

ちびこみ



第 108 号
【2020年 7月 10日発行】

◎発行／北海道新聞刊販売所
西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL：011-631-3804
FAX：011-642-5586

HP…http://www.kotoni-doshin.com/
E-mail…do-hayashi@aurora-net.or.jp



親子で
いっしょに!

虫採り名人になろう!

虫採りには「探す」「見つける」「さわる」「観察する」「飼育する」など、子どもの知的好奇心を刺激するたくさんの要素が詰まっています。また、自然のなかで多種多様な生き物に触れることで生命を考えるきっかけにもなります。この夏、親子でワクワクの虫採り体験をしてみませんか。

お出かけ前に 服装・持ち物チェック!

長袖・長ズボン

どんなに暑くても長袖長ズボンは必須! 雑木林や山などには蚊だけでなく、スズメバチやマダニなどの危険な虫もいるため、肌が露出する服装は絶対にNG。また蚊やハチは黒い色に寄ってくるので、野山に出かけるときには白系の明るい色の服装がおすすめ。

帽子

紫外線や急な雨、汚れや怪我から頭を守る帽子は外遊必の必需品。通気性のいいものを選びましょう。



虫除けスプレー

虫除けスプレーは水や汗で流れ落ちやすいので、3~4時間おきを目安に塗り直しましょう。全体に塗りムラがないように、首元や顔には一度傘のひらにスプレーしてから目や唇を避けて塗って。

軍手

虫の中には毒を持っているものも知らない虫は素手で触らず軍手を使いましょう。

水筒

ハチは甘い匂いを好みます。中身はお茶が水がベスト。

虫採り網

虫採りカゴ



虫採り遊びの注意点

熱中症対策を忘れずに

野外で長時間活動していると熱中症の危険が高まります。こまめな休憩と水分補給を忘れずに。

子どもから目を離さない

夢中になって虫を探しているうちに、ふと気がつけば深い森に迷い込んでしまった…なんてことも。子どもの行動は予測不能です。決して一人で行動させず、必ず大人がそばにいて目を離さないようにしましょう。

スズメバチに気をつけて

8月~9月はスズメバチの活発期です。巣を見つけたり姿を見かけた場合には騒いだり手出しをせず、静かにその場を離れましょう。

あこがれの虫を探してみよう!

ミヤマクワガタ

カブトムシと並び、みんなが大好きな昆虫の王様! 7月~8月初旬に多く、北海道ではミズナラやハルニレ、ヤナギの木にいます。



アゲハチョウ

北海道でも一般的に見られる大型の蝶。花の咲いているところ、幼虫が食べる草のそば、樹液の出ている木がある場所などを探してみよう。

オニヤンマ

日本で最も大きなトンボで、お腹の黄色い縞模様と鮮やかな緑の眼が特徴。水生植物がある池、沼、河川周辺でよく見かけます。



ヘイケボタル

ヘイケボタルは成虫になると10日ほど光りながらパートナーを探します。葉の上で待っているのがメス、飛んでいるのがオスです。

トンサマバッタ

体長48~65mmほどの北海道では一番大型のバッタ。6~10月ごろ、河原などの広い草地に現れます。仮面ライダーのモデル♪



旭山記念公園

藻岩山や円山に隣接した高台にあり、札幌市内の街並みを一望できる自然豊かな公園。園内にある森の散策路では7~8月にかけてセミやクワガタ、バッタ、トンボ、チョウなど様々な昆虫の姿が見られます。

滝野すすらん丘陵公園

同公園内のおすすめ昆虫観察スポットは、滝野の森ゾーン西エリアにある「自然博物園」。400種以上の山野草や樹木、野鳥、昆虫などを観察できるほか、田んぼを使った体験プログラムや沢あそびなどもでき、自然をより身近に感じることができます。

(※7/1現在休園中、再開時期は同公園ウェブサイトを確認)

さっぽろ&近郊 昆虫観察MAP



※一部の公園及び一部の昆虫は採集・持ち帰りが禁じられています。公園内のルールを事前に確認し、遵守しましょう。

野幌森林公園

2,053haの広大な面積を誇る道立自然公園。公園内には遊歩道がはりめぐらされ、自然観察や森林浴が楽しめます。オオルリオサムシ、ゲンゴロウなどの稀少な昆虫や、エソハルゼミ、ミヤマクワガタなど子どもに大人気の昆虫も見られます。

西岡公園

旧西岡水源池を中心に、湿原と森に囲まれた自然豊かな公園。様々な動植物や鳥類、昆虫類の生息地としても知られ、6月末~8月初め頃までは八つ橋付近でホタルの姿を見られます。ホタル情報はHPにも随時掲載されるので要チェック!

(※同公園内でのホタルの採集は禁止です)

えほん だいすき!

My Recommended Books



ここにこぎゅっ
おとうさんのて

ひだの かな代/絵・文
中西出版/刊

まさとくん 7ヶ月

わが家の アイドル



生まれた時から
髪の毛ふさふさ。
毎朝の寝癖が
スゴイです。



円山動物園では5月からオランウータンの赤ちゃん「命斗くん」の一般公開をしています。ちょうどタイムリー!



今月のおすすめ人
さゆりさん

札幌在住の絵本作家・ひだのかな代さんによる動物絵本。シロクマ親子のふれあいを描いた「ここにこぎゅっ」シリーズの第2作となるこちらは、オランウータンの父子が主役。力強く優しく子に愛情を注ぐお父さんの姿に、ほっと心癒されます。素朴で温かみに溢れながらも動物の生態がしっかりと描かれた絵柄は、円山動物園のボランティアガイドとしても活動する作者ならではの。

子どもの紫外線対策 & 熱中症対策

気温がぐんぐん上昇するこれからの季節で心配なのは、紫外線と熱中症。とりわけ影響を受けやすい子どもたちは、大人が注意深く様子を見てあげる必要があります。

外出の際は帽子を忘れずに

帽子はつばの長さが7cmで約60%、10cmで約70%の紫外線がカットできると言われています。なるべくつばの広いもので、できれば首の後ろに日よけカバーがついているものを選んで。くもりの日でも晴天時の80%ほどの紫外線が振り注いでいるので要注意!

日焼け止めを使う!

大人用の日焼け止めは刺激が強いものも多いので、できれば子ども専用のもがベスト。石けんで落とせるものを選びましょう。汗で落ちやすいので、2~3時間をめどに塗り直して下さい。初めて使用する際には、念のためにパッチテストも忘れずに!

熱中症は室内でも要注意

屋外では気をつけていても、屋内なら大丈夫と油断してはいませんか? 熱中症発生率の約40%は実は屋内で起こっています。北海道はエアコン普及率も低く、真夏日のような日には屋内でも油断は禁物。扇風機や冷却グッズを上手に活用して。



こまめな水分補給を

「のどがかわいた」と思った時には、すでに脱水が始まっています。のどが渇く前に少しずつ水分補給をしましょう。屋内であってもこまめな水分補給が必要で、日差しが強い時間帯の外遊は30分程度で休憩を取り、一度クールダウンさせて。

Let's Circle!

ハート音楽院 琴似教室



ハート音楽院 琴似教室

- レッスン場所
西区琴似1条5-4-18 細川ビル3F
地下鉄琴似駅向 ケンタッキーの上
- レッスン日時
月曜~土曜 14:00~21:00
(※曜日によって若干異なります)
- 対象年齢
お子さんからご年輩の方まで、どなたでも
- レッスン科目
ギター各種(エレキ・アコースティック・クラシック)
エレキベース・電子ドラム・歌・ピアノ
- 入会金 5,500円
- 受講料
5,600円/月~ 各種コースあり
- その他 テキスト 1,100円~
- HPその他
<https://ha-to-ongaku.jindofree.com/>
- 問合せ
011-612-2071・011-241-7880
ha-to.ongaku@aiores.ocn.ne.jp

「音楽がだ〜い好き!」
「何かひとつ楽器が出来るといいな...」
「あの歌をカッコ良く唄えたらステキ...」
そんなあなたの夢をハートのスタッフが全力でサポートします。ぜひ、あなたのご希望をお伝え下さい! "やさしく、たのしく、ていねいに"をモットーに、皆さんをお迎えします。どうぞ安心していらして下さい。

《ちびこみ見た方への特典》
令和2年7月~9月の3ヶ月間にご入会の方は入会金全額免除!!
さらに、
①月3回レッスン2,000円
②レッスン1回につき500円(何度でも)
上記①②どちらかを選択できます

練習用の楽器もあり、いつでも見学OK!
無料体験レッスンも随時実施中です。まずはお気軽にお電話下さい。

【投稿規定】
「我が家のアイドル!」親子で楽しめる簡単レシピ紹介「ハッピーレシピ」地域の掲示板「ちびこみ」への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)まで応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、品をいただいた写真は返却されませんので、あらかじめ了承の上ご送付下さい。

食育応援! 親子で!

HAPPY COOKING!

層になった断面が美しい「ミルクレープ」。ホットケーキミックスを使えば意外と簡単にできちゃいます!

意外と簡単! HMでミルクレープ

- 【材料】**
- 卵...3個
 - 牛乳...400ml
 - ホットケーキミックス...150g
 - 生クリーム...200~400ml
 - 砂糖...40g
 - 粉砂糖...飾り用、お好みで
 - イチゴ、キウイ、バナナなどお好みの果物



- 1 ボウルに卵を割り入れ、牛乳と一緒によく混ぜます。ホットケーキミックスを加えてさらに混ぜ、生地が完成したら一度ラップをして冷蔵庫で15分ほど休ませます。
- 2 フライパンを弱火で熱し、生地をお玉一杯弱(50ml弱)分注し入れます。すぐにフライパンを動かして薄く広げて。縁がこんがりしたら裏返し、裏も軽く色づいたら焼き上がり。
- 3 2を繰り返して生地がなくなるまで焼き、粗熱をとります。粗熱を取っている間に別のボウルに生クリームと砂糖を入れ、ツノがピンと立つくらいしっかりと泡立てます。
- 4 クレープを一番下に敷き、その上に薄くクリームを塗ります。これを交互に重ねて繰り返します。
- 5 全て重ね終わったらラップをして、冷蔵庫で2時間以上冷ましたら完成! お好みでフルーツを生地の間に入れたり、上に飾っても美味です。

最後に冷蔵庫でしっかり冷ますのがゴッソのクリームがしっかり固まって切り分けやすくなります。

【編集部より】
先日、久しぶりにキャンプに行ってきました。週末という日もあり、キャンプ場は家族連れや複数のグループで超満員! 屋外の安心感も手伝ってかまなく、これは大丈夫なのだろうかと少し心配になってしまいました。今後は試行錯誤しながら、自分にとっても、また社会にとっても、積極的に行動したいなと感じました。

~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日	25日	26日
二十四軒	二十四軒	琴似
1~2条 (1~7丁目)	3~4条 (1~7丁目)	1~4条 (1~7丁目)