

# ちびこみ



第 95 号  
【2019年 6月 11日発行】

◎発行／北海道新聞林販売所  
西区二十四軒4条3丁目3-5  
TEL：011-631-3804  
FAX：011-642-5586

HP：http://www.kotoni-doshin.com/  
E-mail：do-hayashi@aurora-net.or.jp



## 地域の親子に寄り添って26年 子育て支援ワーカーズ 『プーのいえ』

都市化や核家族化が進んだ現代。地域とのつながりがますます希薄になっていくなかで、密室育児や母親の孤立が社会問題となつています。手稲区を拠点とした特定非営利活動法人子育て支援ワーカーズ『プーのいえ』では、「地域のなかで子どもも親も元気に育ち合うために、健やかで安心できる時間や場を提供したい」との思いから、出張保育やサロンの開設など、地域の子育て世帯のニーズに合った支援事業を行っています。詳しい活動について、団体の代表理事を務める渡邊みちよさんにお話を伺いました。

Q 「プーのいえ」はどのような団体なのでしょうか？

「プーのいえ」は、1994年に任意団体として設立し、2018年4月からは特定非営利活動法人として登録している子育て支援団体です。NPO法人北海道子育て支援ワーカーズの構成団体のひとつでもあり、子育て家庭のサポートや地域での子育て支援事業を積極的にを行っています。現在、子育て経験を持つ21名のメンバーが、それぞれできることを協力し合いながら活動しています。

Q どのような活動を行っていますか？

「プーのいえ」は、利用者のお宅に伺って子どものお世話をする「個人保育」と、企業の講演会やイベントなどに保育者が出向き、子どもたちの保育をする「集団保育」の「ルーム保育」があります。お母さんの気分転換やちょっとした用足しなど、子どもを預ける理由はどんなことでもOK。登録当日でも利用ができます。また、出前遊び「えがお」では、わらべうたや昔遊び、身近なものを使った遊び、お店屋さんごっこなどの楽しい遊びを提供しています。



↑『プーのいえ』メンバーの皆さん。現在新規メンバーを募集中！



さらに、子育て中の親子や地域の方が集う場所として「コミコミ・かふえ」という常設のサロンを開設しており、良質のおもちゃや絵本、情報提供を誰でも気軽に利用することができます。その他、0歳から小学生までの子どもと親を対象に年6回行っている親子遊びの会「とおりやんせ」や、家族参加型遊びの会「プーまつり」も毎回ご好評をいただいています。

Q 利用者さんからはどのような声が聞かれますか？

「保育しているお子さんからは「まだ帰らない」「まだ遊びたい」といった嬉しい声を聞いたりお母さんからは「子育てのちよつとしたアドバイスや参考になった」「おもちゃの遊び方やわらべうた遊び、昔遊びなどいろいろ知ることができた」などお母さんからの声も聞かれます。親子ひろばで「また来ます！」と親子が笑顔で手を振って帰る姿を見ると、ここで元気を充電してもらえたんだなと嬉しい気持ちになります。

Q 子育て中のお母さんに向けて一言お願いします。

「プーのいえ」は、「明るい笑い声がこだまする信頼でつながれた安全で楽しい保育」をモットーに、お母さんの時間も子どもの時間も大切にしています。創立した26年前に比べ、子育てを取り巻く社会情勢や家族の形、子育て方法は大きく変わってきていますが、これからもプーのいえが大切にしてきた理念をもとに、今必要とされる支援が子育て中の親子にとどけられるよう活動を続けていきます。あなたの子育てを応援しています！

木の砂場や選りすぐりのおもちゃであそんでみませんか？

## 『おもちゃフォーラム2019 in ていね』開催！

木の砂場や良質なおもちゃ、手作りおもちゃがいっぱい！おもちゃにさわって、あそんで、みて、きいて、おもちゃの大切さを遊びの中で学びます。

- 日時：2019年6月28日(金) 10:30～15:00
- 会場：手稲区民センター2階ホール
- 対象：どなたでも参加OK  
(お子さんは保護者と一緒にご参加ください)
- 申し込み：不要
- 料金：1人100円(保険代として)
- 主催：NPO法人 北海道子育て支援ワーカーズ
- 運営：特定非営利活動法人 子育て支援ワーカーズ プーのいえ

※駐車場は混み合いますので公共機関をご利用下さい。会場内は飲食できませんのでロビーをご利用下さい。



### プーのいえ 子育て支援 新規メンバー募集

プーのいえでは一緒に活動してくれる仲間を募集しています。年齢、資格は問いません。地域の親子を応援したい方、子育て経験を活かして活動したい方、自分の居場所を見つめたい方...活動しながら沢山の親子から笑顔と元気をもらい豊かな人生になります。一緒に楽しみながら活動してみませんか！

### ■問い合わせ・申し込み

特定非営利活動法人  
子育て支援ワーカーズ  
プーのいえ  
TEL 090-2690-2018  
HP <https://puunoie.com>

## イベント スケジュール

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合がございます。

### ◆山の手図書館

絵本の読み聞かせ会

■日時 6月11日(火)、18日(火)、25日(火)

15時～15時30分

「すきですぐら」 「オッチョコさんのさがしもの」ほか

・子どものおはなし会

・おはなしかご

■日時 6月15日(土)

幼児向け：14時～14時20分

小学生向け：14時30分～15時

「ネコの家」ほか

■会場 山の手図書館 2F多目的室(西区山の手4条2丁目)

■申し込み・費用 不要

■問い合わせ 011-644-6822

### ◆リサイクルプラザ宮の沢

フリーマーケット2019 家庭で眠っている不要品を有効活用！モノを長く使うために、市民の方から提供された日用品でフリーマーケットを開催します。当日はエコバック&小銭をお持ち下さい。

■会場 リサイクルプラザ宮の沢

■日時 6月29日(日) 10時～13時

### ★フリーマーケット販売品提供にご協力ください

★ご家庭の不要品で譲っていただけるものがあればご協力をお願いします。日用雑貨、食器、値札やタグが付いている未使用の衣類、本、CD、おもちゃなど、いづれも次の人が問題なく使える状態のもの。詳細はリサイクルプラザ宮の沢までお問い合わせ下さい。

### ◆ちあふるる・にし子育て講座

『幼稚園・認定こども園ってどんなところ?』

■日時 6月26日(水) 10時30分～11時30分

■会場 ちあふるる・にし集会所

講師 札幌市立はまなす幼稚園 園長 菅原由美氏

■対象 1歳6か月～就学前までの子どもと保護者

■定員 親子15組・先着順

■参加費 無料

■申し込み 6月12日(水)から電話にて

■受付電話番号 011-644-16954

(西保健センター1F 西区子育て支援担当係)

■受付時間 月～金曜日 9時～17時

■問い合わせ 西区保育・子育て支援センター ちあふるる・にし(西区二十四軒3条5丁目6-1)

011-613-7882

### ■販売提供品受付

6月16日(日)18時まで

■問い合わせ リサイクルプラザ宮の沢

西区宮の沢1条1丁目 110 ちえりあ1階

011-671-4153

開館 10時～18時

月曜休館

<http://www.sapporo530.or.jp>



### オニのサラリーマン

富安 陽子/文  
大島 妙子/絵  
福音館書店/刊

幼児よりも小学生くらい向きですが、大人が読んでモウモウと笑って楽しめますよ！  
関西弁が面白いらしく子どももお気に入りです。



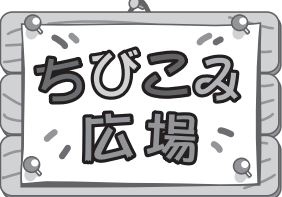
今月の  
おすすめ人  
会社員  
雅広さん

一男一女の赤鬼のパパ、オニガワラ・ケン は地獄カンパニーに勤めるサラリーマン。毎日びしょとスーツで決め、愛妻弁当と金棒を持って、満員バスで出勤します。今日は上司の閻魔大王の指示で、血の池地獄の見張り当番につくことになりました。釜ゆで地獄の火の番を言いつけた同僚からは「ええなあ、らくちんやんか」と羨ましがられますが、亡者たちは決まりを守らず大騒ぎ。すると、ちょっと油断したすぎに大変なことが…？ オニのサラリーマンのユニークな日常を描いた人気シリーズの第一作目です。



しっぽ (オス 5ヶ月)

いたちら盛りの男の子。  
クルンと丸まったしっぽが名前の由来です。



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

### 美術館でボランティアをしませんか？

一般社団法人北海道美術協会は、道立近代美術館及び道立三岸好太郎美術館でのボランティア活動員を募集いたします。一緒に美術に関わるお手伝いをしてみませんか？

■募集期間 2019年7月5日(金)まで

■募集要件 (1)北海道美術協会の事業や道立美術館等の活動に関心を持ち、積極的に参加できる方  
(2)通年で活動が可能な方(週1~2回程度)

■募集人数 30名程度

■説明会 7月25日(木)13:30~ / 7月26日(金)10:00~

■活動内容 事業部、広報部、売店部、資料部、開設部、研修部、特別活動部の7部があり、希望をする部を選ぶことができます。ボランティア活動に必要な基礎知識や専門的知識を習得のため、8月から翌年3月までの間、共通研修及び専門研修を受講していただきます。

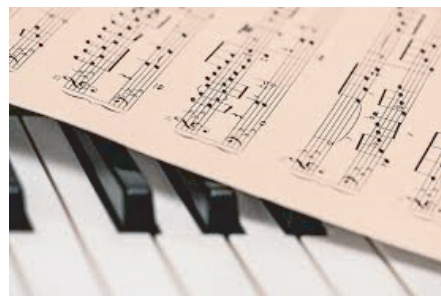


申し込み・問い合わせ

一般社団法人 北海道美術協会の事務局  
〒060-0003 札幌市中央区北3条西18丁目 新田ビル2F  
TEL/FAX 011-644-4025  
HP: <http://www.artepia.or.jp>  
E-mail: [artepia@artepia.or.jp](mailto:artepia@artepia.or.jp)



~れっつ・サークル!~  
サークルNo. 85  
あかりピアノ教室



- 活動場所 西区 八軒 北区 新琴似
- 活動日時 火曜日~土曜日
- 対象年齢 幼児~ご高齢の方、保育士を目指している方
- 入会金 無料
- 月会費 6500円~ (詳細はホームページをご覧ください)
- その他必要な経費 なし
- HP <https://akari-piano-school.jimdosite.com/>
- 問い合わせ 011-717-4343(そば処 武柳庵) 担当者 柳澤 Mail: [pu\\_sann119@yahoo.co.jp](mailto:pu_sann119@yahoo.co.jp)

#### ★掲載サークル募集★

「Let's Circle! (レッツサークル)」に登場していただけるサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー勧誘にご利用下さい。1面林販売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。掲載料は無料です。

「あかりピアノ教室」では、一人ひとりに合った楽譜を見つけることはもちろん、クラシック・ポップス等、生徒さんそれぞれの弾きたい曲を練習し、好きな曲が弾ける喜びを感じられるようなレッスンをしています。また、ピアノのほかにワークブックも取り入れ、楽譜が素早く読めるようになることや楽譜がどのように成り立っているのかなど、楽典的要素も勉強できるように指導しています。幼児からご高齢の方まで幅広いニーズに対応しており、現在は小学1年生から高校生、保育士を目指している学生さんが通っています。年少さんからリトミックやお歌、ソルフェージュなどのレッスンを始め、高校生の現在では自分の好きな曲や、ショパンのワルツ、ベートーベンのソナタ等大曲が弾けるようにまで上達した生徒さんもあり、皆自分のペースで楽しみながらピアノに親しんでいます。レッスンは年42回の通常レッスンのほか1レッスン制も取り入れており、都合に合わせた受講が可能です。無料体験も随時受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

【投稿規定】  
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ紹介『ハッピーレシピ』、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめ了承の上ご送付下さい。

【編集部より】  
先月は札幌でも34.9度を記録するなど、季節外れの猛暑日が続きました。先日発表された気象庁の3か月予想では今後は例年並みに推移するとの予想ですが、異常高温や突発的な大雨を引き起こすエルニーニョ現象が引き続き高く、今後にも注意が必要とのこと。特に暑さに慣れていないこの時期は体調を崩しやすいので、健康管理には皆様十分お気を付け下さいませ。ーミヤザキー

### ~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日

25日

26日

二十四軒  
1~2条  
(1~7丁目)

二十四軒  
3~4条  
(1~7丁目)

琴似  
1~4条  
(1~7丁目)

### 食育応援!親子で♪



時間が経ってもしっとりモチモチのヘルシーパンケーキ。おやつやお食事にどうぞ♪

### 長芋のパンケーキ

#### 【材料(3~4人分)】

- 長芋...50~100g
- 卵...1個
- 小麦粉...150g
- 砂糖...
- ベーキングパウダー...小1
- マヨネーズ...大1
- 牛乳(もしくは豆乳)...100g
- サラダ油...大1



- 1 長芋は皮を剥きすりおろしておきます。小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておきます。
- 2 長芋は皮を剥きすりおろしておきます。小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておきます。
- 3 2にふるっておいた粉を加え、粉っぽさがなくなるまでしっかり混ぜ合わせます。
- 4 熱したフライパンにサラダ油をひき、生地を適量流し入れて弱火~中火で焼きます。表面にプツプツと気泡があいてきたらひっくり返し両面を焼きます。
- 5 焼きあがったらお好みでバターやメイプルシロップ、蜂蜜やジャムなどを添えて召し上がれ。甘さ控えめなので、ベーコンやチーズなどをトッピングすればお食事としても楽しめます。

#### ひとくちメモ

生地にマヨネーズを加えることで冷めてもふっくら柔らかい牛乳(もしくは豆乳)を減らして油で揚げればドーナツにもなります♪

