の沢」駅 地下通路直結
電話：011-671-4153
HP <http://www.sapporo530.or.jp>



琴似武道館

- 活動場所 札幌山の手高等学校 柔道場
- 活動日時 火曜・木曜/18:00~20:00
土曜/17:00~20:30
- 対象 幼児(年長)~中学生
- 入会金 3,000円(初年度のみ)
- 月会費 幼児/1,500円
小3まで/2,000円
小4以上/3,000円~
- その他必要な経費
柔道連盟登録費、団体保険 年/800円
- HP、E-mail等
HP：<http://www.kotoni-judo.com>
- 問い合わせ・申し込み
090-9081-0001(伊藤)

★掲載サークル募集★

「Let's Circle! (レッツサークル)」に登場していただけるサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー勧誘にご利用下さい。1面林販売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。掲載料は無料です。



『琴似武道館』は創部50年の指導実績を持つ柔道少年団です。現在、山の手高校柔道場を稽古場に、幼児から中学生まで60名の子どもたちが日々稽古に励んでいます。「健全な精神は健全な身体に宿る」をモットーに、まずは柔道を楽しむ事から始め、きちんとした挨拶や返事、正しい言葉遣いなど、柔道を通して人間教育をしっかりと行い、健康で元気のある少年少女を育成しています。市内・道内の大会にも積極的に参加し、優勝者や上位入賞者を多数輩出しています。

指導員は全員全日本柔道連盟の指導者資格を取得しており、全てボランティアとして非営利活動を行っています。会費は大会参加費等に使われ、遠征費や父母会費、親睦会費等は一切かかりません。新規入館生は随時募集中。まずは無料体験をしてみませんか?(無料体験・毎週土曜日6~7時、柔道着無料貸与あり)

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ、地域の掲示板「ちびこみ広場」への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(角北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上、ご送付下さい。

【新年のご挨拶】
新年あけましておめでとうございます。日頃より小誌「ちびこみ」をご愛読いただきまして、誠にありがとうございます。今年も8年目を迎えます。本年も生活に役立つ地域に密着した情報の発信に努めていくとともに、新たに子育て世帯の読者様が親子で参加できるような楽しいイベント等を企画していきたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願い致します!(編集部一同)

~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日

二十四軒
1~2条
(1~7丁目)

25日

二十四軒
3~4条
(1~7丁目)

26日

琴似
1~4条
(1~7丁目)

食育応援!親子で

HAPPY COOKING!

甘くないお食事系パウンドケーキ『ケーキ・サレ』を、ホットケーキミックスで簡単に作っちゃおう!

ホットケーキミックスで! 簡単ケーキ・サレ



【材料(26cmパウンド型1個分)】

ホットケーキミックス200g 卵...1個
スモークサーモン...70g 牛乳(または豆乳)...150ml
ほうれん草...1/2株 パルメザンチーズ...適量
玉ねぎ...1/2個 オリーブオイル...大1
プロセスチーズ...角型2個

- 1 玉ねぎは薄切りにスライス、ほうれん草は5cm幅に切ってさっと茹で、水気を切っておきます。
- 2 熱したフライパンにオリーブオイルを引き、玉ねぎがしんなりするまで炒め、冷ましておきます。スモークサーモンとプロセスチーズは5mm~1cm角に切っておきます。
- 3 ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳を入れてよく混ぜ、そこに②の材料をさっくりと混ぜ合わせます。
- 4 ③をパウンド型に流し入れたら、上から全体にパルメザンチーズをふりかけます。型を2、3回少し上に持ち上げて下に落とすを数回繰り返し、中の空気を抜きます。

お手伝いポイント!

- 5 ④をあらかじめ180℃に余熱しておいたオーブンに入れ、30分焼いて完成です。お好みのサイズに切り分けて召し上がれ!

ひとくちメモ

野菜とチーズが入っているので、子どものおやつや軽食代わりにおすすめ。大人のワインのおつまみにも美味しい♪

