

ちびこ



第 92 号
【2019年 3月 10日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所
西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586

HP・・・http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail・・・do-hayashi@aurora-net.or.jp



柴田 アリサ さん

札幌市出身。理系大学の物理学科を卒業後、大手IT広告代理店に就職。独立し、日本初のお菓子テックカンパニー(お菓子×ITテクノロジー)「株式会社TREASURE IN STOMACH」を立ち上げるとともに、'18年11月に「社会を考えたお菓子屋さん issue sweets lab」を中央区円山に開業。



土日限定販売の「いちごのショートケーキ」530円。100%植物性なのに本物の生クリームのような濃厚さ。



無農薬ブルーベリーを使用した「ブルーベリーのクランブルケーキ」450円。クランブルのザクザク感とブルーベリーの甘酸っぱさが特徴。

円山の住宅街にひっそりと佇む小さな一軒家。「issue (イシュー)」と書かれた小さな看板を頼りに扉を開けると、焼き菓子の甘い香りがふんわりと漂います。棚の上にはマドレーヌやフィナンシエ、パウンドケーキなどの美味しそうなお菓子がずらり。一見すると普通の菓子屋さんにも見えますが、こちらで製造・販売するお菓子は全て、卵・小麦粉・乳製品・白砂糖を含まず、動物性食材は一切使っていないのも関わらず、見た目や美味しさはそのままと同じ魔法のようなお菓子を提供しています。

卵・小麦粉・乳製品・白砂糖を含まず、動物性食材は一切使っていないのも関わらず、見た目や美味しさはそのままと同じ魔法のようなお菓子を提供しています。

同店のオーナーシェフを務める柴田アリサさんは、学生時代には理系大で物理学を専攻していたという根っからの「リケジョ」(理系女子)。研究の合間に趣味で動物性食品を植物性食品に置き換える実験をしていたという経験が、現在のお菓子作りに役立っているという

「自分がアレルギー体質だったこともあり、試しに乳製品や卵を大豆などに置き換える計算式を作ってみました。普通のお菓子と同じくらい美味しく作ることができました。気がついた時にはすっかり乳製品・卵・小麦・白砂糖不使用のお菓子づくりの楽しさには

おいしいお菓子でみんなを笑顔に！ 社会を考えたお菓子屋さん

『issue sweets lab』

すべての子どもが大好きな「おやつ」。おやつは子どもの成長にとって必要な栄養補給であるとともに、心と身体の休息と喜びでもあり、親子間や友達間の重要なコミュニケーションのひとときでもあり、みんなが笑顔になれたら、そんな思いから、動物性食材を使わず、誰もが安心して食べられるお菓子を提供している「issue sweets lab (イシュースイーツラボ)」の代表・柴田アリサさんにお話を伺ってみました。



「自分がおアレルギー体質だったこともあり、試しに乳製品や卵を大豆などに置き換える計算式を作ってみました。普通のお菓子と同じくらい美味しく作ることができました。気がついた時にはすっかり乳製品・卵・小麦・白砂糖不使用のお菓子づくりの楽しさには

3月と4月のお菓子学教室

issue の店舗では、「お菓子学教室」を毎月開催しています。お菓子学とは、乳製品・卵・小麦・白砂糖不使用のお菓子のレシピはもちろん、お菓子を作って食べながら、さまざまな社会的課題を、おいしく楽しく考えて学ぶ、レッスンです。

〈3月のお菓子学教室〉
3色のスノーボールクッキー
&
遺伝子組み換え作物って、
そもそも何？

〈4月のお菓子学教室〉
春だ！いちごのパウンドケーキ
&
遺伝子組み換え作物の
原材料表示基準を知ろう

【実施日】
3/17 (日) 10:30~12:30
3/27 (水) 10:30~12:30
3月も4月も、
詳細と予約はコチラ！
QRコード
アタマ

【実施日】
4/7 (日) 10:30~12:30
4/10 (水) ①10:30~12:30
②14:30~16:30
4/14 (日) 10:30~12:30
4/24 (水) ①10:30~12:30
②14:30~16:30
定員…各4名
*3月の教室の料金…3,600円
*4月の教室の料金…3,800円
アタマ



社会を考えたお菓子屋さん
issue sweets lab
住 中央区南6条西23丁目4-26
営 水・木曜12:00~17:00
金~日曜11:00~17:00
休 月・火曜
HP https://issue-sweets-lab.shop/
※お問い合わせはHPからお願いします

「日本初のお菓子テックカンパニー(お菓子×テクノロジー)」として、食による社会問題の解決を目指す会社の代表も務める柴田さん。現在、お菓子の製造・販売の傍ら、様々なテーマに沿って楽しく美味しく食の問題を学ぶ「お菓子学教室」やソーシャルネットワーキングサービスや動画配信サービスなどを利用して積極的な情報発信を行っています。また、春からは道内各所で開催されるマルシェ等に出品するほか、ネットショップの充実も図る予定だそう。

◆農試公園
ナチュロフルリース作り
マリゴールドやアジサイどんぐりなど、公園で採れた自然の素材を使ってオリジナルの作品を作ろう！
日時 3月24日(日) 10時~11時30分
会場 ツインキャップ サンプルム
定員 20名(先着順)
申し込み 3月11日(月)8時45分より電話でのみ受付
参加費 500円
問い合わせ 農試公園管理事務所(西区八軒5条西6丁目) 011-615-3680

◆ちえりあ親子映画会
「パンピ」を上映します。
日時 3月27日(水) 10時開場、10時30分開演
会場 札幌市生涯学習センター1F
ちえりあホール(西区宮の沢1-10) (西区宮の沢1-10)
入場料 無料
申し込み 不要、直接開場へ
問い合わせ 札幌市生涯学習センターちえりあメディアラザ 011-671-2121

◆山の手図書館
絵本の読み聞かせ会
日時 3月12日(火)、19日(火)、26日(火)、15時~15時30分
「いっしょだよ」「ジョジョのかんむり」ほか
子どものおはなし会
おはなしがごと
日時 3月16日(土) 幼児向け：14時~14時20分「鳥のみじい」ほか
小学生向け：14時30分~15時「いっすんぼうし」ほか
会場 山の手図書館 2F多目的室(西区山の手4条2丁目) 011-644-6822
申し込み・費用 不要
問い合わせ 011-644-6822

◆はちけん地区センター
ハンドメイドマーケット
布小物、革製品、木製カトルリーなどハンドメイド作品のお店が約30店舗集まる楽しいマーケット。カフェコーナーもあります。
日時 3月24日(日) 10時~14時
会場 はちけん地区センター(西区八軒6条西2丁目2-1)
料金 無料
申し込み 不要、直接開場へ
問い合わせ はちけん地区センター 011-611-0966



※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。



めざめのもりの
いちだいじ
ふくざわ ゆみこ/作
福音館書店/刊

「おおきなクマさんとちいさな
ヤマネくん」のシリーズは季節
がいきいきと描かれていてどれ
もお気に入りですが、なかでも
この本は春のはじめにおすすめ
の絵本です。



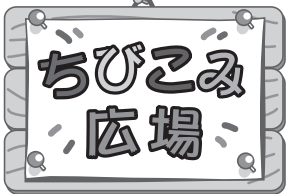
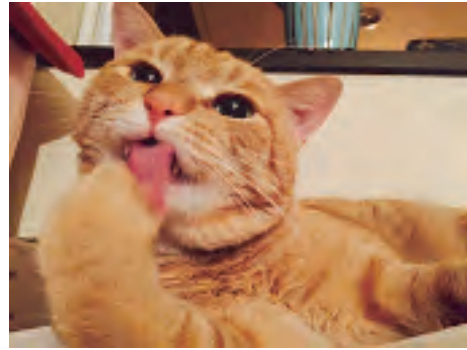
今月のおすすめ人
書店員
めぐみさん

本格的な春の到来まであともうわずか。一足早く
冬眠から目ざめたヤマネくんは、雪解け水で地面
がゆるんで崩れかかり、ミツバチさんの巣が崖下
におちそうになっているのを見つけます。ヤマネ
くんはお友達のクマさんに助けてもらおうとしま
すが、クマさんはなかなか冬眠からさめてくれま
せん。ヤマネくんはクマさんをおこそうと走り回
るのですが……。雪が溶け、春が近づく森や動物
たちの様子にほっこりと和む1冊です。



チャック
(5~6歳 オス)

鳴き声が極小の
大人しい子です。



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、
サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご
利用下さい！

札幌市下水道科学館
春の感謝祭

2019年3月24日(日)

ウッズとオウズの障害物ゲーム

「下水のゆぐた」&お楽しみ抽選会

汚れた水がきれいになるまで体を使って学ぼう！
オリジナルグッズが当たる抽選会にも参加できるよ！

- ①10:00~ ②10:30~
- ③11:00~ ④11:30~

各回先着20名様
★事前に整理券をお求め下さい
配布時間 9:30~
配布場所 1F受付

参加無料!

参加賞
プレゼント

下水道科学館
クイズラリー
3月16日(土)
~4月7日(日)

1階受付でクイズ用紙を
配布します。

簡単工作「ぐるぐるレインボー」

- ①13:30~ ②14:30~

各回先着20名様
★事前に整理券をお求め下さい
配布時間 12:00~
配布場所 1F受付

■問い合わせ

札幌市下水道科学館
札幌市北区麻生町8丁目
011-717-0046



- 活動場所 西区・北区・中央区・東区・厚別区(厚別は大人クラスのみ)
- 活動日時 <西区・火曜日クラス>
月4回・基礎入門クラス16:30~17:30/
初級中級クラス17:30~19:00
<西区・土曜日クラス>
※会場により、時間変更の場合あり
月4回・幼児クラス9:00~10:00/
入門初級クラス9:00~10:30/
中級上級クラス10:30~12:00
※その他、週2コース・選手コース・高校生以上のコースもあり
- 対象年齢 幼児~大人まで
- 入会金 3,000円
- 月会費 4,000円~
(クラス・コースによって異なります)
- その他必要な経費
用具購入代金、大会参加費等
- 問い合わせ
<http://team-tns-baton.jimdo.com/>
<https://ameblo.jp/team-tns/>
090-6878-4730 (フジマミコ)

当チームは2011年にバトントワーリングチームとして発足し、現在5歳から20歳まで様々な年代のメンバーが在籍しています。それぞれの目標に向かって、パレードやイベント、地域のお祭りへの参加のほか、コンテストの参加や全国大会出場を目指し、日々楽しく時には厳しく練習に励んでいます。バトントワーリングの技術は勿論のこと、幅広い年齢層の中で、ご挨拶や協調性、自ら考えて行動する力など、様々なことが自然と身に付きます。またバトントワーリングには数百年の歴史があり、習得には忍耐力が求められることも多くありますが、個人の努力とともにそれを見守り応援することで、思いやりや努力することの大切さを学ぶこともできます。チーム内行事も楽しく取り組み、大きい子から小さい子まで笑顔が絶えることがありません。無料体験は随時実施中です。ぜひお気軽に体験にいらしてください。

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ紹介『ハッピーレシピ』、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

【編集部より】
木々の蕾が少しずつ膨らみ始め、春の足音が一刻一刻と近づいてきているのを感じます。3月、4月は進級・進学が始まる新生活ですが、これから始まる新生活にドキドキワクワクしている親子さんも多いのでは。新しい場所、新しい経験、新しいお友達…。子どもたちもママさんたちも、これからはたくさん素敵な出会いとたくさんのお楽しみが待っていますように!

~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日

25日

26日

二十四軒
1~2条
(1~7丁目)

二十四軒
3~4条
(1~7丁目)

琴似
1~4条
(1~7丁目)

食育応援!親子で♪
HAPPY COOKING!

蒸し器いらずで簡単!
お弁当のおかずにもちょうどいい♪

フライパンで蒸し焼きシュウマイ★

【材料(20個分)】

- 豚挽肉...200g
- 卵...1個
- シュウマイの皮...20枚
- サラダ油...適量
- 水...150ml
- ★ごま油...大1
- ★片栗粉...大3
- ★砂糖...大2
- ★しょうゆ...大2
- ★鶏ガラスープの素...小1
- ★すりおろししょうが...少々



- 1 ポリ袋に挽肉と卵、★の材料を入れ、よく混ぜ合わせます。時間に余裕があれば冷蔵庫で1時間ほど肉タネを休ませると成形しやすくなります。
- 2 ポリ袋の角を3センチほど斜めに切り落とし、シュウマイの皮の上に適量絞り出して肉タネを包みます。
- 3 油をひいたフライパンにシュウマイを均等に並べ、水をいれて火にかけます。
- 4 水が沸騰したら蓋をして中火で10分蒸し焼きにします。
- 5 水分がなくなったら弱火にして、底がカリッとしたら完成!焦げ付かないように気をつけて。

ひとくちメモ

しっかり味付けでそのままでも美味。お好みでポン酢や辛子しょうゆでも召し上がれ!彩りにグリーンピースやコーンを飾っても◎。