

ちびこ



第 83 号
【2018年 6月 10日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所
西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586

http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail: do-hayashi@aurora-net.or.jp



岸春江さん

フリーアナウンサー・絵本ナビゲーター

テレビ出演の他、イベントやセミナー・トークショーの司会を行う。現在は一児の母として子育てにも奮闘中。育児の中で絵本の魅力を知り、2014年に絵本セラピスト協会認定の絵本セラピスト®に、2018年には「絵本で子育て」センター認定の絵本講師の資格を取得し、絵本に関する多くの講座や講演会などを実施している。

「たくさんありすぎて迷ってしまつ…」という場合に

Q 読み聞かせにはどんな本を選べばいいですか？

「絵本を通して様々な物語を体験することで「想像力(イマジネーション)」と「創造力(クリエイティブティ)」が養われます。発想豊かに過ごせることは様々な喜びに繋がります。またことばを話せない赤ちゃんでも絵の表情などを理解し人の喜びや悲しみを感じたりもしてくれまふ。そして何よりも、自分が最も信頼する人がそばにいて自らの声で語りかけてくれる事により子どもたちは愛情を感じ、「自己肯定感」が確立されます。

Q 絵本の読み聞かせにはどんなメリットや効果があるのでしょうか？

じあたま
地頭を育てる!
情緒を育む!

『絵本の読み聞かせ』のチカラ



子供の健やかな成長に必要な不可欠と言われている絵本の読み聞かせ。では、どんなメリットや効果があるのでしょうか？フリーアナウンサー・絵本ナビゲーターで、読み聞かせに関する講演や講座を定期的に開催している岸春江さんに、読み聞かせの効果から読み聞かせの選び方などについてお話を伺いました。

「絵本の読み聞かせは5分あればできます。気に入った絵本は何度も「読んで！」

Q ちびこ読者の皆さんにメッセージをお願いします。

「ご家庭で読み聞かせするときは、出来るだけお子さんと寄り添って親御さんも一緒に楽しんでください。上手に読む必要は全くありません。お子さんが喜ぶならセリフを追加したり、多少オーバーに読んでいいのです。読み聞かせにルールはありません。楽しい時間や物語を共有することが出来たら最高です。ひらがなや数を覚えさせようという効果を期待しながら読むと、かえって子どもは夢中になつてくれません。」

Q 上手に読み聞かせをするコツや、子どもを夢中にさせる方法はありませんか？

「子供の成長はびっくりするほど早く、読み聞かせを一緒に楽しめる時間はあっという間に過ぎてしまふ。くつついて絵本を読み聞かせした時間は、子どもがどんなに成長しても、お互いに決して色褪せる事のないかけがえない思い出になるでしょう。絵本の読み聞かせ、ぜひ楽しんでください。」

Q 子どもの成長はびっくりするほど早く、読み聞かせを一緒に楽しめる時間はあっという間に過ぎてしまふ。くつついて絵本を読み聞かせした時間は、子どもがどんなに成長しても、お互いに決して色褪せる事のないかけがえない思い出になるでしょう。絵本の読み聞かせ、ぜひ楽しんでください。」

Q 子どもの成長はびっくりするほど早く、読み聞かせを一緒に楽しめる時間はあっという間に過ぎてしまふ。くつついて絵本を読み聞かせした時間は、子どもがどんなに成長しても、お互いに決して色褪せる事のないかけがえない思い出になるでしょう。絵本の読み聞かせ、ぜひ楽しんでください。」

「まずは50年以上読み継がれている「ロングセラー」の絵本を選んでみてはどうかでしょうか。長年多くの方から支持されている絵本は子ども達を魅了している証拠です。ネットで手軽に買える時代ですが、専門店などへ行つて実際にページを開いてみることに、よりご自身の感性に合ったものが見つかると思います。」

「と持ってきて大変な時もあるでしょうが、でも実はこの「読んで！」がとっても大切なのです。この言葉にはお子さんが甘えたい気持ち、一緒に楽しみたい気持ち、詰まらなくていい、大好きな人にしか言わないセリフです。無理な時は断つても大丈夫。でも、もし時間が出来たらぜひ付き合つてあげてくださいね。」



地頭を育てる！絵本読み聞かせのチカラ

『絵本』で子育てする事の効果をお話します！

絵本の読み聞かせ、もっと知りたい・学びたい方はコチラの講座の受講もおススメです！

プロから学ぶ！絵本読み聞かせのポイント

ボランティア・保育士・子育てサロン勤務の方や絵本が好きな方を対象に、発声・滑舌・絵本の持ち方・開き方など、大勢の方に読む場合の読み聞かせのコツを2日間にわたって学びます。



7月 8日(日)
■会場：札幌市障生涯学習センター
ちえりあ3階
(西区宮の沢1条1丁目1-10)

7月22日(日)
■会場：北海道立総合体育センター
北海きたえーる2階
(豊平区豊平5条11丁目1-1)

いずれも 受付9時45分～ 講座10時15分～12時15分

【事前予約制】

- 定員：おとな各30名(先着順)
※お子さま同伴可・但し遊びスペースと託児なし
※両日とも同じ内容です
- 参加費：無料(資料代 500円)

【お申し込み(先着順)】

ちえりあ会場
https://formos7.biz/f/6883d8e3/
QRコード→



北海きたえーる会場
https://formos7.biz/f/c4883417/
QRコード→



主催・問い合わせ

フリーリング絵本部
「ファンタジア」

電話 090-9517-0709(担当 榎本)
メール fruhling8686@gmail.com
HP https://kishi-harue.com/

1日目 9月 4日(火)
2日目 9月 11日(火)

いずれも10時15分～12時15分
(両日参加 必須)

【事前予約制】

- 会場：北海きたえーる 2階 大研修室
(豊平区豊平5条11丁目1-1)
- 定員：50名(先着順)
- 参加費：無料(資料代 初回のみ1,000円)

【お申し込み(先着順)】

https://formos7.biz/f/49956880/
(@nifty.comからのメールを受信できるように事前に設定下さい)

QRコード→



◆農試公園
「忍者になつて修行だ！」
風呂敷1枚で忍者に変身！忍者かくれんぼ、チャンバラっこで遊ぼう！
日時 6月16日(土)
10時～11時30分
※雨天の場合翌日6月17日(日)に延期
会場 農試公園サイ
クルサーキット
定員 30名
(中学生以下のお子様対象、未就学のお子様は保護者の付き添いをお願いします。)

◆子ども向け 星空観
察会
青少年科学館の移動天文車で、星空を観察しよう！
日時 6月14日(木)
19時30分～21時
場所 琴似小学校グラ
ウンド
(西区琴似2条7丁目)
参加費 無料
問い合わせ 琴似二十四軒
まちづくりセンター
011-6211-2508

◆山の手図書館
絵本の読み聞かせ会
日時 6月12日(火)、
19日(火)、26日(火)、
7月3日(火)
15時～15時30分
「ねずみのでんしゃ」
「くれよんさんのけん
か(紙芝居)」ほか
子どものおはなし会
おはなしがごと
日時 6月16日(土)
幼児向け：14時～14
時20分「ねずみのす
も」ほか
小学生向け：14時30
分～15時「したざり
すずめ」ほか
会場 山の手図書館
2F多目的室
(西区山の手4条2丁目)
申し込み・費用 不要
問い合わせ
011-644-6822

◆ちあふるる・にし子育て
講座
「親子で楽しむ笑い
コカ」
日時 7月5日(木)
10時30分～11時30分
会場 西保健センター
(西区琴似2条7丁目)
講師 笑いヨガティ
チャー 櫻井 英代 氏
対象 0歳～就学前ま
での子どもと保護者
定員 親子20組・先
着順
費用 無料
申し込み 6月21日
(木)から電話で
受付電話番号
011-641-6954
(西保健センター1F
西区子育て支援担当係)
受付時間 月～金曜
日(祝日をのぞく)
9時～17時
問い合わせ 西区保育
・子育て支援センター
ちあふるる・にし
(西区二十四軒3条5丁
目6-1)
011-613-7882

◆その他
夜間のため
保護者同伴で参加し
てください。雨天・曇
天時は、琴似小学
校の体育館で天文教
室を開催します。



※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。



**おつきさま
こんばんは**
作：林 明子
出版社：福音館書店

娘がまだ小さい頃大好きだった絵本です。何度も読んでとせがまれたことをよく覚えています。今では珠に読んであげていて、やっぱりこの本が大好きなようです。



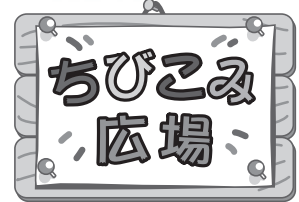
今月のおすすめ人
主婦
えいこさん

静かな静かな夜の空。三角屋根の上の2匹のネコが、黄色く輝くまんまるのお月さまを見上げます。「お月さまこんばんは」。ところが、そこに黒い雲やってきて、お月さまを隠してしまいます。でも、だいじょうぶ。黒い雲は少しお月さまと話をし、また去って行きました。ふたたびあらわれたお月さま、にっこり笑顔で「こんばんは」。まるで話かけてくるようなお月さまのやさしい表情に、赤ちゃんも思わずにっこり。1986年発売以来、たくさんのお子どもたちに支持されてきたベストセラーです。



しゅんくん
1か月

最近、にっこり笑ってくれるようになりました。



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

Twinkle Star ☆ウインドアンサンブル 創立10周年記念 第4回 ファミリーコンサート

小さなお子様大歓迎！
家族みんなで音楽に親しむコンサートです。

- 日時** 7月8日(日) 13時開場/13時30分開演
- 会場** 札幌市生涯学習総合センター ちえりあホール (西区宮の沢1-1-10)
- 入場料** 無料 ※満席の場合は入場を制限させていただきます場合がございます。
- 指揮** 松本 智司
- ゲスト** サックス奏者 谷川 恵美
- 曲目** リバーダンス、君の瞳に恋してる、夢をかなえてドラえもん ほか



Twinkle Star ☆ウインドアンサンブル

子育て中のママさんが中心となり活動している吹奏楽団です。創立10周年にふさわしい演奏会になるよう、現在団員一同一丸となって練習・準備を進めています。コンサートは0歳から入場ができますので、お子様連れもどうぞお気軽に遊びにいらして下さい！

お問い合わせ
mail: gogo_twinkle_star@yahoo.co.jp
HP: http://gotwinklestar.web.fc2.com/



**琴似中央サッカー
スポーツ少年団**

- 対象 琴似中央小学校に通う男女
- 活動場所 琴似中央小学校
- 活動日時 毎週火曜～金曜日 (午後4時～6時)、土日祝日 (主に試合) キッズスクール: 毎週火曜日・木曜日 (午後16時～16時45分)
- 入会金 なし
- 年会費 1・2年生: 2,500円 3年生: 30,000円、4年生以上: 40,000円 スクール年間団費(1・2年生): 2,000円
- その他費用 ユニフォームレンタル代: 年間5,000円
- ホームページ <https://kotonityuuouosakka-club.jimdo.com/>
- 問い合わせ電話番号 銭谷 竜一 090-1648-9469 (※ご連絡は18:00以降にお願いします)

琴似中央小学校に通う、小学生男女23名のチームです。1974年の創部以来、「子供の心と身体の発達を目指し、親子のふれあいや子供たちの友情を大切にする中で、社会性を養っていく」という理念をモットーに活動しています。チームフラッグの『ゴールをめざせ』を日頃から意識して、サッカーに限らず大きなゴールを目指す力をつけるため、指導者・親・子どもともどもが協力し、日々奮闘しています。

当チームはチーム出身者のつながりが深く、親子2代の団員やチーム出身のコーチ、卒団後も練習を手伝いに来る中学生もいて、世代を越えた活発な活動が特色です。サッカー以外にも、お泊り会・ボウリング大会・親子フットサル大会・手稲プール・スケート・コンサドーレの観戦など行事もたくさんあり、仲間や親子で楽しむことができます。

サッカーを楽しむでもらうことや友達の輪を広げることを目的としたキッズスクールも週2回開いていますので、どうぞお気軽に体育館やグラウンドに遊びに来てください。たくさんのお仲間とサッカーできるのをチームのみんなが待っています！

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

食育応援! 親子で
HAPPY COOKING!

ホットケーキミックスで簡単にできるお手軽パン。つかみ食べしやすく、子どもの朝ご飯やおやつに最適です!

手をよごさずに作れる!
簡単チョコスティックパン

【材料】
ホットケーキミックス…200g (※卵アレルギーの場合はこちらの材料で代用OK! ※)
卵…1個
牛乳…50ml
チョコチップ…40g
ホットケーキミックス…200g
プレーンヨーグルト…90g
チョコチップ…40g



- 1 ポリ袋に全ての材料を入れて、しっかりと揉みこみます。
- 2 全ての材料がすっかり混ざったら、袋の片側下端を2cmほど切って、クッキングシートかもしくは油を薄く塗ったアルミホイルの上にお好みの長さに絞り出します。
- 3 等間隔で全て絞り出したら200度に余熱したオーブンで約12分焼きます。
※オーブンがない場合には1200wのトースターで7分でもOK。(トースターの場合には焦げ付き防止に上からアルミホイルをかぶせて下さい)
- 4 さあ完成です。焼きたてアツアツを召し上げられ! お好みでレーズンやナッツを入れても美味しいですよ!

ひとくちメモ
材料を入れるポリ袋は少し厚手で丈夫なものがおすすめ。お子さんに思いっきりモミモミお手伝いしてもらって下さいね!

【編集部より】
まだ6月初旬だというのに連日真夏日が続く、早くも夏バテ気味、という方も多いのでは? 気象庁の今年の夏の予想では、平均気温は平年並みかやや高め、夏見込みも平年よりやや高い見込みです。また、夏本番を思いつくと、ちよつと暑さを感じてしまっている時期に、急な気温上昇が引き起こす熱中症も多いので、体調管理には十分注意してください。

～古新聞リサイクル～
古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。
毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)
お申込は販売所までご連絡ください。

24日 二十四軒 1～2条 (1～7丁目)	25日 二十四軒 3～4条 (1～7丁目)	26日 琴似 1～4条 (1～7丁目)
---------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------