

個室でのんびり♪
おやこでおでかけごはん

素敵なレストランに出かけて美味しいご飯を食べたいけれど、子ども連れのママにとって外食は何かと大変なもの。個室や授乳室、おむつ替えスペースなど子ども向け設備が充実していて、なおかつホテルクオリティのサービスと料理が楽しめる……そんな子連れママにも優しいお店をご紹介します！親子で美味しい秋を満喫してみませんか？

カジュアルに楽しめる
ホテルレストラン
個室は子連れも安心

ホテルレオパレス札幌本館2Fにある「レストランタッソ」は、2017年10月の新館開業に合わせてオープンした同ホテルのメインダイニング。木材を生かした北欧風のナチュラルモダンな店内は、吹き抜けのロビーを



↑ゆつたりとくつろげる個室は4名以上12名まで利用可。要予約。

多彩なメニューが
ズラリ！
料理教室も好評

こちらで楽しめるのは、「地産地消」をテーマに道産食材が持つ個性や味わいを活かした料理の数々。アメリカンスタイルにフレンチやイタリアンの技法を取り入れ、老若男女が気軽に楽しめる料理を提供しています。メニューはお手頃価格の代替わりランチやプレートランチから、季節の産直食材を盛り込んだ本格的なコース料理までバラエティ豊か。ゲストの目の前で調理するグリル台も

囲うように設えられており開放感満点。全てのスペースにベビーカーのまま入店できるほか、施設内にはおむつ替えスペースや授乳室も完備し、乳幼児連れでも安心です。また、12名まで利用できる個室があるのも子連れママにはうれしいポイント。扉が閉まるので、周囲に気兼ねすることなくのんびりと食事が楽しめます。ママ友ランチやお祝いの席、記念日の食事会等にも重宝しそうです！



↑メイン料理に前菜、スープ、デザート、パンorライスにドリンクバーまで楽しめる「シェフのおすすめランチコース」1,800円(税込)。

あり、味覚でも視覚でも楽しめます。子ども用には小学生以下を対象とした「お子様スパゲティ」600円(税込)のほか、オムレツにエビフライ、ハンバーグにスパゲティと、子どもが大好きなもののバリエーションを詰め込んだ「キッズプレート」1,200円(税込)があり、その豪華さとボリューム感には思わず子どもが羨ましくなってしまうほど。アレルギー食材への対応の相談にも応じてくれて、ベビーカーには離乳食の持ち込みもOKです。食事メニューには全品にドリンクバーがついているので、食事後ののんびりティータイムを楽しめるのもうれしい限りです。



↑とびきり豪華なキッズプレート1,200円(税込)は記念日など特別な日の食事にもおすすめです。前日までの要予約。

美味しく食べてしっかり学べる！
『北村料理長のイタリア料理教室 VOL. 13』開催

家庭でも手に入る身近な食材を使って、プロの技やコツが学べる本格料理教室。手順のポイントや応用の仕方など、レストランタッソの北村料理長自らが参加者の目の前で調理しながらデモンストラーション形式で行います。会費はお食事代込み！

- 日時 2019年10月5日(土)
- 会場 ホテルレオパレス札幌2F レストランTASSO
- 会費 2,000円(税込・お食事代込み)/お一人様(当日会場にてお支払い)
- スケジュール 13:00 試食と料理の説明
13:30 実演
14:30 質疑応答
- メニュー ・スパゲッティ カルボナーラ
・チキンのトマト煮 猟師風
・梨のムース
- 申し込み 先着20名まで。前日までの要予約



RESTAURANT TASSO

- 電 011-272-0555
- 住 札幌市中央区南2条西8-6-1
- 交 地下鉄東西線西11丁目駅3番出口より徒歩約5分
- 営 月～金 L：11:30～14:00
(第1土曜日/料理教室開催時のみ営業・祝日の場合は翌週)
火～土 D：17:30～21:00(L.O. 20:30)
(※コース料理は20:00オーダーストップ)
- 休 土、日、祝のL、日、月、祝のD
- P あり(52台・食事利用の場合無料)
- HP <https://www.leopalacehotels.jp/sapporo/restaurant/>

また、同店では毎月第一土曜日に開催している料理教室も、実は隠れた人気ののだとか。料理長自らが参加者の目の前で調理をしながらコツやポイントなどを教えてくれるデモンストラーション形式で、シェフが作った料理を実際に食べられるのが好評なのだそう。こちらでも子連れOKとのことなので、親子で参加してみても楽しいかもしれません。

「ホテルレストラン」というと少々堅苦しいイメージですが、当店は気軽に楽しめる「カジュアルな空間」でお手頃ランチが楽しめます。お子様連れのママ会も大歓迎！気軽に「お越しください」とスタッフの森さん。気さくな雰囲気と多彩な料理で、シーンを選べば利用できそうです。

イベントスケジュール

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。

◆ちあふる・にし

①日曜ファミリ子育て広場「サンデーサロン」
子育てアドバイザーによる子育てサロンを開催しています。お父さんも大歓迎！ご家族皆さんでぜひ遊びにいらしてください。

■日時 毎月第1日曜日 10時～12時

■会場 ちあふる・にし子育てサロン「ほつこのへや」

■対象 0歳～就学前の子どもと保護者、これから親になる方

②親子の交流の場
『ながよしあかちゃん』

0歳児の親子を対象に、交流やおしゃべりを楽しむ場を開催しています。わらわらた遊びなども紹介します。

■日時 毎月第3木曜日 13時30分～14時15分

■会場 ちあふる・にし集会室

■対象 0歳児の親子

③『ホールで遊ぼう』
「運動会」

親子で体を動かして遊び、運動会の雰囲気を楽しみます。

■日時 9月27日(金) 10時30分～11時30分

■会場 ちあふる・にしホール

■対象 0歳児～就学前の子どもと保護者

★①～③共通★

■参加費 無料

■申し込み 不要、直接会場へ

■問い合わせ 西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし(西区二十四軒3条5丁目6-1)
011-613-7882

◆山の手図書館

絵本の読み聞かせ会
■日時 9月10日(火)、17日(火)、24日(火)、10月1日(火)
15時～15時30分

「しずかに！こはらどろぶつ」としよかんです！
「ごうぶつたちのおかいもの」ほか

・子どものおはなし会
・おはなしがごとく

■日時 9月21日(土) 14時～14時20分

語り「やさしいすつぽ」とりえちゃん」ほか

■会場 山の手図書館 2F多目的室(西区山の手4条2丁目)

■申し込み・費用 不要

■問い合わせ 011-644-6822

◆農試公園

『秋の星座観察会』
青少年科学館の専門指導員が秋の星座観察の楽しみ方を解説します。

■日時 10月3日(木) ※雨天中止

19時～20時30分

■会場 農試公園自転車貸出所横広場(西区八軒5条西6丁目95-21)

■定員 50名、先着順

※中学生以下保護者同伴

■参加料 無料

■申し込み 9月12日(木)～26日(木)の間、各日8時45分から電話または受付窓口で先着順に受付

■問い合わせ 農試公園管理事務所
011-615-3680



これは何だろう？なんて当てっこも楽しいお弁当の絵本の見ていると楽しそうで美味しそうで、お腹が空いてきてしまいます（笑）。



今月のおすすめ
りほママさん



きょうのおべんとう
なんだろな
岸田 裕子／作
山脇 百合子／絵
福音館書店／刊

野原でたくさん遊んだ男の子と動物達。お腹が空いて、「きょうのおべんとうなんだろな」とそれぞれ自分のお弁当を広げます。りすさんはくみとピーナッツ、ひまわりの種。くまさんは、はちみつパンとぶどうパン。大きなぞうさんも、小さな虫さんも、みんな自分の大好物が入っていてうれしそう。みんな揃って「いただきますーす！」。お弁当を開けるときのワクワクやみんなで一緒に食べる楽しさが可愛い絵柄で表現されていて、思わずお弁当を持って親子でお出かけしたくなる、行楽の季節にぴったりの絵本です。



ロデム君
5ヶ月

先日迎えたミニチュアダックスの男の子。
やんちゃなまっ子に
家族みんながメロメロです。



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

プレーパークで
いっしょにあそぼう！
in 二十四軒公園

- 日時 9月22日（日）11時～14時
※雨天・荒天は9月28日（土曜日）に順延
- 場所 二十四軒公園（西区二十四軒3条4丁目）
※駐車場がありません

『プレーパーク』は誰でも来られる野外のあそび場。「ケガと弁当自分持ち！」がプレーパークのモットーです。この日はたき火のほかダンボールやガムテープ、木の実やバケツなどの材料・道具を用意しています。自分でやりたいことを決めて、自由にあそぼう！

- 対象 赤ちゃんから大人まで
※未就学児は保護者同伴でお越しください
- 申し込み 不要。当日直接会場へ
- その他 必要に応じて帽子や着替えを持参。
汚れてもいい服装でお越しください
- 主催 二十四軒地区まちづくり協議会



■問い合わせ

琴似二十四軒まちづくりセンター
TEL 011-621-2508

Let's
Circle!
-れっつ・サークル!-
サークルNo. 89
マリノダンスクラブ

- 活動場所：
＜琴似本校＞札幌市西区琴似1条4丁目2-15
ニシムラビル4F
＜琴似Vega校＞札幌市西区琴似1条4丁目
1-29 北光ビル
- 活動日時：
毎週水曜 16:20～17:10（キッズクラス）
17:30～18:30（ジュニアクラス）
毎週木曜 16:20～17:10（スーパーキッズクラス）
17:30～18:30（ポンポンダンス部）
- 対象年齢
スーパーキッズクラス（満3才～年少）
キッズクラス（年中～小1）
ジュニアクラス（小1～小6）
ポンポンダンス部（年長～小6）
- 入会金 5,000円
- 月会費
スーパーキッズクラス・キッズクラス（4,000円）
ジュニアクラス・ポンポンダンス部（4,500円）
- その他の必要な費用
スポーツ安全保険（年間1,000円）
- 問い合わせ
HP <https://marinodc.amebaownd.com>
E-mail marinorino317@gmail.com
TEL. 050-3580-0123（代表）



今年4月に札幌市琴似に新開校したマリノダンスクラブは、舞浜テーマパークダンサーやプロ野球チアなど、数々のプロダンサー経験を持つママダンサーMARIMOが主宰するキッズダンススタジオです。本科のダンスコースは、幼児から小学生までの中で年齢別の3クラスに分かれており、ジャズやバレエなど様々なジャンルを取り入れたダンスを可愛くカッコよく踊れるよう指導します。また、ダンス技術の向上やリズム感を高めることはもちろん、小さな頃から体幹を意識するカラダづくりで、基礎運動能力の発達につなげます。オープンしたばかりのスタジオですので、仲間内の感じもなく、アットホームな雰囲気です。皆伸び伸びと楽しんでいます。もちろんダンスが初めての方も大歓迎！経験豊富なインストラクターが親切丁寧に教えます。また、9月からプロ野球チア出身のインストラクターによるチアダンスクラスを開講します。本科コースも含めた「体験レッスン」は随時受付中！ホームページからお気軽にお申し込み下さい。

【投稿規定】

『我が家のアイドル！』、親子で楽しめる簡単レシピ、地域の掲示板「ちびこみ広場」への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、（角）北海道新聞林販売所（※1面）上部に連絡先記載）までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を呈致します。なお、品を呈した写真は返却されませんので、あらかじめご了承ください。ご了承ください。

【編集部より】

最大震度7の揺れに襲われ、道内各地に大きな被害をもたらした胆振地震から1年。震災後、被災地支援活動は非常用食糧の備蓄や避難経路の確認などの防災対策を立てていくことが、防災対策として重要な役割を果たしています。防災対策として重要な役割を果たしています。防災対策として重要な役割を果たしています。

～古新聞リサイクル～

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。（お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください）

お申込は販売所までご連絡ください。

24日

二十四軒
1～2条
(1～7丁目)

25日

二十四軒
3～4条
(1～7丁目)

26日

琴似
1～4条
(1～7丁目)

食育応援！親子で♪

HAPPY
COOKING!

冷凍シートを使うからすぐにできちゃう！
秋のおやつにピッタリのパイです

冷凍シートで！簡単かぼちゃパイ

【材料】

かぼちゃ…200g程度
砂糖…大2
バター…15g
生クリーム…大1
パイシート…4枚
卵黄…1個

＜その他＞

・板チョコでチョコパイ
・リンゴジャムでアップルパイ
・ハム&チーズでお惣菜パイ
…などなど具材はお好みで♪



- 1 かぼちゃの皮を剥いてタネを取り、小さめにカットします。かぼちゃは固いので手を切らないように注意！冷凍パイシートは冷凍庫から出して5～10分ほど置いておきます。
- 2 一度軽く洗ったかぼちゃを耐熱皿に入れてふんわりとラップをし、電子レンジで5分加熱します。まだ熱いうちにフォークの背でかぼちゃをつぶし、砂糖とバターを入れて全体を混ぜ合わせます。
- 3 解凍したパイシートを中央で半分にカットし、さらに三角形に切ります。半分にはフォークで穴を開け、もう半分は3本ほど切りこみを入れます。穴を開けたパイ生地の方に②のかぼちゃのペーストを乗せて下さい。

- 4 切りこみを入れた方のパイ生地を③の上に重ねて、四方を指に軽く水をつけて濡らし、フォークでしっかりと綴じます。綴じたら刷毛で卵黄の上に塗りましょう。
- 5 予熱した210度のオーブンで10分焼き、さらに温度を180度に下げて15分焼けば出来上がり！様子を見て、焦げ付きそうな時には途中から上にホイルを置いて焼き上げて。

お手伝い
ポイント！

ひとくちメモ

中の具材はリンゴジャムや板チョコなどお好みで、ハム&チーズやキーマカレーなどを入れると軽食にもなります。