

ちびこみ



第 105 号
【2020年 4月 10日発行】

◎発行／北海道新聞札幌販売所
西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586

HP・・・http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail・・・do-hayashi@aurora-net.or.jp



ママの“あったらいいな”をカタチにした託児付き複合スペース

Mammy Lounge

NEW OPEN

2020.2.19



point 1

ママのキッズのためのヘルシーメニュー



「パワーランチプレート」2,000円(税別)は5月30日(土)まで、1日10食限定。

育児情報系ポータルサイト「ママNavi」が、大通西18丁目に託児付き複合スペース『Mammy Lounge(マミーラウンジ)』をオープン!【家事に育児に仕事に頑張るママに贈る、非日常的な癒しの空間】をコンセプトに、カフェやネイルサロン、お仕事相談所、セミナールームなど、子育て中のママの“あったらいいな”がギュッと詰まった夢の空間です。家族や友人とのおでかけに、ママのリフレッシュにと、子育ての様々なシーンで活躍しよう!

point 2

専任保育士がいる託児スペース

同施設自慢のひとつが、カフェに併設する広々とした託児スペース! 首の座った3ヶ月~未就学の子どもを、50分300円(税別)で有資格の専任保育士に預ってもらうことができます(予約優先)。例えば親子で一緒に食事をしたあとに、キッズは託児室で保育士さんと自由遊びタイム、ママはのんびりコーヒータイム...なんて使い方もOK。15:00以降は保護者同伴であればキッズスペースとしても利用ができます。

※現在水曜・木曜のみ受付、3日前までの要予約。

point 3

安心してくつろげる癒しの空間



店内はブルーと白を基調とした爽やかな雰囲気。ママとキッズが安心してくつろげることを第一に考え、ゲストは玄関で靴を脱いで上がるスタイルになっています。広々とした空間にはゆったりとしたカウンターやテーブル席のほか、半個室の小上がり席もあり、ゴロ寝時期のベビー連れでも安心。授乳室やオムツ替えスペースもしっかりと完備しています。

ママNaviの大人気企画「親子カフェ」の実店舗としてオープンした「ママNavi親子カフェ W18」では、モーニング・ランチ・デザートと時間別のメニューを提供。ランチには野菜ソムリエプロの資格を持つ元HTBアナウンサー・佐藤麻美さんプロデュースの「パワーランチプレート」ほか、野菜たっぷりのパスタやドライカレーなど、ママの美容と健康に配慮した手作りメニューがズラリ。栄養満点のキッズメニューや成長に応じた離乳食メニューなどもあり、親子みんなで食事が楽しめます。



選べるドリンク付き!

↑フォローアップミルクを使って栄養満点! 「くまさんのキッズプレート」580円(税別)。

←月齢に合わせて選べる「手作り離乳食定番メニュー」450円(税別)。

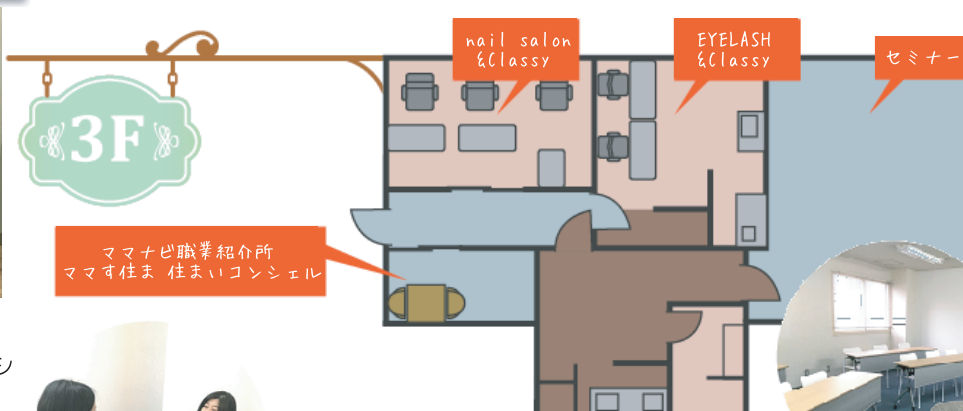
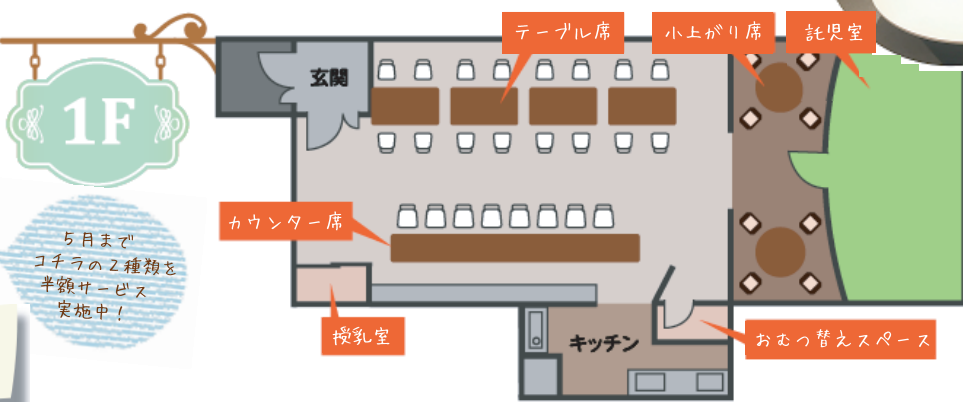
point 4

ママにうれしいコンテンツがいっぱい



ネイルサロン&まつエクサロン

「nail salon & Classy (アンドクラッシイ)」は丁寧なカウンセリングと施術で、ゲストの“ありたい自分”を叶えてくれる託児付きネイルサロン。カラグラデーション4,000円(税別)~のお手頃価格で、毎週水曜・木曜の10:00~15:00は無料託児もOK! (3日前までの要予約) 隣室にはまつエクサロンもオープン予定とのことで、そちらも楽しみ。



ママナビ職業紹介所 & ママす住ま 住まいコンシェル

「子育てと仕事の両立ができるか不安」「職歴がなくて心配」...そんなママのお悩みに、経験豊富なキャリアコンサルタントが相談に乗ってくれるのが『ママナビ職業紹介所』。住宅に関わる相談なら『ママす住ま 住まいコンシェル』が頼りになります。『ママナビ職業紹介所』、『ママす住ま 住まいコンシェル』ともに要事前予約、相談料無料。

※「ママナビ職業紹介所」は8/1(土)に移転延期。現在は愛生館ビル2F(札幌市中央区南1条西5丁目)で開催中。



セミナールーム & ママNaviスクール

3Fセミナールームでは、住まいやお金、仕事など、子育てママに役立つ託児付きセミナーを定期開催しています。ワークショップやフリマなどの楽しいイベントや、ベビー・キッズ・ママ向けのスクールも続々開催予定! 開催情報はママナビHPに随時アップされるので、ぜひチェックして。

ママナビライター 養成講座開催!!

5月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

ライターのお仕事やキャリアチェンジを目指すさまざまな仲間と講座を通して出会えることもママナビライター養成講座ならではの魅力! 託児無料の講座なので子育て中のママも安心して参加ができます。

時間 10:00~11:30
会場 Mammy Loungeセミナールーム

中央区大通西18丁目2-5 小島ビル3F

受講費 20,000円(税別)

定員 各10名

申込 事前予約が必要です。

右記の二次元コードからお申し込み下さい



マミーラウンジ
Mammy Lounge
【住所】札幌市中央区大通西18丁目2-5 小島ビル1F・3F
【電話】011-206-9150
【営業】10:00~17:00
【休み】日曜、祝日休み(カフェのみ月曜、日曜、祝日)
【交通】地下鉄東西線西18丁目駅より徒歩約3分
【HP】https://mamanavi.tv/mammylounge/



なぜなぜはじまるよ

おおなり修司/なぜなぜ文
高島純/絵
絵本館/刊

カラフルでユーモラスな絵と、大人も思わず考え込んでしまう面白いなぞなぞ。読みながら親子の会話がはずんで、一緒に笑顔になれる絵本です。家族でなぞなぞを出し合うのも楽しい!



今月のおすすめ人
ゆみこさん

「なんでもおいしいそうにてべるどうぶつ、なあに?」
「にわにひっくりかえってるどうぶつ、なあに?」…
わかるようでわからない、難しいようでいてカンタン。
ページをめくるたび、頭がハテナでいっぱいです。
「うーんなんだろう?」と頭をひねって、「あっ、そうか!」と分かった時には、思わず親子で笑顔になるはず。
絵本の中のユーモアたっぷりのヒントも、すみずみまで
どうぞお見逃しなく! 大人も子どもも一緒になって楽しめるなぞなぞ絵本です。



ぷーこ 9ヶ月

雪遊びが大好きな柴犬の女の子。もう雪がなくなってしまうと悲しい…。



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい!

咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策には「こまめな手洗い」とマスク着用を含む「咳エチケット」の遵守が有効です。

■他の人にうつさないために

一般的な不織布マスクや布マスクは、感染予防の観点よりも、無自覚の感染者が他者に感染させないようにする観点から効果的と言われています。くしゃみや咳がでるような時には、不織布・布を問わずマスクを着用しましょう。マスクがない場合には、ティッシュ、ハンカチ、スカーフ等で鼻と口を覆うのがベターですが、とっさの時には袖や上着の内側で覆いましょう。



マスクで口と鼻を覆う



ハンカチ、ティッシュで口と鼻を覆う



袖の袖で口と鼻を覆う



口と鼻を覆わずにする



口と鼻を手で覆う

■マスクの着脱は正しく

マスクを付ける時にはまず手を洗い、清潔な手で付けるよう心がけます。できるだけ隙間がないよう、ノーズフィットなどがある場合にはしっかり調節をしましょう。マスクをはずす時には表面は触らないように、ゴム紐の部分だけを持って廃棄します。廃棄後は石鹸と流水でよく手洗いしましょう。



■布マスクの洗い方

衛生面を考慮して1日1回の洗濯が必要です。型崩れや生地へのほつれ、縮みの原因になりますので、洗濯機での洗濯や強いもみ洗いは避けましょう。衣料用洗剤を溶かした水にマスクを浸して、約10分後に軽く押し洗いをします。十分なすすぎののち、乾燥機は使わず、陰干しで自然乾燥して下さい。



(出典:厚生労働省ホームページ、経済産業省「布マスクの洗い方」より)

Let's Circle!

れっつ・サークル!
サークルNo. 96
アイシングクッキー教室
SorairoCookies
(ソライロクッキーズ)



アイシング (icing) とは、英語で「お菓子にかけるお砂糖の衣」という意味。カラフルに着色したお砂糖衣でクッキーに絵やメッセージを描いたり、デコレーションを施したものを『アイシングクッキー』と言います。【SorairoCookies】は、そんなアイシングクッキーの魅力をもっとの人に広めるべく2017年に名古屋でスタートし、現在は札幌市西区を中心に活動しているアイシングクッキー教室です。現在、企業やワークショップ、個人宅への出張レッスンのほか、講師自宅では少人数制のプライベートレッスンを開催しています。レッスンにはお子様の同伴もOKですが、3歳~未就学児には親子レッスン、小学生~中学生に向けてはキッズレッスンも受け付けており、子どもも大人も年代を問わず楽しんでいただけます。ご自身の趣味として、また大切な人へのプレゼント作りにも、アイシングクッキーの世界を楽しんでみませんか。皆さまのレッスンの受講をお待ちしています。

- 活動場所 講師自宅 (札幌市西区)
※その他札幌市内、近郊の様々な場所への出張レッスン、個人様宅への出張レッスンも可能です。
- 活動日時 完全予約制
平日10:00~21:00、土日祝日10:00~16:00
- 対象年齢
・講師自宅でのレッスンの場合は女性限定 (夫婦やカップルの場合は男性も受講可能)
・親子レッスン (3歳~小学校就学前対象)
・キッズレッスン (小学生~中学生対象)
- 受講料 1dayレッスン 3500円~
ワークショップや親子レッスンの価格設定は上記と異なります。詳細はお問い合わせください。
- その他の必要な経費 出張レッスンの場合は出張料 (講師宅より片道30分以内は無料) と駐車場代
- HPその他
HP <https://sorairo-cookies.amebaownd.com/>
Instagram https://www.instagram.com/azu_sorairo_cookies/
- 問い合わせ
メールまたはウェブサイトにて
東 恵美 (あずまめぐみ)
icing.sorairocookies@gmail.com

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ、紹介『ハッピーレシピ』、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

【編集部より】
新生活が始まる4月です。進級・進学を迎えた子どもたちと保護者の皆様、誠にありがとうございます。年度末の突然の緊急事態宣言から、長期の休校、式典・イベントの中止、外出の自粛要請等と、子どもたちは心身のストレスや不安を感じる日々を過ごしてきました。感じている、まだまだ気が引き締め続けなければならぬ状況ではあります。ただ、厳しい冬にもやがて春はやってきます。今の困難は必ず将来の力になると信じ、子どもたちには希望を胸に前を向いて歩んで欲しいものです。

食育応援! 親子で!

HAPPY COOKING!

野菜たっぷりドライカレー

甘口仕上げで辛いものが苦手な子どもや野菜嫌いな子どももパクパクいけちゃう! 家族みんなで楽しめるドライカレーです。


【材料 (2~3人前)】

豚挽肉...150g	ケチャップ...大2
玉ねぎ...小1個	ウスターソース...大2
ニンジン...1/2本	塩、こしょう...2つまみ程度
ピーマン...1個	サラダ油 小さじ1
すりおろし生姜...小1/2	水 150ml
すりおろしニンニク...小1/2	ごはん...おこのみ量で
カレールー (甘口) ...50g	トッピング...ゆで卵、チーズなど



- 1 玉ねぎ、にんじん、ピーマンをみじん切りにします。(あればフードプロセッサーでもOK!)
- 2 中火に熱したフライパンにサラダ油をひき、豚挽肉と塩、塩こしょう、生姜、ニンニクを加えて炒める
- 3 2の色が変わって来たら、1を加えて全体にしんなりするまで炒める。
お手伝いポイント!
- 4 3に水を加え、ひと煮立ちしたら火を止め、カレールーを溶かす。
- 5 再び火をつけ、ケチャップ、ウスターソースを加えて水分がなくなるまで煮詰めれば出来上がり。

ひとくちメモ
トッピングに卵黄を乗せるとよりマイルドな味わいになります。お子様向けにはゆで卵やチーズもオススメです!



~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日

25日

26日

二十四軒
1~2条
(1~7丁目)

二十四軒
3~4条
(1~7丁目)

琴似
1~4条
(1~7丁目)