

ちびこ



第 85 号
【2018年 8月 10日発行】

◎発行／北海道新聞札幌販売所
西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586

HP：http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail：do-hayashi@aurora-net.or.jp



昨年開館20周年を迎えた札幌市下水道科学館。2017年11月から展示物の改修工事のため一時休館していましたが、2018年3月17日にリニューアルオープンをしました。

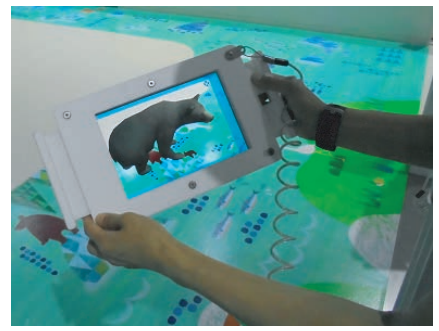
新しく生まれ変わった下水道科学館は、従来の「見る・読む」型中心の展示から体験型中心の展示に変わり、子どもたちの興味を自然に引き出す感覚的な作りになりました。1階フロアはCGを活用し、川の流れをフロア全体に展

展示物を一新し
体験型施設にリニューアル

遊べる！学べる！ 新しくなった 札幌市下水道科学館

北区麻生にある「札幌市下水道科学館」は、下水道の仕組みや役割を市民が楽しく学ぶことを目的にした科学館です。今年3月に全面改装し、これまでの展示物を一新。見て・触れて・遊んで・学べる体験型施設に生まれ変わりました。子どもたちの夏休みもあとわずか、家族みんなで出かけてみませんか♪

開。一部のエリアでは来館者が近づくと豊平川に生息する魚や鳥の映像が飛び出して見るといいます。2階フロアでは「1人のおしごとマスター」と題し、下水道施設で行われている11種類の仕事を体験できるコーナーを設置。汚水をきれいにする「水再生プラザ」の運転シミュレーションや下水道管内の点検・調査を行うスコープテレビカメラ車の操縦体験など、普段は見ることのできない下水道の世界や下水道に関する仕事について、ゲーム感覚で楽しく学べるようになっています。



毎月第2・第4日曜日には小学生以上を対象として、下水がきれいになるまでの過程を実際に見て学べる「創成川水再生プラザ個人見学会」を開催。子どもたちの大型休み期間中は、水に関する実験や工作体験を行う「自由研究勉強会」や下水道についてクイズを通して学べる「下水道科学館クイズラリー」など、さまざまなイベントが魅力です。

ワークショップや見学会
恒例のイベントも楽しみ



下水道科学館インフォメーション

『夏休み下水道科学館クイズラリー』
下水道についてクイズを通して学びます。参加者にはオリジナルうちわをプレゼント!
【日時】7/22(日)～8/19(日)
9:30～16:30
【費用】無料

◆創成川水再生プラザ個人見学会
創成川水再生プラザ(下水処理場)で、下水がきれいになるまでの過程を見学していただき、かつ参加賞もあるよ!
【日時】8/12(日)・26(日)・9/23(日)
14:00～14:40
【対象】小学生以上
【費用】無料
【申込】不要。下水道科学館受付までお越し下さい。

◆札幌市下水道科学館フェスタ
9月10日の「下水道の日」にちなんで毎年開催する下水道科学館最大のイベントです。緑日や舞台、工作教室などたくさんのイベントをご用意して皆さまのご来館をお待ちしています!
【日時】9/8(土)・9/9(日)
9:30～16:00
※整理券を配布するプログラムもあり

札幌市下水道科学館

住 札幌市北區麻生町8丁目
電 011-717-0046
交 南北線麻生駅2番出口より徒歩約15分
時 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
休 月曜日(月曜日と祝日が重なった場合は開館となります)
※6月～9月(9月10日除く) 休館日なし。
年末年始その他臨時の休館日あり。
詳しくは科学館カレンダーをご覧ください。

料 無料
駐 あり(無料・30台)



た、毎年9月の「下水道の日」にちなんで開催する人気イベント「下水道科学館フェスタ」では、巨大迷路や水の力で砂の中から宝石を探し当てるウオータートレジャーハンティングなど、水や環境について学べるイベントが盛りだくさん。さらにはビンゴボードや的あて

ゲームなどのゲームコーナーや各種ショー、縁日・屋台コーナーもあり、1日いっぱい楽しめます。今年9月8日(土)・9月9日(日)の2日間がイベント開催日。親子で水環境や下水道について学びながら、家族みんなで遊びにでかけてみませんか。

◆二十四軒夏まつり

ビールや焼鳥などの各種出店ほか、子ども向けゲームや盆踊り、花火大会などなど、親子やお友達と遊びにきてね!

【日時】8月11日(土)
14時～20時
※雨天翌日
盆踊り 16時～17時
花火打ち上げ 18時～19時
19時～19:30分
【会場】二十四軒公園
(西区二十四軒3条4丁目)

◆農試公園

「フルディックウォーキング講習会」
膝や腰に負担をかけず、全身の筋肉が強化できる北欧生まれのスポーツです。小学生以上から参加OK!

【開催日】9月1日(土)
※雨天延期9月8日(土)
【時間】10時～12時
【会場】農試公園
【対象】小学生以上の男女20名
【参加料】500円
【申し込み】8月18日(土)8時45分から電話で先着順
【問い合わせ】農試公園管理事務所
(西区八軒5条西6丁目)
011-615-3680

◆山の手図書館

絵本の読み聞かせ会
【日時】8月21日(火)、28日(火)、9月4日(火)
15時～15時30分
「くまのぼん」 「三まいのおふだ」ほか
子どものおはなし会
「おはなしかご」
【日時】8月18日(土) 幼児向け：14時～14時20分 「ひなごり」と「ネコ」ほか
小学生向け：14時30分～15時 「ふるやのもり」ほか

【会場】山の手図書館 2F多目的室(西区山の手4条2丁目)
【申し込み・費用】不要
【問い合わせ】011-644-6822

◆ちあふる・にし子育て講座

『ベビーマッサー』
【日時】9月21日(金) 13時30分～14時30分
【会場】ちあふる・にし集会所(西区二十四軒3条5丁目6-1)
【講師】アドバンス助産師・日本タッチケア協会認定指導者 梅本 智子氏
【対象】3か月～6か月までの子どもと保護者
【定員】親子15組・先着順
【参加費】無料
【申し込み】9月7日(金)から電話で
【受付電話番号】011-641-6954
(西保健センター1F 西区子育て支援担当係)
【受付時間】月～金曜日(祝日をのぞく) 9時～17時
【問い合わせ】西区保育・子育て支援センターちあふる・にし(西区二十四軒3条5丁目6-1)
011-613-7882

◆イベントスケジュール

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合がございます。



へんてこパンやさん
作・絵 Goma
フレーベル館

巻末についてくるレシピで実際にパンを焼いてみたら、子どもが大喜び！「によりよるパン作って〜」と今でも時々リクエストされます。オリジナルのパンを親子で考えて一緒に作ってみるのも楽しいですよ！



今月のおすすめ人
パティシェ
わかさん

きつねさんと助手のねずみさん、ふたりのお店の名前は「へんてこパンやさん」。今日も朝からパン作りに大忙しです。お客さんのリクエストに応じて作るふたりのパンは、「へびサンド」「がくぶちパン」「おばけパン」と、へんてこ揃い。さて、今日はどんなお客さんがやってくるのでしょうか？巻末にはきつねとねずみさんが作った数々のパンを実際に再現することができるレシピ付き。ぜひ親子で作ってみてね！



聡真(そうま)くん

4か月にないました♪



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

平成30年度
さつほろよろちえん・
とどもえん・はととどろフェスティバル

これから入園を考えている親子が、遊びを通して園生活を体験できるイベントです。園舎の見学や、ままごと、工作、ボウリング、踊りなどの様々な遊びの体験ができます！幼稚園の先生との相談コーナーのほか、当日は平成30年度の「札幌の私立幼稚園・認定こども園ガイド」を配布します。



- 日時 8月25日(土) 10:00~12:00
- 会場 市立札幌大通高等学校/市立中央幼稚園 (中央区北2条西11丁目)
- 対象 これから幼稚園・認定こども園の入園を考えている子どもと保護者
- 交通 地下鉄東西線西11丁目駅1番出口より徒歩約7分 ※会場に駐車場はありません。近隣の有料の駐車場をご利用いただくか、公共交通機関を使ってご来場ください。
- 料金 入場無料・上靴持参
- 主催 札幌市教育委員会/ (一社) 札幌市私立幼稚園連合会
- 問い合わせ 札幌市幼児教育センター TEL 011-671-3454 HP <http://www.sec.sapporo-c.ed.jp/yosen/> ※詳しくは幼児教育センターホームページにて、リーフレットをご覧ください。



札幌ヨガスタジオ
BLUESTAR (ブルースター)

- 対象 女性専用 12歳以下無料
- 活動場所 西区発寒6条9丁目9-8 駐車可
- 活動日時
月曜日 / 10:00~、11:00~、19:00~
火曜日 / 13:00~ ・ 水曜日 / 19:15~
木曜日 / 10:00~、19:00~
土曜日 / 10:00~
- 入会金 ¥5,400 ※2周年キャンペーンにより8月末まで入会金無料
- 月会費 月4回¥6,480 / 月8回¥8,640 / 無制限¥10,800 ※チケット5回¥8,100 (初回購入で+1枚プレゼント)
- ホームページ <http://studio-bluestar.jp>
- 問い合わせ電話番号 050-3559-4073 / 080-4372-4073 (インストラクターAnna) メール: contact@studio-bluestar.jp

「BLUE STAR」は2016年8月、西区宮の沢にオープンしたセミプライベートヨガスタジオです。1クラス最大8名の少人数制で、さらにしっかりと教わりたい方はパーソナルトレーニングやプライベートレッスンで講師とマンツーマンもOK。現在40名ほどの生徒さんが健康・美容促進の為にボディメイクを目的に通われています。一般的なヨガレッスンの他にも、クラシックバレエの基本動作を取り入れたバレエワークアウトとヨガを組み合わせたレッスンや、ダイエット・筋力・体力づくりのフィットネス&体幹トレーニングとヨガを組み合わせたレッスンなど、ユニークなオリジナルレッスンが充実。初心者向けアロマヨガクラスから中級・上級者を目指すアドバンスクラスなどもあり、目的に合わせて毎週違ったレッスンを受講できるのが魅力です。お子様連れもOKで、12歳以下のお子様は参加無料。キッズスペースやキッズのおもちゃも用意していますので、ママが安心してレッスンに集中できます。現在、2周年記念キャンペーンにつき8月末まで入会金無料！また、通常1レッスン2,160円のレッスンが、体験レッスン3回¥3,780(体験1回のみ¥1,620)で受けられますので、お気軽にご予約下さい♪

【投稿規定】
「我が家のアイドル!」の親子で楽しめる簡単レシピ、地域の掲示板「ちびこみ広場」への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却できませんので、あらかじめ了承の上ご送付下さい。

【編集部より】
子どもたちの夏休みもあと10日余り。残り少ない夏休みを毎日どのように過ごしていきましょうか。こーし暑いと外で遊ばせるのも心配になってしまいがちですが、やはり北国にとっては短い夏。海へ山へ、太陽の下で思いっきり遊ばせてあげたいものです。こまめな水分補給と適度な休憩を取りつつ、親子で楽しい思い出を作ってくださいね♪
ーミヤザキー

~古新聞リサイクル~
古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。
毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)
お申込は販売所までご連絡ください。

24日 二十四軒 1~2条 (1~7丁目)	25日 二十四軒 3~4条 (1~7丁目)	26日 琴似 1~4条 (1~7丁目)
--------------------------------	--------------------------------	------------------------------

食育応援!親子で♪
HAPPY COOKING!
混ぜるだけなのに本格的!栄養満点のバナナ入りで子どものおやつに最適です!
簡単しっとり!完熟バナナケーキ

【材料(20cmパウンド型1個分)】
バナナ...2本
小麦粉...150g
卵...中2個
砂糖...60g
ベーキングパウダー...小1
スライスアーモンド、くるみなどナッツ類やチョコ...お好みで

- 1 オープンを180℃に余熱しておきます。バターは室温に戻して柔らかくしておきます。
- 2 ボウルにバナナをまるごと入れ、フォークの背を使って細かくつぶします。 お手伝いポイント!
- 3 別のボウルにバターを入れて、クリーム状になるまで泡立て器で混ぜます。そこに砂糖、卵、つぶしたバナナの順番に入れて混ぜ合わせます。 お手伝いポイント!
- 4 3をバターを塗ったパウンド型に生地を流し入れ、180℃のオーブンで約40分焼き上げます。串を刺して何も付いて来なければ焼き上がり!

ひとくちメモ
ナッツやチョコチップなどの他、大人向けには少量のグラニュー糖を入れても美味♪