●ご近所通信●

ちびこみ

第　88　号
【2018年　11月　10日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所
西区二十四軒4条3丁目3－5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586
HP…http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail…do-hayashi@aurora-net.or.jp

プレーパークであそぼう！

芝生でゴロゴロ、山の斜面で尻滑り、葉っぱでかくれんぼ、雪の秘密基地…。子どもたちの「やりたい！」気持ちを大切に禁止事項をできるだけなくして、のびのびと自由な発想で遊ぶ事ができる場所が「プレーパーク」です。「遊び」は子どもたちの健やかな成長になくてはならない大切なもの。寒さが厳しくなり、子どもとの外遊びを控えてしまいちがちなこれからの季節。秋には秋の、冬には冬ならではの遊びと発見を探しに、親子で出かけてみませんか？

「プレーパーク」ってどんなところ？

「プレーパーク」は子どもたちの好奇心を大切にして、自由にやりたいことができる遊び場を作ろうという考えのもと、1940年以降ヨーロッパを中心に広がった子どもの遊び場です。日本では東京都世田谷区で最初の活動が始まり、1979年には日本初の常設プレーパークが誕生。1990年代の後半から草の根的な広がりを見せ、現在全国で常設・非常設合わせて400以上の団体がプレーパークを運営しています。

札幌市でも、近所のお母さん同士や子育て支援・自然体験活動のNPOなどプレーパークの考え方に共感した人たちが団体を作り、子どもたちとの自由な遊び場づくりを進めています。現在10団体が行政と協力しながら、地域の公園などでプレーパークを開催しています。

どんな遊びができるの？

プレーパークは誰でも遊べる野外の遊び場です。赤ちゃんからお年寄りまで、誰でも来ることができて、開催期間中はいつ来てもいつ帰ってもOK。もちろん参加費や入場料もかかりません。子どもが遊びをつくる場なので、大人の決めたプログラムに沿って遊ぶのではなく、プレーパークにあるものを自由に使って自分のやりたいことをどんどん実現させることができます。既存の遊具がなくてもちょっとした素材があれば、ダンボールがお家になったり、ブルーシートが巨大なソリに変身したりと、子どもたちの創造力や発想力で、遊びが無限大に広がります。

また、小さな子どもからシニア世代まで、地域の住民同士の繋がりができるのも魅力のひとつ。プレーパークには乳幼児や小学生だけでなく、時には中学生や高校生も遊びに来るほか、運営する側の大人も様々です。子どもを持つお父さんやお母さんだけでなく、仕事をリタイアしたシニア世代や教育や福祉、造園の勉強をしている大学生がボランティアで関わっているプレーパークもあります。通りすがりの人でも誰でも自由に来られるプレーパークは様々な地域の人を繋げ、みんなで街を作って行く力も秘めています。

２０１８年１１月～１２月のプレーパーク開催情報

開催日	曜日	開催時間	開催時間	開催区	開催場所	開催団体
11月17日	土	13:00	15:00	豊平	月寒公園 歴史の森付近	月寒プレーパークの会
11月19日	月	10:00	13:00	中央	円山公園 坂下野球場周辺の林	さっぽろ冒険遊びの会
11月20日	火	15:00	17:00	豊平	東月寒緑地	NPO法人つなぐ
12月3日	月	10:00	13:00	中央	円山公園 坂下野球場周辺の林	さっぽろ冒険遊びの会
12月15日	土	13:00	15:00	豊平	月寒公園 歴史の森付近	月寒プレーパークの会
12月17日	月	10:00	13:00	中央	円山公園 坂下野球場周辺の林	さっぽろ冒険遊びの会
12月18日	火	15:00	17:00	豊平	東月寒緑地	NPO法人つなぐ

※2018年10月現在の情報です。天候などにより変更・中止の可能性があります。

ホームページトップ→「私たちについて」→「サポート内容」

子どもの冒険遊び場「プレーパーク」つくりませんか？

まずは出前講座を受けてみませんか？「楽しそうやってみたい！」と思ったかたは体験(出張プレーパーク)申込みも受付中!!

(公財)札幌市公園緑化協会プレーパーク担当
TEL：011-596-0232(水・木・金・土 9:00～17:00)

詳しくはこちらから

http://www.sapporo-park.or.jp/playpark

SAPP_RO さっぽろ 子育て情報サイト
「イベント・講座」からも検索可！

……お問い合わせ……

(公財)札幌市公園緑化教会
西岡公園管理事務所内
プレーパーク担当
TEL：011-596-0232
FAX：011-582-0099
Email:play_park@sapporo-park.or.jp

※開催情報の詳細は、上記ホームページに掲載されている各団体のチラシ等をご覧ください。

イベントスケジュール

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。

◆山の手図書館

・絵本の読み聞かせ会

■日時　11月13日(火)、20日(火)、27日(火)　15時～15時30分
「ことりのピチコ」「なんにもせんにん」ほか

・子どものおはなし会～おはなしかご～

■日時　11月17日(土)
幼児向け…14時～14時20分「あなのはなし」ほか
小学生向け…14時30分～15時「さとりの化け物」ほか

■会場　山の手図書館　2F多目的室（西区山の手4条2丁目）

■申し込み・費用　不要

■問い合わせ　011-644-6822

◆農試公園

公園内の自然素材を使ってオリジナルのハーバリウムやクリスマスリースを作ってみませんか？

【ハーバリウムづくり】

■日時　11月11日(日)　10時～11時30分

■定員　20名

■申し込み　10月28日(日)　8時45分から電話にて先着順受付

【クリスマスリースづくり】

■日時　12月1日(土)、2日(日)　9時～11時

■定員　各日25名

■申し込み　11月17日(土)　8時45分から電話にて先着順受付

◆ちあふる・にし　子育て講座

『親子で絵本を楽しもう』

■日時　11月29日(木)　13時30分～14時30分

■会場　ちあふる・にし集会室（西区二十四軒3条5丁目6-1）

■講師　「ばらのおうち文庫」主宰　高橋洋子　氏

■対象　0歳～就学前のお子さんと保護者

■定員　親子15組・先着順

■費用　無料

■申し込み　11月15日(木)から電話で

『ベビービクス』

■日時　12月6日(木)　13時30分～14時30分

■会場　西保健センター（西区琴似2条7丁目）

■講師　健康運動指導士　宮本留美子　氏

■対象　7か月～11か月のお子さんと保護者

■定員　親子20組・先着順

■費用　無料

■申し込み　11月22日(木)から電話で

★両講座共通★

■受付電話番号　011-641-6954（西保健センター1F西区子育て支援担当係）

■受付時間　月～金曜日（祝日をのぞく）9時～17時

■問い合わせ　西区保育・子育て支援センターちあふる・にし　011-613-7882

★両講座共通★

■会場　農試公園屋内広場サンルーム

■参加費　各1500円（材料費含む）

■問い合わせ　農試公園管理事務所（八軒5条西6丁目）　011-615-3680

えほんだいすき！
My Recommended Books

万次郎さんとおにぎり

本田 いづみ ぶん / 北村 人 え
福音館書店／刊

素朴な絵もユニークなお話もとっても可愛らしく、親子で大好きな絵本です。この本を読むと「おにぎり握って！」と毎回せがまれてしまいます。

今月のおすすめ人
主婦　ようこさん

実りの秋です。万次郎さんの田んぼには今年もたくさんのお米が実りました。とれたてのお米を炊いて、１０コのおいしいおにぎりを作ります。すると、おにぎりたちはムズムズ動きだし、勝手に外へ飛びだしてゆきました。万次郎さんもあわてて追いかけますが、なかなか追いつけません。おにぎりたちが向かった先は…？四国のあたたかな方言で語られる、昔話のような牧歌的な物語です。

わが家のアイドル！

くま（9歳）

犬なのにくま、
くまなのに女子の
ビション・フリーゼ
です。

ちびこみ広場

地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

西区こども環境広場 開催！

工作や実験など様々な体験を通して、楽しみながら環境について学べるイベントです！

日時 12月 2日(日) 10時～14時
会場 札幌市生涯学習総合センターちえりあ
（西区宮の沢1-1-10）
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

10:00～13:00 子ども服・おもちゃ交換会

家庭で不要になった子ども服とおもちゃの交換会を開催！それぞれ１人3点まで交換できます。

対象品

【子ども服】 おおむね小学６年生までの子ども服（傷みや汚れがなく、洗濯済みですぐ着用できる状態のもの）。

【おもちゃ】 絵本、DVD、人形、ぬいぐるみ、電動おもちゃ、ゲームソフトなど。

※品物の程度や性質、状態によってはお受けできないものもあります。詳細は下記HPをご覧いただくか、お問い合わせ下さい。

10:00～ さんかくやまベェかるた大会

10:00～14:00 体験・工作コーナー

〈体験コーナー〉
電気などのエネルギーについて、実験を通じて楽しく学べます。

〈工作コーナー〉
松ぼっくりなどの自然の素材を使って、クリスマスツリーやリースを作ります。

11:30～ 地産地消スイーツ試食会

引換券必要

山の手産のリンゴで作ったスイーツを試食できます。引き換え券は各コーナーを遊んでスタンプを集めるともらえるよ！（200食限定）

〈ステージ発表〉

10:10～ 子ども環境活動発表会
子どもたちが環境に優しい取り組みを発表します。

11:00～環境局ミニ講話 ほか
「家庭ごみの分け方・出し方・減らし方」のコツを知ろう！

HP http://www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/kankyo-kyogikai/top.html
詳細 西区環境まちづくり協議会事務局（西区地域振興課内）TEL 011-641-6926

Let's Circle!
-れっつ・サークル！-

サークルNo. 78

札幌ジュニアアスリートクラブ（SJAC）

■活動場所：屯田西公園陸上競技場、つどーむ、円山陸上競技場
■活動日時：基礎トレーニングコース：火曜日・水曜日　16時00分～18時00分
選手コース：火曜日・水曜日・金曜日　16時00分～18時30分
■対象年齢：基礎トレーニングコース：小学2年生～小学6年生
（1年生の参加も相談に応じます）
選手コース：小学3年生～中学3年生
■入会金：なし
■会費：基礎トレーニングコース：4,000円（週2回コース）、3,500円（週1回コース）
選手コース：7,000円
■その他の必要な経費：スポーツ安全保険加入料として年800円をお預かりしています。また、大会出場時には出場料（1種目1,000円前後）がかかり、ユニフォームやTシャツ購入費は別途必要となります。
■HP　http://www7b.biglobe.ne.jp/~sjac/
■問い合わせ・申し込み
電話：011-206-4413（タキザワ）
メール：info@pd-r.org

札幌ジュニアアスリートクラブ(SJAC)は、2005年から屯田西公園陸上競技場やつどーむを拠点に活動をしている小中学生のための陸上競技クラブです。現在、基礎トレーニングコースは約40名、選手コースは約30名で活動しています。SJACではジュニア世代に陸上の楽しさを体感させ、競技力の向上だけではなく健全な心と身体の育成を目的として活動しています。これまでに全国大会出場者も輩出していますが、それよりも高校・大学やさらに社会人になっても陸上競技を続けている選手が多いことが特徴です。①ジュニア世代では無理をさせずに、走る・跳ぶ・投げるの楽しさを伝える。②陸上競技を好きになり、その後の世代で大成するように。③陸上競技だけではなく、文武両道で自分のことは自分でできる人の育成を。ーこの3つを常に考えながら、勝利至上主義ではなく、”Athlete first, winning second”の姿勢で指導しています。メールにて事前にご連絡頂くことで練習に体験参加頂けますので、どうぞお気軽にご連絡下さい。

【投稿規定】

『我が家のアイドル！』、親子で楽しめる簡単レシピ紹介『ハッピーレシピ』、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、㈲北海道新聞林販売所（※1面上部に連絡先記載）までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

【編集部より】

ここのところ「甘酒」にハマっています。先日専門店で米糀の甘酒を飲む機会があり、ほっと優しい味に感動！以来、あちこちの甘酒を飲み比べる日々です。「飲む点滴」「飲む美容液」などと言われブームになって久しいですが、そういえば今年は体が冷えていない気がするのは、ひょっとして甘酒のおかげかもしれません。この冬は手作りの甘酒を作ってみようかと目論んでいます。

ーミヤザキー

～古新聞リサイクル～

古新聞７ｋｇにつきスタンプ１個押印。
貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。
（お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください）

お申込は販売所までご連絡ください。

２４日	２５日	２６日
二十四軒	二十四軒	琴似
１～２条（１～７丁目）	３～４条（１～７丁目）	１～４条（１～７丁目）

食育応援！親子で♪ HAPPY COOKING！

甘辛いつくねバーグはパパも子どもも大好き！
そのまま冷凍もできるので、忙しいときの作り
おきやお弁当のおかずにも重宝します♪

れんこん入り甘辛つくねバーグ

【材料】

＜つくねバーグ＞
- 鶏ひき肉…200g
- れんこん…1節（約100g）
- 豆腐…１００ｇ
- 卵白…１個
- パン粉…大４～５
- 塩…小１／４
- サラダ油…適量

＜甘辛だれ＞
- 砂糖…大１／２
- 酒…大１
- 醤油…大２
- みりん…大４

1. れんこんは皮をむいてみじん切りにする。甘辛ダレは別の小さなボウルに全ての調味料を合わせておく。
2. ボウルにつくねバーグの材料を全て入れ、手で粘りが出るまでよく練り混ぜてたねを作る。たねがゆるい時にはパン粉を足して堅さを調整する。
   お手伝いポイント！
3. 手でコロコロ丸めて上から軽くつぶし、一口サイズに成形する。
   お手伝いポイント！
4. フライパンにサラダ油小さじ2を中火で熱し、両面を1～2分ずつ焼く。こんがりと焼き色がついたら弱火にし、ふたをして4～5分蒸し焼きにする。
5. あらかじめ合わせておいた甘辛だれをフライパンの縁から回し入れ、フライパンを揺すって、ときどきつくねを裏返しながら味をからめれば出来上がり！

ひとくちメモ

ボウルのかわりにビニール袋に材料を入れてこねれば、手が汚れずGOOD！
成形する時は手を軽く水で濡らすと丸めやすいです。