

ちびこみ



第 80 号
【2018年 3月 10日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所
西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586



http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail: do-hayashi@aurora-net.or.jp

4/3開催決定! ちびこみサロン

4月3日(火) 9:30~12:00 OPEN!

ちびこみカフェ

「hayashiBA」2Fで金曜・土曜のみ営業している「Cafe home」とコラボをして、1日限定のちびこみカフェをオープンします。イベント限定価格として、コーヒー全品通常価格より100円引きでご提供。ハンドドリップで一杯ずつ丁寧に淹れるこだわりのコーヒーが、お手頃価格で楽しめます。また、授乳中のママや健康意識が高い女性に人気のカフェインレスコーヒーも用意。子ども向けのジュースや自家製のシフォンケーキやクッキーもありますので、カフェ利用だけでもお気軽にどうぞ。



ちびこみサロン MAP



ワンコインマッサージ

リンパマッサージのスペシャリストが行う本格的な施術を、15分500円の特別価格で体験できます。事前の予約不要で、子どもがおもちゃで遊んでいる合間の時間に利用OK。肩・デコルテ・首のこりをほくしながら、リンパの流れに沿って流すコースと、赤ちゃんがなめても大丈夫なクリームによるハンドマッサージコースの2つを用意しています。肩や首のこりが気になる…ハンドマッサージで癒されたい…そんな方はこの機会にぜひいかがでしょうか。



イベントスペースhayashiBA

西区二十四軒4条5丁目10-12 2F
地下鉄琴似駅5番出口より徒歩約2分
※当日は公共交通機関をご利用下さい



木のおもちゃで遊ぼう



木のおもちゃ専門店「おもちゃの森sapporo」とコラボをしたキッズコーナーは、木のおもちゃの良さを、実際に見て・聞いて・触れて、自由に楽しめる空間になっています。普段はなかなか手にすることができない木育おもちゃや名作おもちゃで遊べるチャンス! 乳幼児だけではなく、小学生も大人も年齢や興味によって様々な体験ができますので、ぜひご家族皆さんで遊びにきて下さい。また、小さめサイズ&お手頃価格のおもちゃを扱う「木のおもちゃの販売コーナー」も用意。おもちゃコンサルタントの資格を持つスタッフに、おもちゃの選び方やおもちゃにまつわるお悩み相談、年齢別オススメおもちゃなどの相談もOK。ちょっとしたプレゼントや入学祝い探しにもオススメです!



おむつ替え&授乳スペースは3Fにご用意しています♪



※諸事情により、事前の予告なく変更される場合がございます。

イベントスケジュール

◆農試公園
「ナチュラリース (ナチュラリース) 公園で採れた木の実や花など、自然の素材を使ってオリジナルリースを作ってみませんか?」
日時 3月24日(土) 9時30分~11時30分
会場 農試公園屋内
定員 20名(先着順)
申し込み 3月11日(日)から電話または直接窓口へ
参加費 500円
問い合わせ 農試公園 管理事務所 (八軒5条西6丁目)
011-615-3680

◆山の手図書館
絵本の読み聞かせ会
日時 3月13日(火)、20日(火)、27日(火)、4月3日(火)
15時~15時30分
「でんしゃののって」「おおきななび」ほか
「たのしいおはなし会」おはなしかご
日時 3月17日(土) 幼児向け: 14時~14時20分「ときときや」ほか
小学生向け: 14時30分~15時「ミアッカードん」ほか
会場 山の手図書館 2F多目的室(西区山の手4条2丁目)
申し込み・費用 不要
問い合わせ 011-644-6822

◆スノーシューで自然散歩2018
スノーシューを履いて、ゆつくり歩きながら手稲山の自然を観察します。はじめてスノーシューをはく方も大丈夫! スノーシューはこちから用意します。冬の森を楽しみましょう♪
日時/場所 3月21日(水・祝) 10時~13時30分
場所 手稲山ハイランド周辺 ※小雪決行
集合 10時 バス停「テイネハイランド」(手稲区手稲金山172、テイネハイランドセンターハウス前)
参加費 大人1000円、4才~高校生500円(小学生以下は必ず親子で参加ください)
持ち物 防寒着、帽子、手袋、飲み物、観察用具(あれば図鑑、双眼鏡など)。雪の入らない靴(長靴や防寒靴など)でおいでください。スノーシュー無料貸出あり。昼食持参。
定員 15名
主催・申し込み 自然ウォッチングセンター
TEL 011-583-5208
FAX 011-583-5233

◆はちけん地区センター
【ハンドメイドマーケット】
手作り作品限定のフリーマーケット。カフェスペースもあります。
日時 3月21日(水・祝) 10時~14時
会場 はちけん地区センター
(八軒6条西2丁目2-1)
料金 無料
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ はちけん地区センター
011-611-0966

◆はちけん地区センター
【ハンドメイドマーケット】
日時 3月21日(水・祝) 10時~14時
会場 はちけん地区センター
(八軒6条西2丁目2-1)
料金 無料
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ はちけん地区センター
011-611-0966



まずは絵のなんともいえないユーモラスさに一目惚れ！リズムカルな語調は大人が読み聞かせていても楽しく、子どもが真似しておしゃべりしてくれます。



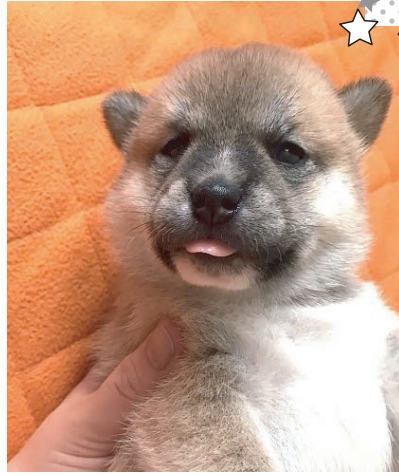
今月のおすすめ人
まなみさん
書店員



アルパカパカパカ やってきて

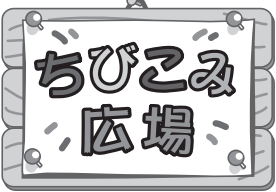
文 おおなり修司
絵 丸山誠司
絵本館

「アルパカパカパカやってきて…」 「スイギュウギウギウウやってきて…」 動物たちがリズムに合わせて次々と登場！ そうかと思えば最後には意外なものが…？こうきたか！と驚く心地よさと、次はどうなる？というワクワクで、ページをめくるのもどかしくなるほど。本作の続編となる『コアラアラアラやってきて』も併せて読みたいおもしろ絵本です。



マルコ
生後20日

まるまる太った子なので「まるこ」。本当は「マルコ」で男の子なので。



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

西健康づくりセンター
『小学生のからだ元気教室』春期開講!

肥満～肥満傾向にある小学1～3年生の児童を対象とした、子どもの健康をサポートする全12回の運動教室です。運動を中心に、生活・栄養面においても、規則正しい生活習慣を身に付けます。

- 受講期間 2018年4月6日(金)～2018年6月29日(金)
- 受講回数 全12回
- 日時 毎週金曜日、16:30～17:30
- 対象 肥満または肥満傾向の小学1～3年生
- 定員 20名
- 受講料 5,830円
- 申込期間 2018年3月1日(木)～2018年3月23日(金)
- 備考 ※受講料のほか、ご参加の都度、施設利用料が必要です。
※身長と体重の比率で受講条件があります。
※5月4日はお休みです。
- 申込方法 受付窓口、ハガキ、FAX (011-618-8704)、またはEメール (west-school@shsf.jp) で申込みください。
※お電話ではお申込みいただけません。あらかじめご了承ください。



■問い合わせ

西健康づくりセンター

〒063-0841 札幌市西区八軒1条西1丁目7-7
TEL 011-618-8700 / FAX 011-618-8704



〜れっつ・サークル!〜
サークルNo. 70

ほのかスポーツクラブ
ダンススクール

- 活動場所：手稲区富丘3条2丁目10 ほのかスポーツクラブ内
- 活動日時：
 - 月曜 18:45～19:45 HIPHOP入門(小学4年～)
 - 火曜 17:45～18:45 JAZZ初級(全年齢対象)
 - 水曜 18:45～19:45 HOUSE初級(小学3年～)
 - 木曜 16:30～17:30 HIPHOP入門(3歳～小学3年)
 - 木曜 17:45～18:45 HIPHOP初級(小学生限定)
- ※その他、発表会クラスや中級クラスもあり。詳しくはHP参照。
- 入会金：通常¥3,240
- 月会費：月4回～受け放題/5,400円～21,600円
- HP、E-mail等：
 - ◇ほのかスポーツクラブ
http://www.honospo.jp/
 - ◇Sopratico Dance School (運営スクール)
http://dance.sopratico.com/
- 問い合わせ・申し込み
ほのかスポーツクラブ 011-686-0700



「ほのかスポーツクラブ ダンススクール」は、道内でも最大級のダンススクール、ソプラティコダンススクールが運営するダンス教室です。講師は各コンテストやバトルでジャッジを務めるインストラクターをはじめ、道内各地で活躍する現役ダンサー。3歳～大人までの幅広い年齢層を対象に、それぞれの目的に合わせたクラスで楽しいレッスンをを行っています。「ダンスを趣味に、趣味を未来に」をコンセプトに、発表会やイベント、ダンスバトル、コンテストなどにも積極的に参加。アーティストのバックダンサーやTV出演、PV出演などもあり、トップクラスダンサーになる為の指導や機会も用意しています。今なら入会金+初回月会費無料のお得な『春の新生活応援キャンペーン』を実施中。お一人様1回まで無料体験も随時受付中ですので、この機会にぜひ入会をご検討下さい。

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ、地域の掲示板「ちびこみ広場」への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞販売所(※1面)へご連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、品をいただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承ください。

子どもが大好きなチキンナゲット、市販品は添加物が多いのがちょっと心配。でも手作りのチキンナゲットなら、無添加で安心・安全、しかも美味しい♪パーティメニューやお弁当のおかずにも役立ちます。

無添加! ふんわりチキンナゲット

【材料】

- ・鶏ひき肉…200g
- ・卵…1個
- ・小麦粉…大6
- ・揚げ油…適量
- ・パン粉…大3
- ・ハーブソルト…小1
- ・こしょう…適量
- ・粉チーズ…大1
- ・小麦粉…大1
- 【ソース(B)】
 - ・トマトケチャップ…大1
 - ・中濃ソース…大1
 - ・はちみつ…大1/2



- 1 ボウルに鶏ひき肉と【A】を入れて粘りが出るまで手でよく練り混ぜ、ラップをかけて冷蔵庫で約20分間休ませます。
- 2 バットに小麦粉大さじ6を広げ、1の肉ダネを大さじ1ずつつくって落とします。小麦粉を薄くつけながら一口大に形を整えます。
- 3 フライパンに多めの揚げ油を入れて中火にかけて170℃に熱し、中火で両面3～4分ずつこんがりきつね色になるまで揚げ焼きをします。
- 4 ソースはボウルにBの材料を入れてしっかり混ぜ合わせればOK。大人にはスイートチリソースやタバスコを加えても美味しい♪

お手伝いポイント!

お手伝いポイント!

ひとくちメモ
イエローマスタードにマヨネーズ、牛乳、はちみつを同量ずつ混ぜるとハニーマスタードソースも作れます。お好みでどうぞ♪

～古新聞リサイクル～

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日

25日

26日

二十四軒
1～2条
(1～7丁目)

二十四軒
3～4条
(1～7丁目)

琴似
1～4条
(1～7丁目)