●ご近所通信●

ちびこみ

第　91　号
【2019年　2月　10日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所
西区二十四軒4条3丁目3－5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586
http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail…do-hayashi@aurora-net.or.jp

親子であそべる！くつろげる！
『トドックステーション』にあそびにいこう！

コープさっぽろが運営する『トドックステーション』は、宅配センターの施設内に設置されている地域のコミュニティスペース。子供を自由に遊ばせたり、絵本やおもちゃ、古着のフリマでお買物ができるほか、ママの気分転換やほっとひと息つける場所でもあります。自由来館OKで施設利用料も無料。親子やお友達同士で、遊びに出かけてみませんか。

親子で気軽に楽しめる「地域のひろば」

生活協同組合コープさっぽろが運営する『トドックステーション』は、「みんなでつくる、みんなでつながる」をコンセプトに、地域のコミュニティスペースとして2016年にオープンしました。現在、全道12か所の宅配センターと店舗1か所に設置され、札幌中央・手稲、清田の3か所で活動しています。

明るく広々とした室内にはおもちゃや絵本、古着のフリーマーケットがあり、常時自由に利用できるほか、授乳室やおむつ替えスペース、ベビースケールなども完備。ママは子供を遊ばせながら、のんびりとくつろげます。利用料も無料なので、気軽に遊びにでかけられるのが嬉しいですね。

楽しいイベントを随時開催

トドックステーションでは施設内のスペースを利用して、親子で楽しめるイベントや暮らしに役立つイベントなどを定期的に開催しています。2月11日（日・祝）～2月16日（土）は、木育・食育・子育て支援をテーマに「個育て」から「地域で見守り育てる子育て」を目指す『親子でもりもりWeek（ウィーク）』を開催。期間中は会場全体が木育ひろばとなり北海道の木のおもちゃで子供が自由に遊べるほか、マイ箸づくり（事前予約制）や宅配商品のおためし会など、ママも子供もワクワクしてしまうお楽しみがいっぱいです。また、同施設ではイベント主催者を随時募集しており、ママ自身が仲間とイベントを企画することもできます。親子ヨガやハンドメイド雑貨のワークショップ、絵本の読み聞かせなど楽しいイベントが随時開催されているので、まずはホームページをチェックしてみて。

『親子でもりもりweek』開催のお知らせ

木育・食育・子育て支援をテーマに「個育て」から「地域で見守り育てる子育て」を目指すイベントです。親子で遊びにきてね！

2月11日(月)～2月16日(土)　トドックステーション札幌中央
月曜～土曜 11:00～18:00※土曜日特別解放

■魚の絵合わせカードで遊ぼう＆「ねころびアート」を撮影しよう
魚の絵合わせカード「HOKKAI GYO」を設置します。自由に遊んでお魚の名前を覚えてね。ねころびアートは自由に記念撮影OK♪

■「えほんがトドック」配布本を読もう
「えほんがトドック」で子育て家庭に配布してきた絵本を、自由に読むことができるよ！

■北海道の木のおもちゃで遊ぼう
木の玉プールやスギックモック、その他木のおもちゃがたくさん。北海道の木で作られたおもちゃで思いっきり遊ぼう、触れよう！

◆牛乳試飲会～紙芝居の読み聞かせ◆
2月13日（水）11:30～12:00
牛乳の簡単アレンジレシピをもとに、自分だけのオリジナルレシピを作って飲もう♪小さい子でもわかる紙芝居の読み聞かせも！

◆宅配商品おためし試食会◆
2月13日（水）12:00～13:00
週刊トドックやベビー向けカタログ「らくすく」で気になっていたあの商品を食べてみよう！

◆トドックがあそびにやってくる！◆
2月13日（水）13:00～13:30
みんな大好きトドックが遊びにやってくる！記念写真もOK♪

トドックステーション札幌中央
住所　中央区北9条西23丁目1-20
時間　月曜～金曜、第1土曜　10:00～18:00
※12月～3月の期間は11:00～
施設利用料　無料
駐車場　あり・無料
HP https://www.sapporo.coop
問い合わせ　csap.tstation@todock.jp
トドックステーション担当　畠山

イベントスケジュール

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。

◆山の手図書館
・絵本の読み聞かせ会
■日時　2月12日(火)、19日(火)、26日(火)、3月5日(火)　15時～15時30分「てぶくろ」「くるぞくるぞ」ほか
・子どものおはなし会～おはなしかご～
■日時　2月16日(土)　幼児向け…14時～14時20分「雪の子」ほか　小学生向け…14時30分～15時「おそばのくきはなぜあかい」ほか
■会場　山の手図書館2F多目的室（西区山の手4条2丁目）
■申し込み・費用　不要
■問い合わせ　011-644-6822

◆ちあふる・にし子育て講座
・『どうする？「いやだいやだ」』
■日時　2月26日(火)　10時30分～11時30分
■会場　ちあふる・にし集会室
■講師　ちあふる・にし保育士
■対象　1歳～3歳までの子どもと保護者
■定員　親子15組
■参加費　無料
■申し込み　2月12日(火)から電話にて先着順
■受付電話番号　011-641-6954（西保健センター1F西区子育て支援担当係）
■受付時間　月～金曜日（祝日をのぞく）9時～17時
■問い合わせ　西区保育・子育て支援センターちあふる・にし（西区二十四軒3条5丁目6-1）011-613-7882

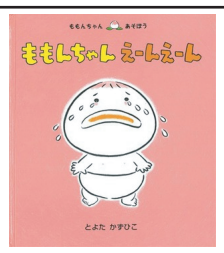
◆農試公園　歩くスキーコース開放＆わいわいタイヤチューブ運行中！
スノーノービルに牽引されて、雪煙を浴びながら疾走するタイヤチューブは爽快感満点！大人との同伴であれば3歳以上の幼児の乗車もOKです。また、老若男女が楽しめて冬の運動不足解消にも最適の「歩くスキー」もコース開放中。用具の有料貸し出しも行っています。

★わいわいタイヤチューブ
■期間　3月3日(日)までの土・日・祝日
※2月23日、24日は終日運休
■時間　10時～11時30分、13時30分～15時の1日2回
■料金　中学生以上300円、小学生200円、幼児100円
※幼児は3歳以上、保護者同乗

★歩くスキー開放
■期間　3月10日(日)まで
■時間　9時～15時
■貸出用具　スキー、ポール、ブーツの3点セット／200円
※悪天候、悪路面時には中止または変動あり。運休日、大規模イベント開催時を除く

■問い合わせ　農試公園管理事務所（八軒5条西6丁目95-21）011-615-3680 http://www.sapporo-park.or.jp/noushi

えほんだいすき！
My Recommended Books



ももんちゃん えーんえーん

とよたかずひこ／作
童心社／刊

5歳の娘のお気に入りの絵本です。この本を読むようになってから、下の子が泣くと「よしよし」と優しく慰めてくれるようになりました。元気で可愛い赤ちゃん・ももんちゃんのキャラクターに親子で癒されています。

今月のおすすめ人
さきさゆさん

ももんちゃんがおひるねをしていると、ひよこさんが「ぴよぴよぴーぴー」と泣きながらやって来ました。「おーよしよし、いいこいいこ」となでなでして慰めてあげるももんちゃん。そこへひつじさんも泣きながらやってきます。なでなでしてあげても泣きやまない二人、そのうちももんちゃんも…。ちょっぴり大人になったようで、でもやっぱり泣き虫で。可愛らしい姿に思わず微笑んでしまうママにも大人気の「ももんちゃんシリーズ」です。

わが家のアイドル！

まろちゃん 5か月

まだまだベビーのまろちゃん。やんちゃ真っ盛りです♪

ちびこみ広場

地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

アート・クラブ2019
『何入れる?どこに貼る? アートなマグネット缶づくり』

大人も子供も楽しめる！

マグネット缶に折り紙・ビーズなどを使って自由にデコレーション！
自分だけのアートなマグネット缶を作っちゃお♪

■**日時**　2月16日（土）
10時～15時（※なくなり次第終了）
■**会場**　北海道近代美術館 2Fロビー
（札幌市中央区北1条西17丁目）
■**申し込み**　不要、随時参加受付
■**参加費**　無料（※材料は用意されています）

■問い合わせ
一般社団法人 北海道近代美術館協力会
アルテピア（011-644-4025）

Let's Circle!
れっつ・サークル！
サークルNo.81

札幌アースフィギュアクラブ

■活動場所　月寒体育館、美香保体育館、星置スケート場、真駒内アイスアリーナ 等
■活動日時　平日16:00～、土日10:00～
■対象年齢　5歳～大人まで
■入会金　6,000円
■年会費　2,500円
■月会費
ジュニアコース／月8回11,000円～
その他選手コース、個人レッスンコースは要確認
■その他の必要な経費
選手コースはリンク利用料が別途掛かる場合があります。 クラブ員は毎年スポーツ保険に加入して頂きます。また、選手として大会出場等をする場合は日本スケート連 盟の選手登録が必要となります。その他、大会参加費、遠征費等が掛かる場合があります。
■問い合わせ　090-5982-7879
k-mmimimam1124k@docomo.ne.jp
松本 享子

「札幌アースフィギュアクラブ」は、幼稚園児から大人まで現在25名程で活動しているフィギュアスケートクラブです。 指導歴25年以上の実績を持ち、これまで全日本選手権出場選手を輩出してきた指導者やベテランコーチ陣が、親切丁寧に指導しています。子どもたちにはまずは楽しく、そして少しずつ目標を立てて達成する喜びを感じながら日々努力すること。そして励まし合いながら信頼出来る仲間を作り、スポーツを通じて健全な身体と精神を養うことを一番の目的としています。
　レッスンは小さな選手から趣味で楽しむ大人の方まで様々なニーズに応じて行います。夏場は陸上トレーニングやバレエ、ダンスレッスンなどを取り入れており、基礎体力や精神力を鍛えるため合宿等の開催もしています。また趣味で楽しむ大人のレッスンもあり、好みの曲で滑ることができるほか、希望により大会出場も可能です。はじめての方は個人レッスン体験を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【投稿規定】
『我が家のアイドル！』、親子で楽しめる簡単レシピ紹介『ハッピーレシピ』、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、㈲北海道新聞林販売所（※1面上部に連絡先記載）までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

【編集部より】
立春が過ぎ暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。札幌の冬の風物詩・雪まつりはいよいよ明日まで。すでに遊びに出かけたご家族も多いのではないでしょうか。2月24日(日)には大雪像の雪を再利用してボブスレーやバイアスロンなど冬のスポーツが楽しめるイベント「大通公園ウインターフェスティバル」も開催されます。この季節ならではの遊びを親子で満喫したいですね。
―ミヤザキー

～古新聞リサイクル～

古新聞７ｋｇにつきスタンプ１個押印。
貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。
（お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください）

お申込は販売所までご連絡ください。

２４日	２５日	２６日
二十四軒	二十四軒	琴似
１～２条（１～７丁目）	３～４条（１～７丁目）	１～４条（１～７丁目）

食育応援！親子で♪ HAPPY COOKING！

ほんのり醤油の風味が食欲をそそる中華蒸しパン。ワンボウルでさっと作れるので子供のおやつや朝食にもおすすめです。

レンジで！マーラーカオ風蒸しパン

【材料（4人分）】
（7センチのマフィンカップ5個分）

薄力粉…100g
ベーキングパウダー…小1.5
卵…１個
砂糖…50g
しょうゆ…小1
牛乳…70g
サラダ油…大1
（お好みで）
レーズン…適量

1 薄力粉とベーキングパウダーをふるっておく。
お手伝いポイント！

2 ボウルに卵と砂糖、サラダ油を入れ、泡だて器でしっかりと混ぜる。 そこへ①の粉類を入れてさっくり混ぜ合わせる
お手伝いポイント！

3 ②に牛乳、醤油を入れて軽く混ぜ合わせて、米ーキングカップをしいたマフィン型に生地を流し入れる。

4 ③をレンジに均等に並べ、600wのレンジで4分30秒温める。竹串を刺して何もついてこなければOK！

ひとくちメモ
シリコンカップなどレンジ加熱ができるマフィン型を使用して下さい。砂糖の替わりに黒糖やきび砂糖を使うとさらにコクと風味がUP！