●ご近所通信●

ちびこみ

第　81　号
【2018年　4月　10日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所
西区二十四軒4条3丁目3－5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586
http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail･･･do-hayashi@aurora-net.or.jp

好奇心と創造力の翼が広がる
『どこにもないアート教室 ちびちびぽっく』

子どもたちが大好きな「汚れる遊び」や「散らかる遊び」。家ではついつい禁止にしてしまいがちですが、本当は思いっきり遊ばせてあげたい！　と思っているお母さんも多いのでは？

主に北区で定期的に開催している『ちびちびぽっく』は、手のひらや足の裏、全身すべてを使ってアートを楽しむ子どものための絵画教室です。好奇心や創造力の翼を広げる同教室の活動について、代表のやまもとさんにお話を伺ってきました。

『どこにもないアート教室 ちびちびぽっく』
主宰　やまもと みと さん

一般事務職経験後、保育士・幼稚園教諭資格取得。保育所に勤務後、「札幌アートセラピースクール PremPrem」認 定アートセラピストの資格を取得し、2017年より『ちびちびぽっく』を主催する。また、ちびぽっく（小学生クラス）のセラピスト兼サポート役として子どもたちとアートを楽しむ。3歳児のママ。

Q1「ちびちびぽっく」とは、どのような活動なのでしょうか？

―「ちびちびぽっく」は、アートセラピーの要素を取り入れた、親子で楽しめるアート教室です。対象は2歳頃から小学校就学前の幼児と、その保護者の方が対象。絵の具まみれになったり、小麦粉粘土などの画材を思う存分使って、汚れたり・散らかしたりなど、ダイナミックなアート表現を楽しみます。

Q2　どのような経緯で活動を始められたのでしょうか？

―10年前、保育士の資格を取る際にボランティアを探していたところ、現在小学生クラスの「ちびぽっく」に出会いました。〝ダメ〟がない自由な空間、ならではのダイナミックなアート表現を学び、多くの経験をさせていただきました。その後自分も娘を授かり、「ちびぽっく」の経験をさせてあげたい！と思っていたのですが、現在は小学生のクラスに移行してしまっていて…。「ちびぽっく」の代表遠藤幸子さんに相談したところ主催することを勧められ、2017年3月に幼児向けのアート教室「ちびちびぽっく」を立ち上げることになりました。

Q3　これまでどんな活動をされてきましたか？

―お部屋一面に模造紙を広げ、絵の具で自由に絵を描く「へやじゅうアート」という初回セッションを皮切りに、毎月1回程度、それぞれテーマを変えて様々なセッションを定期開催しています。今年2月には箱ティッシュを雪に見立てた「箱ティッシュクリスマス」といったセッションや、最近では4月1日に、長い紙テープをいっぱい出して引っ張ったり、切ってみたりと、〝長さ〟を楽しむ「紙テープの舞」というセッションを開催しました。おかげさまでどちらも定員いっぱいの参加申し込みをいただき、参加された保護者さんからは「家ではなかなか体験できないことができて楽しかった」などの声や、定期参加してくれている子どもたちからは、「次はいつ？」と、次回開催を心待ちしてくれている声が聞かれました。

Q4「ちびちびぽっく」の良さはどんなところですか？

―やはり、散らかしたり、汚したり、大量に画材を使用したり…といった、家庭ではなかなか躊躇してしまうような、ダイナミックな表現活動を行えるところでしょうか。強制されない環境の中、大人も子どもと同じ立場としてアートをともに楽しめます。それぞれが「やりたい！」と思うことを尊重し、一見いたずらに見えるようなことをアート表現に昇華し、互いに自己発見できる場であれたら…と考えています。

Q5　今後の活動の展望を教えて下さい。

―これまで通り、参加していただいた方に楽しんでもらえるセッションを創意工夫を持って提供していくこと。現在ちびちびぽっくは月一回の活動ですが、他にもなんらかの形で、アート・セラピーの楽しさを伝えられる場を作っていきたいと思います。ちびちびぽっくの体験参加は随時募集中ですので、興味のある方は是非お問合せください。小学生のお子さんは「ちびぽっく」にもぜひご参加を♪

ちびちびぽっく・活動ブログ
https://ameblo.jp/believeandtrust55
Facebook
https://www.facebook.com/kids.art.chibichibi.poque/

あそびにきてね！ちびぽっく＆ちびちびぽっく

ちびちびぽっく（幼児クラス）イベント「レインアート」

フィンガーペイントで音や感触を楽しんだり、傘にアートをしたり。雨の日が楽しくなるようなアートをしよう♪

■日時　6月3日(日)　10時～11時30分
■会場　北区地下鉄沿線
■対象　2歳頃～小学校就学前の幼児&保護者の方
■定員　12組　　■料金　親子1,500円
■申込み・問い合わせ
現在受付中、定員になり次第締切。メールにてお申し込みください。
ちびちびぽっく／やまもとみと　believeandtrust55@yahoo.co.jp

ちびぽっく（小学生クラス）イベント「へやじゅうアート」

部屋一面をキャンバスに見立てて、お部屋いっぱいにお絵かきをします！
よごれる・散らかる・でも楽しい遊びを体験しに来てね。

■日時　5月20日(日)　10時～12時
■会場　厚別区内
■対象　小学生　■定員　15名　■料金　1,500円
■申込み・問い合わせ
現在受付中、定員になり次第締切。メールにてお申し込み下さい。
ちびぽっく／遠藤さちこ　chibipoque@yahoo.co.jp

イベントスケジュール

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。

◆山の手図書館
・絵本の読み聞かせ会
～おはなしかご～
■日時　4月17日(火)、24日(火)、5月8日(火)　15時～15時30分
「だいちゃんのちびねこ」・「ねえとうさん」ほか
・たのしいおはなし会
～おはなしかご～
■日時　4月21日(土)
幼児向け…14時～14時20分「おいしいおかゆ」ほか
小学生向け…14時30分～15時「ふしぎなたいこ」ほか
■会場　山の手図書館2F多目的室（西区山の手4条2丁目）
■申し込み・費用　不要
■問い合わせ　011-644-6822

◆はちけん地区センター はちけん春のはあとフェスタ
フリーマーケットや模擬店、アトラクションなど盛りだくさんのお祭りです！子ども向けゲームもあるよ♪
■日時　4月29日(日・祝)　10時～15時
■会場　はちけん地区センター　西区八軒6西2-2-1
■料金　入場無料
■その他　フリーマーケットの出店受付は4月11日(水)から直接窓口で。先着25店舗、出展料600円
■出店申し込み・問い合わせ　はちけん地区センター　011-611-0966

◆農試公園
ペットボトルでハンギングプランターづくり
身近なペットボトルを使って、エコで簡単なハンギング（壁掛け）プランターを作ります。
■日時　5月12日(日)　10時～11時30分
■会場　農試公園屋内広場サンルーム
■定員　20名(先着順)
■参加費　1000円
■申し込み　4月28日(土)から開催日までに電話または直接窓口へ
■問い合わせ　農試公園管理事務所　西区八軒5条西6丁目　011-615-3680

◆エコ育広場2018
滝野の森の竹で笛を作ったり、べっこうあめを作ったり、ごみの分別ゲームに挑戦したり…。子どもから大人まで、遊びを通して気軽に環境のことを体験できるイベントです。
■日時　4月14日(土)　10時～14時
■会場　北区北8条西3丁目　札幌エルプラザ公共4施設2F環境プラザ展示コーナー・交流広場
■参加費　無料（※小学生以下は保護者同伴）
■問い合わせ　札幌市環境プラザ　011-728-1667

えほんだいすき！
My Recommended Books

いやいやえん

中川 李枝子 作
大村 百合子 絵
福音館書店

絵本というよりは字が多い本なので、子どもが小さい頃にはお母さんが読みきかせてあげて。入園・入学のプレゼントにもおすすめです♪

今月のおすすめ人
読み聞かせボランティア
ひさこ さん

元気だけど、わがままできかんぼうな保育園児のしげるくんが主人公の童話集。積み木でつくった船でクジラをとりに出かけるお話や、山のぼりで山の果物を食べすぎてしまうお話、赤いバケツをもって保育園にやってきた小ぐまの話など、全部で７つのお話が入っています。表題作『いやいやえん』は、なんでもいやだいやだと駄々をこねるしげるくんが「いやいやえん」に連れてこられるお話。「いやいやえん」とは一体どんな園なのでしょう…？

わが家のアイドル！

はるとくん
3か月

最近はひたすら
寝返りをしています♪

第１回 ちびこみサロン を開催しました！

2018年4月3日（火）、コミュニティスペース「hayasiBA（ハヤシバ・西区二十四軒4条5丁目10-12）」におきまして『ちびこみサロン』を開催しました。当日はスペースの２Fと３Fを開放し、子どもたちが自由に木のおもちゃに触れて遊べる「木のおもちゃ体験コーナー」やママがのんびり癒される「ちびこみカフェコーナー」、「ワンコインマッサージコーナー」などを設け、地域の方々がほっと一息つける空間を演出。親子向けのイベントは今回はじめての開催ということもあり、はたしてどれだけの親子が遊びにきてくれるのか…という不安もありましたが、母子やファミリー、多世代の親子連れなど多数の来場をいただき、スタッフ一同皆様と楽しい時間を過ごすことができました。ご参加いただいた方からは「子どもを自由に遊ばせながら、おもちゃのプロに話を聞けたのが良かった」「気軽にお茶を飲めたりマッサージしてもらえて癒された」などの声が聞かれ、ほっと一安心。今後も不定期での開催を予定していますので、こんな企画をして欲しい！などのご要望がありましたら、編集部まで気軽にお声がけ下さい♪

Let's Circle!
-れっつ・サークル！-
サークルNo.71

久保田珠算学校

■活動場所
西区琴似1条2丁目3-10
■活動日時
月・水・金
15:00～20:00
■入会金　4,000円
■月会費　6,000円
■HP、E-mail等
http://www.kubota88.com
contact@kubota88.com
■問い合わせ・申し込み
011-611-6653（久保田）

本校は昭和２８年の開校以来「基本の徹底的指導」を重点におき、「正しい珠算」・「応用のきく珠算」の指導をモットーに、算数を含めた楽しい珠算教育を行っています。教室には年長さんから成人まで幅広い年齢の生徒さんが通っており、珠算競技大会では国民珠算競技大会道央大会での３年連続団体優勝や、国民珠算競技大会の一般の部個人優勝者（日本一）団体優勝メンバーも輩出し、皆楽しみながら珠算技能を高めています。そろばんは計算力はもちろん、集中力や忍耐力など学校や社会で生活していくのに必要な様々な力を養います。琴似の地で６５年の歴史を持つ本校で、珠算の基本からみなさんも学習してみませんか？無料体験は随時受け付け中。学校教育に基づいたカリキュラムで近年見直される「読み書きそろばん」を一緒にはじめましょう！

★掲載サークル募集★

「Let's Circle！（レッツサークル）に登場していただけるサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー勧誘にご利用下さい。1面林販売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。掲載料は無料です。

【投稿規定】

『我が家のアイドル！』、親子で楽しめる簡単レシピ紹介『ハッピーレシピ』、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、㈲北海道新聞林販売所（※1面上部に連絡先記載）までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-maiiでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

【編集部より】

雪解けが進み、日ごとに春の足音が近づいてきているのを感じる今日のこの頃。新学期がはじまり、子どもたちは自転車に乗り始めたり戸外で遊ぶ機会が増えてきたかと思いますが、建物の周りの雪山や屋根からの落雪、河川の増水による事故も増える季節です。新生活を笑顔で過ごせるよう、子どもたちの安全には十分に注意しましょう。
（ミヤザキ）

～古新聞リサイクル～

古新聞７ｋｇにつきスタンプ１個押印。
貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。
（お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください）

お申込は販売所までご連絡ください。

２４日	２５日	２６日
二十四軒	二十四軒	琴似
１～２条（１～７丁目）	３～４条（１～７丁目）	１～４条（１～７丁目）

食育応援！親子で♪ HAPPY COOKING！

栄養満点で朝食や軽食に便利なグラノーラ。作り方は意外と簡単で、材料を混ぜればあとはオーブンにおまかせ。手作りなら甘さも材料も自分好みにできちゃいます♪

おうちで簡単！フルーツグラノーラ

【材料】

オートミール…150g
アーモンド・くるみ・
　かぼちゃの種など（無塩）…各30g
牛乳…50ml
シナモンパウダー…少々

A
はちみつ…50g
アマニ油・ココナッツオイルなど
　（サラダ油でも代用可）…30g
塩…ひとつまみ
レーズン・いちじく・イチゴなど
　好みのドライフルーツ…50g

1. 耐熱ボウルにAを入れてレンジで少し温めてから、ゴムべらで全体が均一になるように混ぜる。ナッツ類は細かく砕いておき、ドライフルーツ類は小さく切っておく。
2. １のボウルにオートミール、シナモンパウダー、ナッツ類、牛乳を加え、全体がしっとりするまでゴムべらで混ぜ合わせる。
3. オーブンシートを敷いた天板にのせてゴムべらで厚さが均等になるように平らにならし、150℃に予熱したオーブンに入れて30分焼く。
※オーブンによって焼きムラがあるため、様子を見て途中で前後を入れ替える。
4. 全体がこんがりきつね色になるまで焼き、冷めたら適当に砕いてドライフルーツ類を混ぜ合わせる。

お手伝いポイント！

ひとくちメモ

フルーツのかわりにきなこやごまを、はちみつの代わりに黒糖を入れるとちょっぴり和風な仕上がりに。抹茶やチョコを入れても美味しい！自分好みにアレンジしてみて。