

ちびこみ



第 82 号
【2018年 5月 10日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所
西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586

http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail...do-hayashi@aurora-net.or.jp



おやこであそぼ さっぽろお花見マップ

バラや藤など
季節の花々がいっぱい!
「緑のセンター」では
植物に関する相談も受付

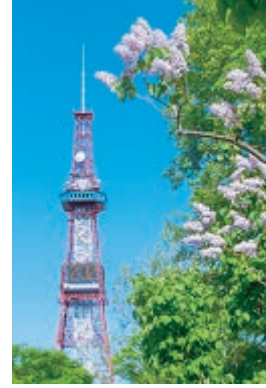
約400本のライラックと
約1300本のバラ
5/16~5/27は
ライラックまつりが開催

豊平公園

約7.4haの緑豊かな園内には、バラ園や藤棚、花壇などを設けた「花木園」、各国の針葉樹を集めた「針葉樹見本園」などのほか、子ども達が遊ぶ「遊具広場」や広い芝生も。2階建ての展示温室を備えた「緑のセンター」では月1~2回のペースで様々なテーマで展示会を開催。各種園芸教室や押し花などの講習会を開催したり、庭づくりや植物栽培のアドバイスなども行っています。



桜や梅の見頃が過ぎても、札幌の花の季節はまだまだこれから。ライラックやラベンダー、チューリップなど、市内近郊で様々な花や緑が楽しめるおでかけスポットをご紹介します!



大通公園

約400本ものライラックが咲き誇る大通公園では、5/16(水)~5/27(日)までの期間、札幌の初夏の風物詩「ライラックまつり」が開催。60周年を迎える今回は、音楽祭や野だて、スタンプラリーなどが行われるほか、道内各地の厳選グルメと道産ワインの楽しめる「ワインガーデン」も実施。また、12丁目のバラ園「サンク・ガーデン」は約1300本・30種類以上のバラを楽しむことができる穴場的スポット。6月下旬~8月上旬が見頃です。



スズラン (5月下旬~6月中旬)

札幌の花でもあるスズラン。札幌市内では滝野すすらん公園のほか、手稲区の富岡西公園や豊平川緑地などが群生地として知られています。



ココもオススメ!

ラベンダー (7月中旬~8月下旬)

幌見峠のラベンダー園は、一面のラベンダー畑と札幌の街並みが一望できて絶景です♪さとらんどや羊ヶ丘展望台もキレイですよ!

ココもオススメ!

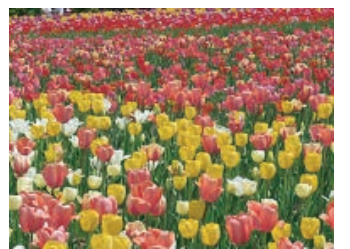


市内有数のフラワーパーク園内を巡る列車の車窓から季節の花々を楽しむ

百合が原公園

約100種あるユリを集めた公園のシンボル「世界のユリ広場」は6月上旬から9月上旬までが見頃。フジのトンネルや国内外約30種のアジサイをコレクションしたアジサイ園など、約24ヘクタールの広大な敷地には季節の花々が咲き誇り、見所が多い。4月下旬からは園内を走る鑑賞列車「リゾートレイン」の運行も開始し、列車に揺られながら緑と花々を楽しむことができる。

広大な敷地に約800種の草花「花のみどころガーデンツアー」も開催
滝野すすらん丘陵公園



異なる魅力を持つ4つゾーンに分かれた、北海道唯一の国営公園。名称の由来であるスズランをはじめ、約800種の草花が四季折々の美しさを見せてくれる。春はチューリップ、秋はコスモスが丘陵一面を彩るカントリーガーデンでは、5月中旬~10月上旬の期間中、フラワーガイドボランティアが園内の花を案内する「花のみどころガーデンツアー」を開催。参加無料。

◆手作り小物・手作り雑貨マーケット
三軒山市場
これからの季節にピッタリのサマーニット作品に、フルタイムスコット。流行りの着物リメイク雑貨、ビーズアクセサリーなど、手作り作家さん・福祉作業所の自慢の作品が大集合!道産小麦100%の焼き立て手作りパン、自家製トマトジュースもあるよ♪

■日時 5月12日(土) 10時~15時
■会場 レンガの館ホール(西区八軒1西1)
■入場料 無料
■主催・問い合わせ 三軒山放送局
011-644-0333



◆山の手図書館
絵本の読み聞かせ会
■日時 5月15日(火)、22日(火)、6月5日(火) 15時~15時30分
「おかあさんはね」「あひるのぼうし」ほか
・たのしいおはなし会
・おはなしかご
■日時 5月19日(土) 幼児向け:14時~14時20分
「二ひきのよこほり子ぐま」ほか
小学生向け:14時30分~15時15分
「カッパと瓜」ほか

■会場 山の手図書館 2F多目的室(西区山の手4条2丁目)
■申し込み・費用 不要
■問い合わせ 011-644-6822

◆両講座共通★
受付電話番号
011-641-6954
(西保健センター1F 西区子育て支援担当係)

■受付時間 月~金曜 9時~17時
■問い合わせ 西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし
(西区二十四軒3条5丁目6-1)
011-613-7882

◆ちあふる・にし
子育て講座
「教えてナース!」
「こんな時どうする?」
■日時 6月7日(木) 10時30分~11時30分
■会場 ちあふる・にし集会所
■講師 ちあふる・にし看護士
■対象 0歳~就学前の子どもと保護者
■定員 親子15組・先着順
■費用 無料
■申し込み 5月24日(木)から電話で

◆「子どもを守る」
「託児付き講座」
■日時 6月18日(月) 10時~11時30分
■会場 西保健センター1F(西区琴似2条7丁目)
■講師 詩人作家・元中学校教諭 坂本 勤氏
■対象 西区在住で生後57日~就学前のお子さんと保護者
※託児付き講座を受講できるのは年1回までです

■定員 親子20組・先着順
■費用 無料
■申し込み 5月28日(月)から電話で



※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。

えほん だいすき!

My Recommended Books



どうすれば いいのかな?
渡辺 茂男 文 / 大友 康夫 絵
福音館書店

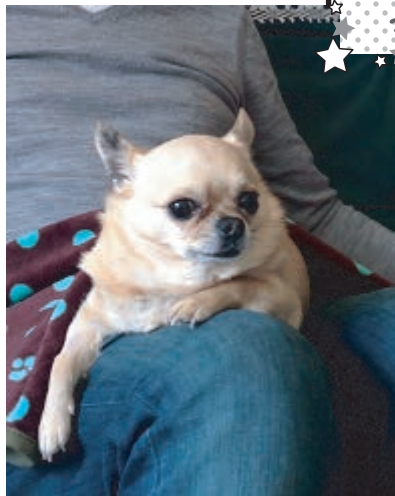
こぐまくんのユーモラスな動きとちょっぴりぼけた表情は、洋服を自分で着たり脱いだりできるようになるころの小さな子どもたちそのものの、ゆるやかな自主性を促してくれます!



今月のおすすめ人
クリニック勤務
ゆみ さん

こぐまくんが着がえをしようとしています。シャツを足からはいてしまったり、パンツを頭からかぶってしまったら、ぼうしを足にはいてしまったり…。こんなときは、どうすればいいのかな? 一生懸命考えたこぐまは、さいごにはシャツもパンツも上手に着がえておでかけです。失敗して、考えて、学んで、うまくできるようになる。そんな繰り返し楽しい作品です。

わが家の アイドル



くるみ 7歳(メス)

お父さんのお膝は私のもの! 何度避けても必ず上ってきます。



ちびこみ 広場

地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい!

美術館ボランティア募集

一般社団法人北海道美術協会は、道立近代美術館及び道立三岸好太郎美術館でのボランティア活動員を募集いたします。一緒に美術に関わるお手伝いをしてみませんか。

- 募集期間 2018年6月30日(土)まで。
- 募集要件 北海道美術館協会の事業や道立美術館等の活動に関心を持ち、積極的に参加できる方
- 募集人数 30名程度
- 説明会 7月26日(木) 13:30~ / 7月26日(金) 10:00~
- 活動内容 事業部、広報部、売店部、資料部、解説部、研修部、特別活動部の7部があり、希望をする部を選ぶことができます。ボランティア活動に必要な基礎知識や専門的知識を習得のため、8月から翌年3月までの間、共通研修及び専門研修を受講していただきます。



申し込み・問い合わせ

一般社団法人 北海道美術館協会 事務局
〒060-0003 札幌市中央区北3条西18丁目 新田ビル2F
電話 011-644-4025
HP: <http://www.artepia.or.jp>
E-mail: artepia@artepia.or.jp

Let's Circle!

〜れっつ・サークル!〜
サークルNo.72

セントラルウェルネスクラブ琴似キッズ体育スクール



セントラルスポーツは「世界に通用するアスリートの育成」を目標に、1970年に創業したスポーツクラブです。全国200箇所でクラブを運営し、これまで延べ25名以上のアスリートをオリンピックの舞台へと輩出しています。セントラルスポーツのキッズ体育スクールでは、独自の進級システム「タイチャレ」を使用し、マット・跳び箱・鉄棒の3種目それぞれで25段階の進級基準に基づいた指導を行っています。幼児コースでは成長期における心身の発育・発達を促すとともに、身体を動かすことの楽しさが実感できる指導を心がけ、小学生コースではお子様のレベルに合わせてきめ細かく指導をし、目標をクリアできる達成感や頑張る心を育てています。まずは見学・体験にいらしてみませんか? 今なら「ちびこみをみた」で、ご入会時の会員カード発行手数料2,160円が無料&スクール指定体操着上下をプレゼント致します。5/10~6/30までの期間限定キャンペーンとなりますので、この機会にぜひご検討ください!

- 対象 3才~小学生
- 活動場所 西区琴似4条1丁目1-1 コルテナ 2F
- 活動日時 月~金曜(水曜を除く) 15:00~19:00 土曜 9:00~10:00, 13:00~17:00
- 入会金 なし
- 会費 週1回/7,009円、週2回/10,087円(ともに税込)
- その他費用 指定用品及び教材費等
- ホームページ <https://www.central.co.jp/club/kotoni>
- 問い合わせ電話番号 TEL/011-633-1000

★掲載サークル募集★

「Let's Circle! (レツサークル)」に登場していただけるサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー勧誘にご利用下さい。1面林販売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。掲載料は無料です。

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ、地域の掲示板「ちびこみ広場」への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承ください。

【編集部より】
新緑の頃、新しい環境になかなか適応できずに心身の調子を崩すいわゆる「五月病」ですが、近年は子どもにも似た症状が現れやすいのだとか。春からの新生活で緊張した毎日を通してきた子どもたちにも、疲れが見えてくる頃なのも、疲れが溜まらず五月病の解消にはオンオフの切り替えとストレス発散が効果的とのことで、オススメなのがジョギングと軽登山。どちらも無理なく身体を動かすことでリズムを整えてくれます。

〜古新聞リサイクル〜
古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。
毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)
お申込は販売所までご連絡ください。

24日 二十四軒 1~2条 (1~7丁目)	25日 二十四軒 3~4条 (1~7丁目)	26日 琴似 1~4条 (1~7丁目)
--------------------------------	--------------------------------	------------------------------

食育応援! 親子で!

HAPPY COOKING!

本格デリ風! ポテトサラダ

【材料(4人前)】

じゃがいも(中) …4個	牛乳…大1
玉ねぎ…1/2個	酢…小2
きゅうり…1/2本	砂糖…小2
ハム…2枚	コンソメ…小2
ゆで卵…1個	塩・こしょう…適量
マヨネーズ…大さじ5	

- 1 キュウリとタマネギは薄くスライスして水にさらし、10分程置いてから水分をしっかりと切っておく。ゆで卵、ハムは粗めに刻んでおく。
- 2 じゃがいもは皮を剥いたのち適当な輪切りにする。耐熱容器に並べてさっと水をかけ、600Wのレンジで6分加熱する。
- 3 ジャガイモがまだ熱いうちにボールに入れ、フォークの背を使ってつぶし、砂糖、酢、コンソメで下味を付ける。
- 4 3に、卵、キュウリ、タマネギ、ハム、マヨネーズ、牛乳を加えて和える。最後に塩・こしょうで味を整えれば完成!
- 5 ブロッコリーやコーン、アスパラなど季節の野菜を加えても美味! 仕上げに黒コショウとフライド Onionをお好みで加えるとより一層デリ風の味に!

ひとくちメモ

翌日のポテサラがポソポソしがちなのは、じゃがいもの水分が逃げってしまうから。茹でたてのじゃがいもが冷めないうちに酢と砂糖を加えることで、じゃがいもの保水性がアップ! 翌日もしっとり美味しいポテサラが楽しめます。