

ちびこみ



第 93 号
【2019年 4月 10日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所
西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586
HP...http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail...do-hayashi@aurora-net.or.jp



バーベキューをするなら



五天山公園 (西区福井)

遊具広場や球技広場、見晴し台などを備えた総合公園。バーベキュー台がある炊事広場では持ち込みでバーベキューができるほか、セットプランを事前予約すればさらに手ぶらでラクラク!

お花見をするなら



農試公園 (西区八軒)

西区でお花見をするならやっぱり農試公園!園内には約250本のサクラが咲き誇り、4月下旬のエゾヤマザクラから5月中旬のヤエザクラまで、比較的長い期間お花見が楽しめます。

遊具遊びをするなら



月寒公園

(豊平区月寒西～美園)

2017年に遊具が一新。大型のコンビネーション遊具のほか、小さな子ども専用の遊具もできて安心して遊ばせることができます。有料のボートやパークゴルフ場などの設備も充実。

自然観察をするなら



西岡公園 (豊平区西岡)

西岡水源池にある自然豊かな水辺の公園です。水源池を囲むように木製の遊歩道があり、野鳥や水生生物、魚類の観察をすることができます。双眼鏡を持って出かけよう。

景観を楽しむなら



天神山緑地 (豊平区平岸)

標高85mの天神山にあり、展望テラスからは藻岩山や札幌市街を一望できます。園内には滝の流れる日本庭園や芝生の丘があるほか、ウメやサクラのお花見スポットとしても人気です。

2019 遊びに行きたい! 春のオススメ公園

本格的な春の訪れはもうすぐそこ。ポカポカ暖かくなってくると、外におでかけしたくなりますよね。札幌市内のおすすめ公園をチェックして、遊びにかけよう!

※公園施設や設備等は冬期休業中の場合があります。
夏期開始時期は施設により異なりますのであらかじめご確認の上おでかけ下さい。

ハイキングをするなら



宮丘公園 (西区西野)

丘陵地に広がる園内には自然林の散策路や見晴らしのいい展望台があり、子供連れのハイキングに最適!広々とした芝生で走り回ったり、お弁当を広げるのも楽しいですよ。

イベントスケジュール

山の手図書館 絵本の読み聞かせ会

日時 4月16日(火)
23日(火)

15時～15時30分

「はつきよいとん」

「さんびきのやぎのがらがらどん」ほか

子どものおはなし会

おはなし会

日時 4月20日(土)

幼児向け 14時～14時20分

小学生向け 14時30分～15時

「まめたろう」ほか

展示コーナー

おりがみまつりイネ!

期間中は図書館内におりがみのコーナーが設けられます。

本を見ながら親子で自由に折ってみて、出来上がった作品を展示しよう!

日時 4月25日(木)

5月21日(火)

★各イベント共通★

会場 山の手図書館

2F多目的室

※展示コーナーは1F

(西区山の手4条2丁目)

申し込み・費用 不要

問い合わせ

011-644-6822

◆農試公園

はじめての寄せ植え講習会

日時 5月12日(日)

10時～11時

会場 農試公園屋内広

場サニールーム

定員 15名(先着順)

参加費 1500円

申し込み 5月1日

(水)から開催日まで

電話のみ

問い合わせ 農試公

園管理事務所(西区

八軒5条西6丁目)

011-611-5368

◆工口育広場2019

滝野の森の木で苗づくりや

マイ箸づくり(先着50名)

大判人間すごろく、二酸化

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。

はちけん

春のはちけんフェスタ

フリーマーケットやバフ

作ワークショップなど盛

りだくさんのお祭りです

子ども向けゲームもあ

るよ!

日時 4月29日(月)

10時～15時

会場 はちけん地区セ

ンター(西区八軒6条

西2丁目2-1)

料金 入場無料

その他 フリーマー

ケットの出店受付は

4月12日(金)8時45分

から直接窓口で。

先着25店舗、出展料

600円

出店申し込み・問

合わせ

はちけん地区センター

011-611-0966

えほん だいすき！ My Recommended Books



ぐるんぱのようちえん
西内 ミナミ 作
堀内 誠一 絵
福音館書店

幼い頃から好きで、20年近く経った今でも手元に置いてある絵本です。やうのぐるんぱの自分探しのお話。いつか自分が子どもを持ったら読み聞かせてあげたいです。



内科・小児科
GW休日当番医案内

※やむを得ない事情により、当番医療機関が変更になる場合があります。
受診される場合はあらかじめ新聞紙上へ確認いただき、事前にご連絡ください。

4月28日 (日)	山中たつ小児科 白石区南郷通1丁目南3-9 866-5555	古山小児科内院 豊平区平岸5条6丁目4-5 811-5417	氏家記念こどもクリニック 中央区大通東3丁目1-1 281-2811	くすのきこどもクリニック 北24条西14丁目3-8 北24条通4丁目12F 717-0415
4月29日 (月)	育愛こども医院 厚別区厚別西2条3丁目7-6 893-3323	清田小児科医院 清田区清田1条4丁目 清田総合医療ビル1階 881-5018	はせ小児科クリニック 中央区南14条西18丁目4-3 532-5151	中体小児科クリニック 北24条西14丁目7-13 764-1118
4月30日 (火)	聴医社札幌病院 白石区南4条1丁目9-22 811-2246	あひせいのこどもクリニック 豊平区豊平7条10丁目3-18 820-1061	そうえんこども小児科 中央区北7条西15丁目28-11 中央カマビル2階 213-8020	めばえこどもクリニック 北24条西14丁目3-8 770-5160
5月1日 (水)	白石こどもクリニック 白石区南郷通2丁目北2-1 オドミール南郷通 865-7302	月事こどもクリニック 豊平区月事中央通7丁目6-20 JA月事中央ビル5階 856-9181	琴似小児科クリニック 西区琴似3条3丁目2-30 641-7551	元町こどもクリニック 東区北24条東21丁目5-1 グランドビル12F 782-2820
5月2日 (木)	みずきこどもクリニック 清田区平野6条2丁目2-10 886-9777	まつもと小児科 白石区北郷2条4丁目3-5 北郷メディカルビル1階 871-2277	北丹山 杜のこどもクリニック 中央区北9条西24丁目1-26 616-8700	ちいばこクリニック 東区北41条東16丁目1-1 142F 14号 14F 789-3888
5月3日 (金)	坂倉小児科クリニック 南区豊野3条1丁目1-1 591-0611	くまがわ小児科 厚別区もみじ谷6丁目1-7 897-1118	すぎはら小児科・アレルギー科 手稲区手稲本町1条3丁目3-1 メディカルスクエア手稲3F 681-2369	札幌東豊病院 東区北17条東15丁目3-1 704-3911
5月4日 (土)	穂原こどもクリニック 厚別区上野幌2条2丁目3-11 893-7550	たんぼ小児科 豊平区平岸1条15丁目3-12 876-0383	かわの7小児科・こどもクリニック 中央区北2条東2丁目4-12 かわの7小児科2条東4階 223-7800	東栄病院 東区北41条東16丁目3-14 782-0111
5月5日 (日)	なげた小児科 白石区南郷通1丁目北1-1 白石ビル2F 864-8668	のえる小児科 豊平区月事東3条17丁目1-20 858-0505	ふるた小児科クリニック 西区豊栄11条1丁目10-75 671-1188	あさひ小児科 北24条西14丁目2-15 東光ストア麻生店2階 717-3111
5月6日 (月)	新さくら小児科 厚別区厚別中央2条5丁目6-3 新さくらビル124号 895-8311	豊平あさひこどもクリニック 豊平区豊平4条3丁目3-10 豊平メディカルプラザ南 815-2525	うめつ小児科 中央区宮の森2条5丁目5-15 643-8878	わななべ小児科 手稲区豊1条1丁目1-25 699-1000

わが家の アイドル



武士(ぶし)
オス 4か月

新しく家族に迎えた
子ウツの男の子。
愛称はぶっしーです。



Let's Circle! -れっつ・サークル! サークルNo. 83

KID'S DANCE in easy English

- 活動場所 西区ちえりあ
- 活動日時 火曜日 15:00~16:00
- 対象年齢 3歳~6歳の園児
- 入会金 なし
- 月会費 4,500円~
- その他必要な経費 なし
- 問い合わせ
r13120524@gmail.com
小泉 090-5958-8309



「KID'S DANCE in easy English (キッズダンス イージーイングリッシュ)」は2018年7月からスタートしたちびっこ向け英語ダンスサークルです。西区ちえりあで週1回、簡単な英語を使いながらジャズファンクなどのノリノリな曲や楽しい曲でダンスを楽しんでいます。遊びの中で無理なく英語に親しめるほか、リズムに乗せて踊ることで徐々に体が柔らかくなり左右を均等に使えるようになるなど、運動能力の向上が期待できます。現在、3歳~6歳の元気っぱいの男児5名で活動していますが、女の子も大募集中です。随時無料体験を受け付けてますので、ぜひお気軽にご参加ください。兄弟で参加の場合、2人で8000円になる割引特典もあります。

★掲載サークル募集★
[Let's Circle! (レッツサークル)]に登場していただけるサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー動員にご協力下さい。1面林版売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。掲載料は無料です。

【投稿規定】
「我が家のアイドル!」、親子で楽しめる簡単レシピ、地域の掲示板「ちびっこ広場」への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(向)北海道新聞林版売所(※1面)上部に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を送呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

【編集部より】
道端にふきのとうの芽が顔をだし始め、ようやく待ちに待った春がやってきます。北海道の桜の便りも例年ゴールデンウィークあたりに開花が早いよう、今よりも少し早くお花見が楽しめるかもしれません。今月号1面では、一足お先に春のおススメ公園特集です。おでかけが楽しくなるこれからの季節、家族の行楽や子どもの外遊びにぜひご利用下さい。

~古新聞リサイクル~
古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。
毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)
お申込は販売所までご連絡ください。

24日 二十四軒 1~2条 (1~7丁目)	25日 二十四軒 3~4条 (1~7丁目)	26日 琴似 1~4条 (1~7丁目)
--------------------------------	--------------------------------	------------------------------

食育応援! 親子で♪ HAPPY COOKING!

簡単ベイクドチーズケーキ

【材料(16センチホールサイズ)】
クリームチーズ...200g 砂糖...50g
レモン汁...大1 卵...1個
マリービスケット...100g 生クリーム...150ml
バター...50g

- 1 クリームチーズをボウルに入れて室温に戻します。ケーキの型にはクッキングシートを敷いておきます。
- 2 マリービスケットをジップロックなど厚手のポリ袋に入れ、上から綿棒で細かく碎きます。バターをレンジで溶かし、粗熱がとれたらビスケットの入ったポリ袋に入れてよく混ぜます。
- 3 ②のビスケットをケーキの型にギュッと押しながら底に敷き詰めます。土台ができたらケーキを焼くまで冷蔵庫で休ませておきます。
- 4 ①のボウルに砂糖、卵、生クリーム、レモン汁を入れてよく混ぜます。冷やしておいたケーキ

型に静かに流し入れ、170度に予熱したオーブンで40分焼きます。

焼き上がりを見て、焼き目がついていなければオーブンを180度に設定して、あと5~10分焼いてください。キレイに焼き色がついたら完成。

ひとくちメモ
チーズケーキは粗熱がとれたら冷蔵庫へ。冷蔵庫で1~2日寝かせて食べるとより美味!