

降矢 なな／作・絵  
福音館書店／刊

努力することの大切さと、思いやりの大切さ。優しい絵とお話を心まであたたかくなる一冊です。



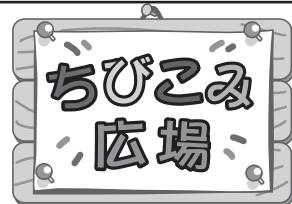
今月のおすすめ人  
ようこママ

とかげのちよろりんはとっても寒がりや。ある日、町の洋品店で原っぱ色の暖かそうなセーターを見つけました。でもお母さんもお父さんも「セーターなんかいりません」というばかり。ちよろりんは自分のお金で買あうと、ランプづくりをしているあじいさんのところで、ランプのガラス磨きのお手伝いをすることにしました。ようやく貯めたお金を持ってセーターを買いにいくと、なんとそれはヘビ用でした……。

こうきくん  
1歳7ヶ月



はじめての  
雪遊び♪  
ソリが大好きに  
なりました



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

## リサイクルプラザ宮の沢 エコトーク映画会

環境に関する映画の上映と、ゲストを招いてエコについてのお話をします。

**■日時** 2月10日（日）  
13:30～16:00（開場13:10）

- 会場 生涯学習センター ちえりあ  
1Fちえりあホール（全席自由）  
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
- 入場無料（事前申込制・先着400名）
- 上映映画 『不都合な真実2 放置された地球』  
地球規模の問題を取り上げ、2006年に世界的ヒットを記録したドキュメンタリー映画の続編。（2017年 アメリカ 98分）日本語吹替
- エコトーク 『世界をよくするために～必要なこと・できること～』  
ゲスト：札幌市環境局環境都市推進部環境計画課調査担当係長  
佐竹 輝洋（さだけ あきひろ）氏
- 料金 無料、先着400名（※事前に電話で申し込むか、整理券が必要です）
- 申し込み リサイクルプラザ宮の沢/NPO法人 環境り・ふれんず／西区役所地域振興課で1月11日（金）10:00～先着400名に無料整理券を配布。リサイクルプラザ宮の沢では電話での申し込みも可能



■問い合わせ

### リサイクルプラザ宮の沢

札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 ちえりあ1F  
TEL: 011-671-4153

## Let's Circle!

-れっつ・サークル!  
サークルNo.80

### のうしサッカースクール

■活動場所

農試公園 ツインキャップアリーナ

■活動日時

毎週水曜日 17:15～18:30

■対象年齢

小学1～6年生 定員50名

■入会金

なし

■月会費

1回あたり1,000円（税込）、  
月単位でのお申し込み ※単日受講不可

■その他の必要な経費

なし

■HP

農試公園HP <https://noushi-park.jp>

■問い合わせ

農試公園管理事務所 TEL 011-615-3680



農試公園のツインキャップアリーナを本拠地として開催しているサッカースクールです。開講2年目となる今年度は、北海道に本拠地を置く女子サッカーチーム「ノルディア北海道」の元選手や現役コーチが直接指導！ サッカーを始めてみたいお子様から、更なる上達を目指すプレイヤーまで、様々なレベルに沿った充実したプログラムを実施します。

★無料体験会開催！参加者大募集♪

【日時】2019年1月30日（火）  
17:15～18:30

【場所】農試公園屋内広場アリーナ

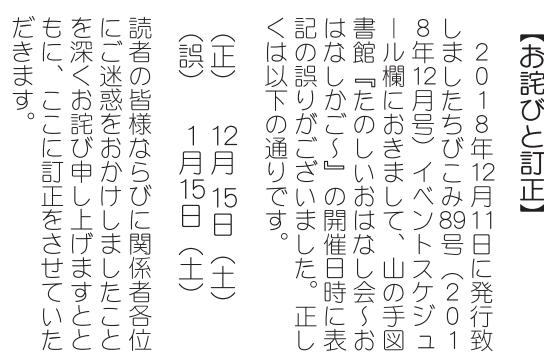
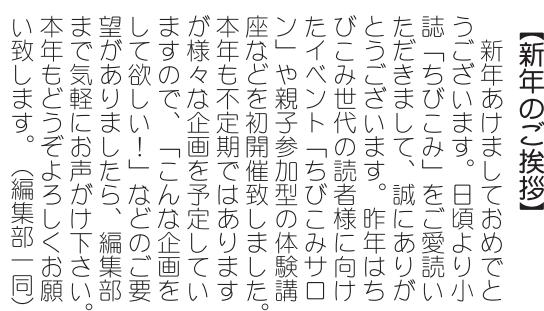
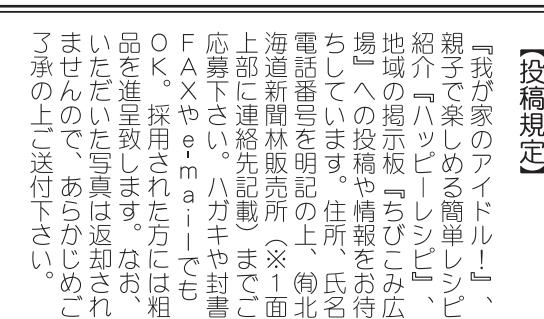
【対象・定員】小学1～6年生  
先着30名

【申込】2019年1月19日（土）  
8:45より電話にて先着受付

農試公園管理事務所 011-615-3680  
※受付時間8:45～20:45

★掲載サークル募集★

「Let's Circle! (レッツサークル)」に登場していただけるサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー勧誘をご利用下さい。1面林販売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。  
掲載料は無料です。



### 【材料(2人分)】

- 餅…2個
- サラダ油…適量
- (鍋に2cm程度を目安に)
- 塩…適量

- 〈お好みで〉  
青のり味…青のり適量  
甘辛醤油味…砂糖+醤油…各1:1で  
黒コショウ味…黒コショウ適量

### 余ったお餅で！自家製おかき



お手伝い  
ポイント！

- 1 お餅を細かくランダムに切り、1週間ほど天日干しをして乾燥させておく。（急ぎ作りたい場合はストーブの前で干すと1～2時間でカラカラに）

- 2 鍋にサラダ油を中火で熱し、餅を入れた時に底につかない程度の温度で揚げる。

- 3 菜箸で軽くしながら揚げて、全体がまんべんなくキツネ色になつたらキッチンペーパーに取つて余分な油を切る。

**ひとくちメモ**  
カロリーが気になる人はオーブンで  
焼いてもOK。天板に薄く油を引いて  
乾燥させたお餅を置き、180度くらい  
でさしつね色になるまでこんがり焼け  
させてください。

